

CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

Sprawozdanie z działalności
w roku 2021



Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności prowadzonej
w specjalistycznych placówkach oraz z podejmowanych
działań charytatywnych



Spis treści

ZATRUDNIENIE W CARITAS	5
I. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC).....	10
II. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych	11
CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	11
I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji.....	12
II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów	17
ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY	18
SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ	18
SOPOCKA DRUGA SZANSA.....	21
ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)	21
III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC).....	22
IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych.....	22
V. Świadczenie doraźnej pomocy osobom potrzebującym	23
VI. Działalność reprezentacyjna.....	24
Stale placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	25
Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II.....	25
Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio.....	27
Centrum Pomocowe im. św. s. Faustyny	29
Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole.....	31
Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie.....	36
Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej	40
Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki	41
Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII	42
Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier	44
Podmiot Lecznicy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	46
Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa.....	46
Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodzinnych	47
Poradnia Leczenia Bólu.....	48
Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP	49
Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej	49
Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatiego	50
Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”	57
Młodzieżowa Placówka Wychowawcza.....	59
Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie	60
Załączniki do sprawozdania:	63
Skróty stosowane w załącznikach:	63

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej została powołana przez Biskupa Gdańskiego w dniu 25 kwietnia 1990 r. jako charytatywne ramię gdańskiego Kościoła.

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2021 w liczbach:

- Ok. 400 pracowników
- Ok. 1660 wolontariuszy: m.in. 900 w Szkolnych Kołach Caritas, 380 w Parafialnych Zespołach Caritas,
- Ok 36 000 obiadów wydanych w jadłodajni dla bezdomnych,
- 1 152 kąpiele w łaźni dla bezdomnych,
- 163 osoby korzystające z Punktu fryzjerskiego,
- 200 dzieci i młodzieży biorących udział w wypoczynku z Caritas,
- niespełna 500 dzieci na zajęciach w świetlicach Caritas,
- prawie 300 osób niepełnosprawnych w projektach i placówkach,
- niemal 200 seniorów - stałych podopiecznych placówek Caritas,
- 223 pacjentów w domu hospicyjnym,
- ponad 164 pacjentów w Zakładach Opiekuńczo - Lecznicych,
- ponad 16 000 świadczeń rehabilitacji ambulatoryjnej
- ponad 8 600 pacjentów w ramach świadczeń pielęgniarek środowiskowo-rodzinnych
- ponad 5 000 wizyt w Poradni Leczenia Bólu.

Działalność gdańskiej Caritas dokonuje się głównie poprzez specjalistyczne placówki zlokalizowane na terenie całej Archidiecezji Gdańskiej (zarówno na terenach miejskich, jak i wiejskich). Miejsca, w których powstają i działają placówki Caritas stają się ośrodkami aktywności społeczności lokalnych, rozwoju wolontariatu oraz innych ważnych funkcji dla lokalnych społeczności w szczególności mieszkańców. Tam urzeczywistnia się miłość miłosierna, często będąca przejawem „wyobraźni miłosierdzia”.

Działania podejmowane w 2021 roku kontynuowały realizację wieloletniej strategii opartej na trzech rodzajach aktywności:

ANIMACJA

- działalność i prowadzenie stałych placówek
- inicjowanie i realizacja akcji charytatywnych
- organizowanie i podejmowanie akcji humanitarnych (w szczególności klęski żywiołowe)

FORMACJA

- organizowanie i prowadzenie dni skupienia, rekolekcji, Mszy świętych, modlitw, nabożeństw, szkoleń i spotkań pracowników, wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas oraz podopiecznych

EDUKACJA

- szkolenia i kursy (wewnętrzne i zewnętrzne),
 - udział w konferencjach i seminariach
- uczestnictwo w gremiach eksperckich na poziomie lokalnym i regionalnym

ZATRUDNIENIE W CARITAS

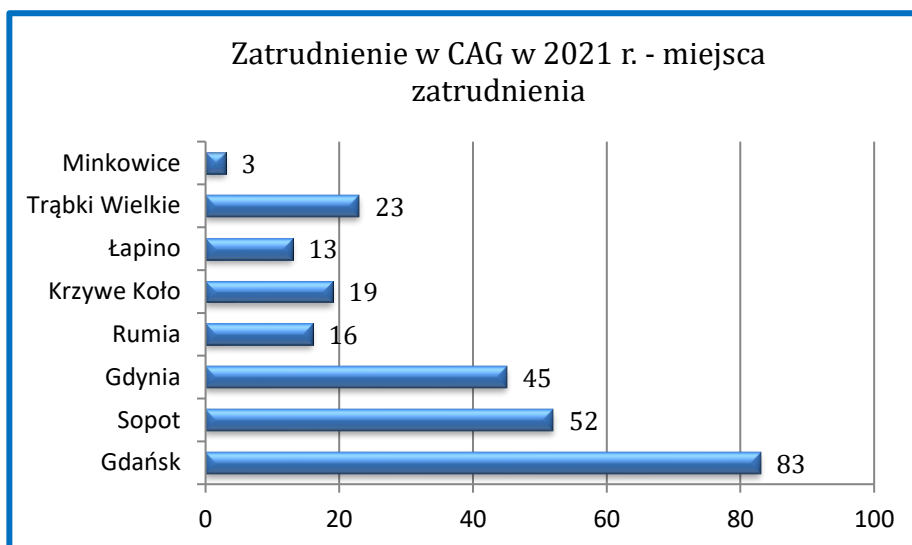
W roku 2021 r. Caritas Archidiecezji Gdańskiej zatrudniała na podstawie umów o pracę 254 osoby (w tym 205 kobiet). Jako pracodawca Caritas dawała zatrudnienie 31 osobom niepełnosprawnym oraz 25 emerytom i rencistom. Osób pełnozatrudnionych było 222, a 30 – w wymiarze niepełnego etatu. W roku 2021 zawarto 100 umów cywilno-prawnych oraz 32 umów kontraktowych.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej prowadzi wyodrębnioną działalność pożytku publicznego w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP (81-805 Sopot Al. Niepodległości 778, NIP 5851483030, KRS 0000247280).

Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP jest jednostką organizacyjną Caritas Archidiecezji Gdańskiej, działającą w ramach tej osoby prawnej jako podmiot wyodrębniony pod względem finansowym.

W 2021 r. Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP zatrudniała 19 osób (w tym 16 kobiet). Jako pracodawca gdańska Caritas dawała zatrudnienie 1 osobie niepełnosprawnej oraz 1 osobę emeryt i rencista. W wymiarze pełnego zatrudnienia było 14 osób, a 5 – w niepełnym wymiarze.

Terytorialny przekrój zatrudnienia w Caritas Archidiecezji Gdańskiej w roku 2021:



W roku sprawozdawczym uhonorowano nagrodami i wyróżnieniami pracowników gdańskiej Caritas:

W Centrum Pomocowym Caritas im. św. Jana Pawła II w Gdańsku uhonorowano następujących pracowników:

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego nagrody otrzymali:

Magdalena Grąbkowska, Alicja Walentynowicz, Małgorzata Tomkiewicz, Dmityry Samokhin

Z okazji Święta Pracowników Służby Zdrowia nagrody otrzymali:

Ewelina Obrycka – fizjoterapeutka

Joanna Grudzińska – fizjoterapeutka

Monika Tomanek – pielęgniarka

Irena Zagórska – opiekun medyczny

Nagroda dla Wolontariusza: Danuta Tyszkiewicz- Warszawska

W Centrum Pomocowym Caritas im. Św. O. Pio w Gdyni uhonorowano następujących pracowników :

Lek. Jarosław Stefaniszyn – lekarz

Bogumiła Gawin – pielęgniarka

Dorota Godek – opiekun medyczny

Patrycja Kotewicz - fizjoterapeutka

Justyna Banasiak – rejestratorka medyczna

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa:

Que Phuong Nguyen – lekarz

Izabela Grądzka – pielęgniarka

Anita Rabeiga – opiekun medyczny

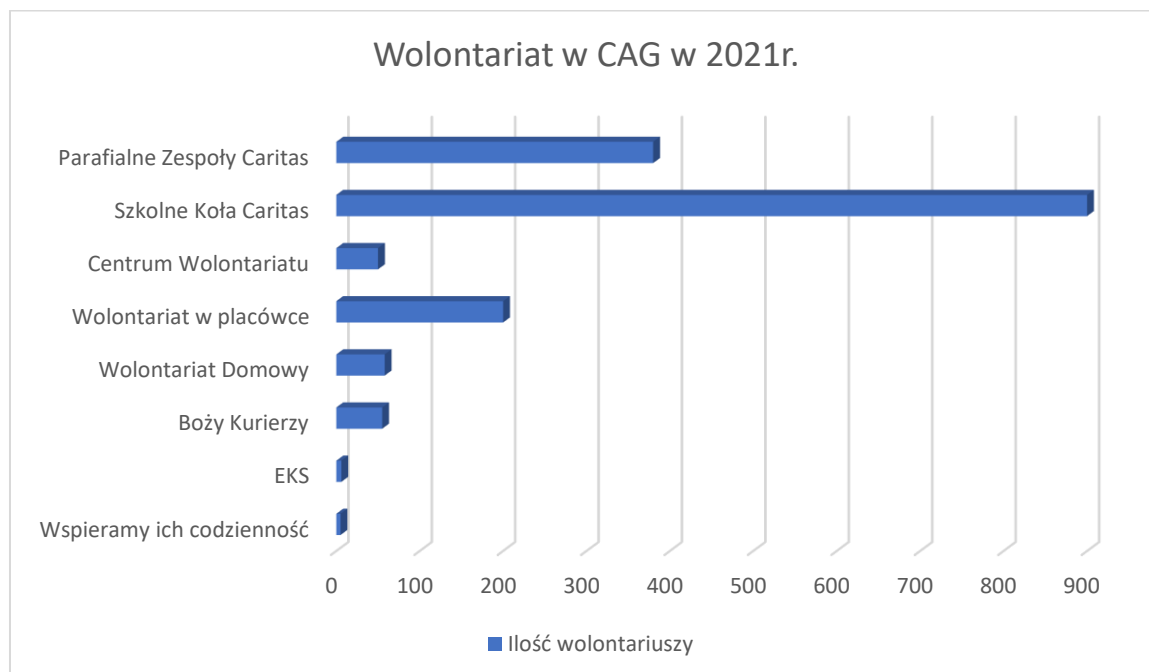
Pracownia fizjoterapii w Trąbkach Wielkich:

Aneta Kąkol – fizjoterapeutka

W Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole uhonorowano nagrodą „*Pro Ecclesia et Populo*” Dyrektora placówki panią Elżbietę Kacynel- Rendzio.

WOLONTARIAT W CARITAS

Działalność gdańskiej Caritas wspierało w roku 2021, w różnych formach wolontariatu, ok. 1660 osób: dzieci, młodzieży i osób dorosłych działających w Parafialnych Zespołach Caritas – ok. 380 osób, Szkolnych Kołach Caritas – 900 osób, wolontariacie Centrum Wolontariatu – 50 osób, wolontariacie placówkowym – ok 200, Wolontariacie Domowym – 58, Wolontariacie Boży Kurierzy - 55 osób, wolontariusze Europejskiego Korpusu Solidarności – 6 osób oraz uczestnicy projektu „Wspieramy ich codzienność” – 5 osób.



Centrum Wolontariatu to miejsce, które skupia działania wolontarystyczne w różnej formie w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Rok 2021 był trudny jeśli chodzi o realizację niektórych działań wolontarystycznych (to w szczególności dalsze ograniczenia wynikające z wprowadzonego reżimu sanitarnego np. organizacja zgrupowań, zachowywanie środków ostrożności). Pracę Centrum Wolontariatu podczas realizowania działań w dobie pandemii koronawirusa zdominował kontakt online – zarówno jeśli chodzi o spotkania informacyjne i formacyjne, a także jeśli chodzi o szkolenia. Działania bezpośrednie były nieliczne a jeśli były realizowane to w mniejszym gronie i zachowaniem wszystkich obowiązujących wytycznych. Jedynie okres wakacyjny, pozwolił na bardziej bezpośredni kontakt i zorganizowanie kolonii dla dzieci.

W 2021 powstał kolejny rodzaj wolontariatu, który realizowany jest w Rumi, w ramach projektu „Wspieramy ich codzienność”. Polega on na tzw. wolontariacie sąsiedzkim, obejmującym usługi opiekuńcze realizowane na rzecz osób starszych (60+) uczestniczących w projekcie. Wolontariusze realizują działania związane z pomocą w codziennych czynnościach, robieniu zakupów, pomocą w załatwianiu spraw urzędowych i wizyt lekarskich, realizacją drobnych prac domowych i sporadycznych napraw, a także w jednym przypadku jest to wielogodzinna opieka sąsiedzka nad osobą obłożnie chorą.

W 2021 przygotowanych zostało wiele mniejszych i większych działań:

- KOPERTA ŻYCIA – z okazji Światowego Dnia Chorego, który przypada w lutym, członkowie SKC zajęli się roznoszeniem kopert życia, które mają ułatwić ratowanie życia seniora, w momencie nagłej pomocy medycznej.
- WIELKI „karton” POST – w formie jałmużny wielkopostnej, zbierane były kartony, wypełnione żywnością, o długim terminie przydatności – przygotowano z nich paczki świąteczne dla osób potrzebujących.
- WIRTUALNE SPACERY – 44 SKC nagrały filmiki, w których pokazywały seniorom różne zakątki trójmiasta. Odbiorcami byli seniorzy, którzy na co dzień są przykuci do łóżka i nie wychodzą z domu.
- PODUSZKI EMOTIKONY – ogólnopolski projekt polegał na uszyciu poduszek z emotikonkami oraz przekazaniu ich do różnych placówek, w których mogą poprawić komuś humor, np. Hospicja, DPS, Domy Dziecka.

- ZBIÓRKA „19 ZŁ NA 19 MARCA” – z okazji święta patronalnego Domu Hospicyjnego Caritas, odbyła się zbiórka internetowa. Celem były wpłaty 19 zł, ponieważ 19 marca przypada święto św. Józefa – patrona domu. Zbiórka cieszyła się popularnością i zakończyła się sukcesem. Środki zostały spożytkowane na bieżące potrzeby i funkcjonowanie placówki.
- SKARPETOWE ZAJĄCE – SKC zaangażowały się w przygotowanie własnoręcznie Wielkanocnych zajączków. Wykonane były ze skarpetek, a wkładam był ryż. Upominki trafiły do osób potrzebujących i bezdomnych, podczas śniadania wielkanocnego.
- HALO! AFRYKA? – przeprowadzono zbiórkę sprawnych telefonów komórkowych z ładowarką, które zostały przekazane pracownikom przychodni i szpitali w Afryce (Kongo i Rwanda).
- TORNISTER PEŁEN UŚMIECHU – coroczna akcja, ponownie cieszyła się dużym odzewem. PZC pobierały z Caritas puste tornistry (łącznie 400 sztuk), które pod koniec wakacji zostały zwrócone do Centrum Wolontariatu z potrzebnym do nauki wypełnieniem: np. zeszyty, piórniki, farby itd. Łącznie zebrano 483 sztuki plecaków. Trafiły one do dzieci w Ukrainie i Białorusi.
- Dwa razy odbyła się zbiórka żywności „TAK.POMAGAM!”. Wolontariusze SKC oraz PZC kwestowali w wielu sklepach na terenie całej Archidiecezji Gdańskiej. Z zebranej żywności przygotowano paczki z żywnością, które trafiły w ramach pomocy świątecznej do osób potrzebujących.
- Pola Nadziei na Pomorzu – jak co roku, wolontariusze Caritas włączają się w akcję, która zrzesza pomorskie hospicja. Prowadzone są akcje promocyjne i informacyjne oraz kwesty. W październiku odbywa się inauguracja tego dzieła, w kwietniu finał.
- ADOPTUJ RODZINĘ ZE WSCHODU – akcja była skierowana do SKC. Szkolne koło otrzymywało opis konkretnej rodziny, która przebywa w trójmieście, a pochodzi ze wschodu. Pod kątem opisu i potrzeb, SKC przygotowywało paczkę świąteczną, która trafiała przed świętami do rodziny jako podarunek świąteczny.
- BON APTECZNY DLA SENIORA – z okazji dnia Seniora została zorganizowana akcja, skierowana do seniorów. Szkolne Koła Caritas otrzymywały opis konkretnej osoby, która ma trudność w wykupieniu leków. Uczniowie prowadzili zbiórkę pieniędzy, a następnie za zebraną kwotę kupowali konkretne, potrzebne medykamenty.
- PODARUJ TROCZĘ CIEPŁA – z okazji dnia ubogiego zorganizowana została zbiórka rękawiczek, które przekazaliśmy osobom ubogim i bezdomnym w ramach akcji

świętecznej. Zebrano ok. 5 tys. sztuk.

- Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom – jak każdego roku, odbyła się akcja sprzedaży świec bożonarodzeniowych. Zysk zostaje przekazany na organizację i dofinansowanie kolonii dla dzieci z ubogich rodzin.

W 2021 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza świętowaliśmy poprzez transmisję online. 10 grudnia 2021 w refektarzu Gdańskiego Seminarium Duchownego ks. Abp. Tadeusz Wojda wręczył nagrodę Samarytanina roku w siedmiu kategoriach:

- Szkolne Koło Caritas – nagrodzone zostało Szkolne Koło Caritas działające przy Szkole Podstawowej w Pępowie
- Parafialny Zespół Caritas – nagrodzony został Parafialny Zespół Caritas przy parafii św. Krzysztofa w Gdańsku
- Wolontariat akcyjny – nagrodzona została wolontariuszka Centrum Wolontariatu Julia Raczyńska
- Wolontariat w placówce – nagrodzona została wolontariuszka Centrum Pomocowego Caritas im. Jana Pawła II w Gdańsku, Pani Danuta Tyszkiewicz- Warszawska
- Wolontariat Domowy – nagrodzona została wolontariuszka Angelika Połojko
- Boży Kurier – nagrodzony został wolontariusz Adam Kraśkiewicz
- Innowacja w wolontariacie – nagrodzony został wolontariusz Jarosław Szydlak.

Z uwagi na obostrzenia sanitarne, w gali udział wzięli udział tylko laureaci nagród oraz zaproszeni przedstawiciele firm, które wsparły organizację Biegu Drogą Dobra w 2021 roku.

I. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)

Informacja o SKC i PZC zawarta jest w części dotyczącej Centrum Wolontariatu CAG (zał. 4 i zał.5).

II. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych

Rozwój duchowy pracowników, wolontariuszy i podopiecznych realizowany był m.in. poprzez wspólne modlitwy (Anioł Pański – w dni powszednie o godz. 12.00, Apele Jasnogórskie – np. podczas wypoczynku dzieci i młodzieży, w placówkach opieki całodobowej), Msze święte (z okazji przypadających świąt kościelnych – w każdej placówce, pierwszych piątków m-ca – w placówkach i jako pierwszy element spotkań Zarządu Caritas z Dyrektorami i Kierownikami placówek), nabożeństwa (Majowe – w placówkach, Drogi Krzyżowe – w placówkach i podczas organizowanych półkolonii dla dzieci i młodzieży). W 2021 r. kontynuowano spotkania dla diakonów Gdańskiego Seminarium Duchownego. W czasie wykładu prezentowano strukturę CAG, zadania, które podejmuje oraz wskazywano możliwości pozyskiwania środków na poza sakralną działalność w parafii, natomiast diakoni mieli również okazje poznać osobiście wybrane placówki gdańskiej Caritas poprzez zorganizowaną wizytę studyjną. Od września 2021r. ponownie odbywały się szkolenia I stopnia dla SKC oraz spotkania formacyjne dla PZC.

Szczególnym wydarzeniem było Nabożeństwo Słowa Bożego, które wygłosił Arcybiskup Metropolita Gdański ks. Tadeusz Wojda SAC, 22 grudnia 2021r. za pomocą środków komunikacji elektronicznej (on-line). Następnie Arcybiskup zasiadł z pracownikami Centrali Caritas do stołu, na tradycyjne wigilijne spotkanie.

Fundusz stypendialny – Program SKRZYDŁA

Rok 2021 był ostatnim rokiem realizacji Programu SKRZYDŁA - systematycznej i długotrwałej pomocy finansowej dla uczniów z terenu archidiecezji. W roku sprawozdawczym stałym wsparciem objętych było 53 uczniów (z czego 28 od Darczyńcy indywidualnego, 25 od poszczególnych Darczyńców indywidualnych).

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

www.caritas.gda.pl

e-mail: gdansk@caritas.gda.pl

**Al. Niepodległości 778
81-805 Sopot**

**tel. 58/ 555 78 78
fax 58/ 551 57 46**



Zarząd Caritas Archidiecezji Gdańskiej tworzyli:

Ks. Janusz Steć - Dyrektor

Ks. Piotr Brzozowski - Z-ca Dyrektora (do 30.06.2021)

Ks. Andrzej Wiecki – Z-ca Dyrektora (od 1.07.2021)

Ks. Tomasz Kosewski – Z-ca Dyrektora ds. Hospicjum

Marcin Gawiuk – Sekretarz Zarządu

Centrala Diecezjalna CAG realizowała działania w obszarach:

- I. animacji i koordynacji działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji (cyklicznych i jednorazowych),
- II. przygotowywania i koordynacji realizacji projektów,
- III. organizowania podstawowych struktur Caritas w postaci Parafialnych Zespołów Caritas, Szkolnych Kół Caritas,
- IV. formacji i edukacji pracowników i wolontariuszy,
- V. świadczenia bieżącej pomocy potrzebującym,
- VI. reprezentowania organizacji na zewnątrz.

I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji

Powoływanie i prowadzenie placówek specjalistycznych jest jednym z podstawowych zadań Centrali Diecezjalnej. Centrala koordynuje i prowadzi sprawy wykraczające poza działalność pojedynczych placówek, są to: księgowość, kadry, BHP, przygotowywanie oraz realizacja projektów, bezpieczeństwo informacji (RODO), obsługa informatyczna i doradztwo prawne. Opis działań podejmowanych w poszczególnych placówkach zamieszczono w dalszej części sprawozdania.

Nowe działania

W 2021 roku w ramach funkcjonowania Caritas Archidiecezji Gdańskiej trwały prace związane z rozbudową Ośrodka Szkoleniowo – kolonijnego w Warzenku. W ramach działania zaplanowano remont ostatniego budynku (sala bankietowa, pokoje i taras).

Odbyło się poświęcenie Kaplicy w Warzenku pw. Ośmiu Błogosławieństw.

W lipcu 2021 r. powołano Centrum Informacyjno – Doradcze dla Cudzoziemców, które bezpośrednio pomagało migrantom.

Rozpoczęto prace przygotowawcze i projektowe do remontu pomieszczenia kotłowni w Centrum Pomocowym im. św. S. Faustyny w Rumi poprzez realizację projektu mającego na celu utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Rumi i dostosowanie wsparcia do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Po uzyskaniu niezbędnych zezwoleń rozpoczęto remont Centrum Wolontariatu Caritas w Gdańsku.

Pozyskanie darowizn finansowych i rzeczowych w ramach prowadzonych działań skierowanych na zabezpieczenie pracowników, podopiecznych, wolontariuszy przeciwko Covid -19.

Rozwój „Spizarni Caritas” w chłodnie stacjonarne w Trójmieście i okolicach w celu przeciwdziałania marnowaniu żywności

Powołano Przychodnię im. Dr Oli z siedzibą w Sopocie, której zadaniem jest pomoc osobom bezdomnym w dostępie do opieki zdrowotnej.

Odbyła się kolejna edycja wydarzenia pt. Bieg Drogą Dobra na terenach zielonych w Bąkowie na terenie Gminy Kolbudy.

WSPARCIE DLA CUDZOZIEMCÓW

Caritas Archidiecezji Gdańskiej realizuje stałe działania na rzecz cudzoziemców od kwietnia 2019 roku. W okresie od kwietnia 2019 r. do maja 2021 realizowaliśmy projekt pn. ”Wsparcie dla cudzoziemców spoza UE w woj. pomorskim” – prowadziliśmy 6 punktów informacyjno-doradczych na terenie całego Województwa, udzieliliśmy wsparcia 1243 osobom.

Po zakończeniu projektu od 01.06.2021 r ze środków własnych Caritas Archidiecezji Gdańskiej został stworzony Centrum Informacyjno Doradcze dla Cudzoziemców z siedzibą w Sopocie al. Niepodległości 778.

Od czerwca do końca grudnia 2021 roku funkcjonowania Centrum skorzystało z różnych rodzajów wsparcia 107 osób, kobiet i mężczyzn, pochodzących głównie z Ukrainy, Białorusi ale także z Gruzji, Rosji, Mołdawii.

Sprawy dotyczyły:

- legalizacji pobytu i zatrudnienia na terytorium Polski;
- konsultacji prawnych i psychologicznych;
- tłumaczenia przysięgłego dokumentów;
- nauki dzieci w szkołach;
- kursów adaptacyjnych i językowych;
- nieporozumień z pracodawcami;

- warunków doksztalcenia osób dorosłych;
- ubezpieczenia na życie , ubezpieczenia zdrowotnego;
- warunków umów o wynajmie mieszkania;
- pomocy żywnościowej i rzeczowej;
- możliwości wykonywania pracy w zawodach medycznych.

Centrum informacyjno-doradcze dla cudzoziemców współpracuje z Urzędami Gmin, Urzędami Pracy, Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Opieki Społecznej w województwie Pomorskim, placówkami Caritas i Szkolnymi Kolami Caritas oraz z stowarzyszeniami i Fundacjami w Trójmieście. W ramach dofinansowania ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO" od 15.09 do 15.12.2021 zrealizowaliśmy projekt w ramach którego przeprowadzone były warsztaty, webinaria i konsultacje w celu pomocy cudzoziemcom w poszukiwaniu pracy, tworzeniu pakietu dokumentów niezbędnych dla zatrudnienia z tłumaczeniem przysięgłym oraz łatwiejszej adaptacji do nowych warunków.

SIECI WSPÓŁPRACY CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

Projekt „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” był realizowany w okresie od 11.2019 do 12.2021 w partnerstwie z Oddziałem Pomorskim PFRON i finansowany ze środków otrzymanych z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030. W ramach projektu w 2021 zrealizowano działania:

1 Rozwój działalności Klastra Pomorskich WTZ

Działanie było realizowane w partnerstwie z Pomorskim Oddziałem PFRON. Przedstawiciele partnerów pozostawali w stałym kontakcie. Partner wspierał działania merytorycznie, organizacyjnie i promocyjnie. Brał czynny udział w spotkaniach oraz projektowaniu i promowaniu e-sklepu.

W ramach działania został utworzony e-sklep służący sprzedaży rękodzieła wytworzonego przez podopiecznych WTZ. Powstały wszystkie wymagane do prowadzenia sprzedaży internetowej dokumenty, w tym regulamin serwisu internetowego, formularze zwrotu i reklamacji czy polityka prywatności. Został określony sposób obiegu dokumentów, zasady przepływu środków oraz księgowania i rozliczania. Na podstawie indywidualnej interpretacji podatkowej z KIS został wypracowany wzór wniosku dla kolejnych podmiotów dołączających do e-sklepu.

E-sklep początkowo funkcjonował pod adresem <https://rekodzielowtz.pl/>. W związku z umożliwieniem dołączania do platformy sprzedażowej również ŚDS czy ZAZ z całej Polski, została wykupiona nowa domena, dokonano też rebrandingu i obecnie e-sklep działa pod adresem: <https://esklep.art/sklep/> Całość procesu sprzedaży i obsługi Klientów oraz samej platformy należy do Sprzedającego.

W 2021 roku została uruchomiona e-galeria (<https://esklep.art/egaleria/>), która umożliwia podmiotom sprzedającym rękodzieło na platformie zaprezentowanie zarówno placówki i pracowni, jak i prac tworzonych przez uczestników.

W ramach wzmocnienia i rozwinięcia działalności Klastra w okresie realizacji projektu zostało zorganizowanych 18 szkoleń dedykowanych WTZ-om (2 szkolenia w 2019 roku, 5 szkoleń w 2020 oraz 11 w 2021). Łącznie wzięło w nich udział 314 osób. Tematyka szkoleń w 2021:

1. 18.03.2021, Techniki relaksacyjne, 16 osób (online)
2. 25.03.2021, Trening umiejętności komunikacyjnych, 79 osób (online)
3. 08.04.2021, Rachunkowość i podatki dla NGO w zakresie sprzedaży rękodzieła, 25 osób (online)
4. 28.04.2021, Asertywność - jak zadbać o swoje granice, 29 osób (online)
5. 29.04.2021, Inteligencja emocjonalna, 16 osób (online)
6. 14.07.2021, Ubezważnowolnienie, 5 osób (online)
7. 17.11.2021, Ubezważnowolnienie, 10 osób (online)
8. 23.11.2021, Terapia śmiechem, 7 osób
9. 23.11.2021, Terapia śmiechem, 4 osoby
10. 09.12.2021, Terapia zajęciowa jako droga, nie cel, 15 osób
11. 10.12.2021, Terapia zajęciowa jako droga, nie cel, 13 osób

Ponadto podczas trwania projektu zrealizowano 11 spotkań sieciujących i integrujących zarówno dla Klastra pomorskich WTZ, jak i podopiecznych WTZ (1 spotkanie w 2019 roku, 1 w 2020 oraz 9 spotkań w 2021 roku). W spotkaniach wzięło udział łącznie 419 osób.

2 Wzmocnienie struktur oddolnych CAG

Działanie początkowo było realizowane przez dwóch animatorów zatrudnionych w wymiarze 1/2 etatu każdy na stanowiskach animatora Szkolnych Kół Caritas oraz Parafialnych Kół Caritas. W połowie 2021 roku zadanie przejęła jedna osoba zatrudniona w wymiarze 0,75 etatu. Animatorzy pozostawali w stałym kontakcie z przedstawicielami SKC i PZC, między innymi dzięki prowadzeniu grupy na Facebooku. Łącznie w trakcie projektu zostało zrealizowanych 31 spotkań informacyjnych, w których wzięło udział łącznie 740 osób, w tym w 2021 roku

zostało zorganizowanych 20 spotkań, w których wzięło udział 436 osób. Potwierdzeniem realizacji są listy obecności i protokoły ze spotkań. Animatorzy zorganizowali ponadto 12 szkoleń, w których wzięły udział 234 osoby, w tym w 2021: 9 szkoleń, w których wzięło udział 109 osób. Centrum Wolontariatu prowadziło również liczne działania akcyjne, takie jak: zbiórka żywności w ramach akcji Tak, pomagam; zbiórka rękawiczek „Podaruj trochę ciepła” dla osób w kryzysie bezdomności, niedzielny obiad z okazji Światowego Dnia Ubogich czy udział w Polach Nadziei.

W 2021 zrealizowano prace adaptacyjno-remontowe oraz zakupiono wyposażenie do modernizowanej siedziby Centrum Wolontariatu Caritas AG. Przystosowanie pomieszczeń umożliwiło powiększenie zespołu, obecnie w Centrum Wolontariatu zatrudnione są 3 osoby w wymiarze pełnego etatu, co bezpośrednio przekłada się na ilość i jakość prowadzonych działań. W ramach wprowadzania i rozwijania nowych form wolontariatu został uruchomiony wolontariat domowy, w ramach którego wolontariusze niosą pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym i chorym przewlekle w ich miejscu zamieszkania. Rozwój tej formy wolontariatu wymagał prowadzenia akcji informacyjnej i promocyjnej, rekrutacji wolontariuszy i podopiecznych, przygotowania dokumentów (regulamin, porozumienia oraz formularze rekrutacyjne), pośredniczenia w „łączeniu” wolontariuszy z podopiecznymi, stałego wsparcia wolontariuszy, prowadzenia rekrutacji uzupełniającej w przypadku rezygnacji. Obecnie aktywnie z takiej formy wsparcia korzysta ponad 30 podopiecznych, a do współpracy pozyskano blisko 40 wolontariuszy. Wolontariat domowy będzie w dalszym ciągu rozwijany w ramach działań prowadzonych przez Centrum Wolontariatu.

3 Działania promocyjne

Działania promocyjne były prowadzone przez 2 osoby zatrudnione w wymiarze 1/2 etatu. W ramach działań został uruchomiony i wypromowany sklep internetowy z pracami uczestników WTZ, e-galeria służąca zaprezentowaniu placówki, pracowni oraz samego rękodzieła. Prowadzono stałe działania informacyjne i promocyjne. W ramach podejmowania działań zwiększających widoczność e-sklepu w Internecie na bieżąco jest prowadzony fanpage <https://www.facebook.com/esklep.art>, profil na Instagramie <https://www.instagram.com/esklepart/> oraz kanał Youtube <https://www.youtube.com/channel/UCXhFHfJlhKKVxgxQfvwBIvQ>. W ramach e-sklepu powstała zakładka Aktualności służąca przekazywaniu bieżących informacji <https://esklep.art/aktualnosci/>.

Zostały zrealizowane liczne kampanie promocyjne on-line e-sklepu. Kampanie reklamowe nastawione były na promowanie poszczególnych postów ze strony FB, aby zwiększyć ich zasięg i dotrzeć do odbiorców w konkretnych lokalizacjach oraz poinformować zainteresowanych o działalności platformy sprzedażowej z rękodziełem osób z niepełnosprawnościami poprzez reklamy na FB oraz w sieci Google. W ramach wzrostu kompetencji pracowników w zakresie promocji w Internecie zostało przeszkolonych łącznie 38 osób, w tym 5 w 2021r.

Rękodzieło i e-sklep były również promowane offline poprzez udział przedstawicieli Kłastera pomorskich WTZ oraz ich podopiecznych w Jarmarku św. Dominika, gdzie poza prezentacją i sprzedażą produktów prowadzono działania informacyjne i promocyjne.

RODZICE Z MOCĄ

Projekt skierowany do rodziców dzieci w różnym wieku, mający na celu podnoszenie wiedzy i świadomości rodziców w zakresie wychowania i świadomego budowania dobrych relacji z dzieckiem, jako jednej z podstaw życia rodzinnego, współfinansowany ze środków Miasta Gdańska.

W działaniu realizowanym w 2021 r. podczas którego wzięło 75 osób dorosłych i dzieci

Do osiągnięć projektu można zaliczyć:

27 spotkań Klubu Rodziców, w tym 5 warsztatów z zaproszonymi specjalistami,

30 godzin (10 spotkań) Szkoły dla Rodziców dla 11 osób

II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów

W roku 2021 gdańska Caritas realizowała w dalszym ciągu projekty współfinansowane ze środków UE – w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, bezpośrednio z Komisji Europejskiej, programu Erasmus +, Ministerstwa Sprawiedliwości oraz ze środków PFRON. Caritas przygotowywała i prowadziła także projekty finansowane ze środków samorządowych i innych wykazanych w załączniku nr 2, a realizowanych w poszczególnych placówkach.

Wzmocnienie struktur organizacyjnych całej Caritas odbywało się również w ramach projektu „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich.

ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY

Zimowy Punkt Interwencyjny, to kontynuacja już wieloletnich działań skierowanych do osób bezdomnych w okresie zimowym. Funkcjonował w okresie zimowym, gdy zapotrzebowanie wśród osób bezdomnych jest największe. Zimowy Punkt Interwencyjny otwierany był w czasie gdy temperatura powietrza przekraczała poniżej zera, gdyż panowała bardzo wysoka wilgotność, oraz podczas nagłych załamań pogody np. porywistych wiatrów, silnych opadów śniegu wraz z deszczem. Dzięki rozpoczęciu funkcjonowania ZPI, osoby bezdomne przebywające w Sopocie, w różnych miejscach niemieszkalnych takich jak: ogródki działkowe, altanki, piwnice, klatki schodowe, śmietniki, opuszczone pustostany miały możliwość schronienia i ogrzania się co w efekcie zapobiegło m.in. odmrożeniem, zmarznięciom czy nawet zamarznięciem.

SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

W okresie od dnia 01.04.2021 r. do 31.03.2022 r. w działaniach projektu SOW - Sieć Ośrodków Wsparcia Caritas dla osób z niepełnosprawnością brało udział 110 beneficjentów.

Zajęcia w ramach projektu realizowane były w 5 placówkach Caritas Archidiecezji Gdańskiej:

1. Centrum Pomocowe im. Św. o. Pio w Gdyni
2. Placówka Pomocowa w Łapinie
3. Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich
4. Centrum Pomocowe im. św. Jana Pawła II w Gdańsku
5. Centrum im. św. Siostry Faustyny w Rumii

W ramach projektu zatrudnieni byli: koordynator projektu, koordynatorzy w placówkach, specjalista ds. obsługi księgowej projektu, terapeuci, psychologowie, logopedzi, trener pływania, dogoterapeuta, fizjoterapeuci.

Rehabilitacja jaką świadczyliśmy beneficjentom projektu to rehabilitacja społeczna indywidualna (w tym z udziałem ekspertów logopedów i psychologów), rehabilitacja społeczna grupowa, stymulacja polisensoryczna, rehabilitacja grupowa ruchowa na basenie, rehabilitacja społeczna indywidualna - terapia SI, rehabilitacja indywidualna - terapia pedagogiczna, fizjoterapia - terapia taktylna, fizjoterapia, dogoterapia, warsztaty edukacyjne dla rodziców, rehabilitacja indywidualna – felinoterapia i rehabilitacja grupowa –socjoterapia, masaż dźwiękiem.

Rehabilitacja prowadzona była w wymiarze 2 – 4 h dziennie w 5 placówkach Caritas

Archidiecezji Gdańskiej. Zakres rehabilitacji i terapii został dobrany indywidualnie do potrzeb każdego beneficjenta projektu z uwzględnieniem możliwości projektowych.

Terapia psychologiczna objęci byli uczestnicy, którzy znajdowali się w trudnych przypadkach psychospołecznych niezdolnych do samodzielnego ich pokonania. Zajęcia z zakresu terapii psychologicznej miały charakter spotkań indywidualnych. Pomoc psychologiczna prowadzona była w formie treningu procesów poznawczych (myślenia, uwagi, uczenia się pamięci), treningu procesów motywacyjnych (motywacji, chęci, woli) oraz zajęć terapeutycznych (dla osób nieśmiałych, zahamowanych, z mutyzmem selektywnym, z niedosłuchem). Celem **terapii logopedycznej** było kształtowanie prawidłowej mowy poprzez korygowanie zaburzeń w zakresie strony fonetycznej, leksykalnej, gramatycznej, stymulowanie opóźnionego rozwoju mowy, afazji, usprawnianie technik czytania i pisanie. Zadaniem terapii logopedycznej było również usprawnienie procesu komunikacji umożliwiającym beneficjentom samodzielne radzenie sobie w życiu. **Rehabilitacja społeczna indywidualna** obejmowała ćwiczenia usprawniające sprawność manualną, orientację w czasie i przestrzeni, koncentrację uwagi oraz rozwój percepcji wzrokowej i słuchowej. W czasie realizacji zajęć indywidualnych wykorzystywano również elementy terapii behawioralnej- jednej z głównych form terapii edukacyjnej ON ze spektrum autyzmu. Podczas realizacji **rehabilitacji społecznej grupowe** korzystano z materiałów dydaktycznych (gry edukacyjne, puzzle, zabawy plastyczne itp.). W czasie zajęć grupowych realizowano integrację społeczną m.in. korzystając z miejsc kulturalno-rozrywkowych np. kino, wycieczki drezynami, park ewolucji itp. Zadaniem zajęć grupowych było kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych oraz integracja beneficjentów projektu i wzmocnienie więzi koleżeńskiej. Zajęcia **stymulacji polisensorycznej** prowadzone były w formie zabawy dla dzieci ze spektrum autyzmu. Terapia ta polegała na rozwijaniu prawidłowego odbioru i analizy bodźców, które były dostarczane z otoczenia poprzez zmysły zewnętrzne (dotyk, słuch, węch, wzrok, smak). Celem stymulacji polisensorycznej było likwidowanie zaburzeń sensorycznych, pobudzenie aktywności, oswajanie z różnymi bodźcami. **Rehabilitacja ruchowa grupowa na basenie** była formą aktywności ruchowej, która wszechstronnie oddziaływała na organizm uczestnika. W środowisku wodnym niepełnosprawni mogli wykonywać te czynności, które normalnie są niemożliwe dla nich do wykonania. W czasie zajęć uczestnicy uczyli się również różnych technik pływania, które dostosowane były do ich możliwości psychomotorycznych. Zajęcia **terapii SI** prowadzone były indywidualnie i w formie zabawy. Ćwiczenia były dostosowane do możliwości psychoruchowych dziecka. Zadaniem terapii było unormowanie

funkcjonowania zmysłów, aby wszystkie bodźce płynące z otoczenia, mogły być odbierane na podobnym poziomie. **Terapia pedagogiczna** eliminowała u dzieci niepowodzenia edukacyjne, wygaszała negatywne objawy zachowania, stymulowała rozwój dziecka: intelektualnie, psychicznie, emocjonalnie i społecznie. Terapia pedagogiczna obejmowała również ćwiczenie **nauki pisania i czytania** na materiale obrazkowo-literowym. **Terapia taktylna** wspierała rozwój dzieci z różnego rodzaju zaburzeniami neurologicznymi czy zaburzeniami procesów integracji sensorycznej. Realizowana była w postaci delikatnego masażu poszczególnych partii ciała: głowy, rąk, dłoni, nóg, tułowia, stóp. **Fizjoterapia** miała na celu przywrócenie uczestnikom w możliwie wysokim stopniu sprawności fizycznej, utraconej z powodu urazu, choroby, wad wrodzonych lub nabytych. Beneficjenci projektu bardzo chętnie brali udział w zajęciach **dogoterapii**. Podczas zajęć seniorzy wykonywali ćwiczenia, które sprzyjały rozwojowi ruchowemu jak i intelektualnemu. Zajęcia stymulowały zmysły: słuchu, wzroku, dotyku. Były również okazją do przebywania na świeżym powietrzu i kontaktu z przyrodą. Na **warsztatach edukacyjnych dla rodziców** poruszano temat radzenia sobie z emocjami i sposobami radzenia sobie z niepożądanymi zachowaniami dziecka. **Podczas rehabilitacji indywidualnej – felinoterapia** dzieci wykonywały takie zadania jak: dotykanie kota, głaskanie, przytulanie, zabawa kontaktowa. Poprzez zabawę z kotem dzieci chętniej wykonywały zadania zlecone przez terapeutę. Koci terapeuta pomagał dzieciom zwalczać lęki przed otoczeniem. **Zajęcia rehabilitacji grupowej – socjoterapia** miały na celu eliminowanie niepożądanych zachowań a także wywoływanie pozytywnych zmian polegających na nauce określonych reakcji i działań oraz wypracowaniu różnych umiejętności społecznych, interpersonalnych. Zajęcia miały charakter spotkań grupowych, na których były odpowiednio dobrane ćwiczenia, zabawy i gry, **Masaż dźwiękiem** to naturalna metoda, która polegała na wytwarzaniu przez gongi, dzwonki i misy wibracji o różnych częstotliwościach, które oddziaływały na umysł i ciało. Masaż taki działał relaksująco i rozluźniająco. Klasyczny masaż dźwiękiem odbywał się w pozycji leżącej na brzuchu i na plecach. Zazwyczaj rozpoczynał się od stref refleksyjnych na stopach, a następnie misy układane były kolejno na środku pleców, w obszarze lędźwi, kości ogonowej, klatki piersiowej, ramion i dłoni.

W okresie kwiecień 2021-marzec 2022 r. działania prowadzone w projekcie wspierało 7 wolontariuszy, którzy towarzyszyli uczestnikom podczas podróży na zajęcia oraz podczas ich powrotów, jak również w trakcie zajęć grupowych w placówkach.

Projekt SOW - Sieć Ośrodków Wsparcia Caritas dla osób z niepełnosprawnością współfinansowany był ze środków PFRON.

SOPOCKA DRUGA SZANSA

Projekt realizowany we współpracy z Miastem Sopot skierowany jest do młodych dorosłych (18-25 lat) mieszkających w Sopocie, którzy nie pracują, nie uczą się i są zagrożeni wykluczeniem społecznym, tj. mają problemy z prawem lub/i nadużywają substancji psychoaktywnych. W ramach projektu uczestnicy odbywają trening społeczno-zawodowy realizowany poprzez konsultacje indywidualne i warsztaty grupowe z psychologiem, konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym, zajęcia praktyczne na sopockich błoniach oraz zajęcia w ramach klubu aktywności.

Dzięki uczestnictwu w treningu młodzi dorośli zwiększyli swoje kompetencje zarówno zawodowe, jak i społeczne, np. poprzez podejmowanie działań wolontariackich na rzecz osób potrzebujących. Stało się to dużym krokiem we wzbudzeniu motywacji do zmian w swoim życiu, początkiem nowego etapu rozwoju osobistego, odkrywania swoich zdolności i talentów, a przede wszystkim wyrównywania powstałych deficytów i samodzielne życie zawodowe; m.in. nauczyli się obsługi specjalistycznych urządzeń wykorzystywanych przy pracach związanych z utrzymaniem, konserwacją i pielęgnacją zieleni (np. kosa spalinowa, spawarka, traktorek ogrodowy). Od września 2021 r. projekt został przekształcony w działalność gospodarczą, co umożliwiło przyjęcie do pracy młodych dorosłych również spoza miasta Sopot. Ponadto pozwoliło to na odpłatną realizację zleceń pozyskanych od klientów zewnętrznych i rozszerzenie usług np. o produkcję drewnianych ław oraz prace remontowe, a tym samym pozwoliło młodym dorosłym na dalszy rozwój zawodowy i zdobywanie nowych umiejętności, takich jak obsługa szlifierek, malowanie, cekolowanie, konserwowanie drewna czy spawanie.

ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)

Europejski Korpus Solidarności jest programem finansowanym z funduszy europejskich. Projekt polega na przyjmowaniu i wysyłaniu wolontariuszy z i do krajów Europy na kilkumiesięczny wolontariat. W 2021 r. realizujemy kolejną edycję projektu, w którym udział bierze dziewięcioro wolontariuszy z Hiszpani, Francji, Gruzji, Turcji, Czech oraz Ukrainy.

Realizacja projektu odbywa się w placówkach, umożliwiających wolontariuszom codzienną pracę z dziećmi, młodzieżą lub seniorami oraz wsparcie działań Centrum Pomocy Imigrantom

i Uchodźcom. Placówki, goszczące naszych wolontariuszy to:

- Świetlica „Słoneczne Wzgórze” w Gdańsku
- Świetlica „Dobra” w Gdańsku.
- Świetlica „Pod Kasztanem’ w Gdańsku
- Centrum Wsparcia dla Dzieci i młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatego
- Dom Seniora „Wigor” w Gdańsku
- Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II w Gdańsku

Oprócz pracy w placówkach, wolontariusze realizują autorskie projekty oraz wspierają Centrum Wolontariatu Caritas w organizowanych imprezach. Ponadto realizują cykl spotkań warsztatowych o tematyce międzykulturowej oraz promują działania wolontariackie w szkołach Trójmiasta i okolic.

III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)

Informacja o SKC i PZC zawarta jest w części dotyczącej Centrum Wolontariatu CAG.

IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych

Rozwój duchowy pracowników, wolontariuszy i podopiecznych realizowany był m.in. poprzez wspólne modlitwy (Anioł Pański – w dni powszednie o godz. 12.00, Apele Jasnogórskie – np. podczas wypoczynku dzieci i młodzieży, w placówkach opieki całodobowej), Msze święte (z okazji przypadających świąt kościelnych – w każdej placówce, pierwszych piątków m-ca – w placówkach i jako pierwszy element spotkań Zarządu Caritas z Dyrektorami i Kierownikami placówek), nabożeństwa (Majowe – w placówkach, Drogi Krzyżowe – w placówkach i podczas organizowanych półkolonii dla dzieci i młodzieży). W 2021 r. kontynuowano comiesięczne Msze św. dla i za przyjaciół Domu Samotnej Matki Caritas w Gdańsku Matemblewie. Kontynuowano spotkania dla diakonów Gdańskiego Seminarium Duchownego. W czasie wykładu prezentowano strukturę CAG, zadania, które podejmuje oraz wskazywano możliwości pozyskiwania środków na pozasakralną działalność w parafii natomiast diakoni mieli również okazję poznać osobiście wybrane placówki gdańskiej Caritas poprzez zorganizowaną wizytę studyjną.

Szczególnymi wydarzeniami było nabożeństwo słowa skierowane dla pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej, które odbyło się w dniu 22 grudnia 2021r. za pomocą środków komunikacji elektronicznej (on-line).

V. Świadczenie doraźnej pomocy osobom potrzebującym

Kuchnia dla ubogich im. św. Alberta Chmielowskiego (w budynku Centrali Diecezjalnej) wydawała nieodpłatnie posiłki osobom ubogim, bezdomnym i potrzebującym. W ciągu 2021 roku wydano ok 36 000 posiłków. Osobom, które ze względu na wiek, stan zdrowia nie mogły korzystać z posiłków w stołówce dowożono je do ich domów. W ramach działalności kuchni organizowano świąteczne spotkania dla samotnych i ubogich (Wielkanoc i Boże Narodzenie, dla ok. 300 osób na każdym spotkaniu).

Łaźnia dla osób bezdomnych i ubogich (w budynku Centrali Diecezjalnej) stwarzała możliwość kąpieli osobom bezdomnym i mieszkającym w tzw. „starym budownictwie” – w lokalach bez łazienek. W roku 2021 w łaźni odbyło się ok. 1 152 kąpiele. W ramach łaźni prowadzono także „mini-ubieralnię” – osoby, które skorzystały z kąpieli mogły otrzymać nową bieliznę, czystą odzież, obuwie.

Punkt fryzjerski (przy Centrali Diecezjalnej) rozpoczął działalność w kwietniu 2015 r. Jego funkcjonowanie oparte jest o wolontariat realizowany przez fryzjerów. Punkt działał 1 raz w tygodniu. Korzystanie z usług fryzjerskich możliwe było po wcześniejszym zgłoszeniu i umówieniu na konkretny termin. W ciągu roku z usług skorzystało 163 osób, w tym 13 kobiet.

Pomoc indywidualna realizowana była głównie w oparciu o podania wpływające od osób potrzebujących. Najczęściej zwracano się z prośbą o wsparcie finansowe i rzeczowe (żywność, odzież, artykuły gospodarstwa domowego oraz leki). Dzięki zbiórkom artykułów żywnościowych oraz realizacji programu „Spizarnia Caritas” udzielono w postaci przekazania potrzebującym ponad 200 000 paczek żywnościowych.

Pomoc zagraniczna

- 1) Przeprowadzona zbiórka na Międzynarodowy Dzień Migranta i Uchodźcy - 112 197,75 zł
- 2) Dniem solidarności z poszkodowanymi w powodziach i nawałnicach w Europie – 188 287,57 zł
- 3) Dzień Solidarności z Afgańczykami – 224 448,18 zł

Fundusz stypendialny – Program SKRZYDŁA

Rok 2021 był kolejnym rokiem realizacji Programu SKRZYDŁA - systematycznej i długotrwałej pomocy finansowej dla uczniów z terenu archidiecezji. W roku sprawozdawczym stałym wsparciem objętych było ponad 50 uczniów.

VI. Działalność reprezentacyjna

Działalność reprezentacyjna Caritas Archidiecezji Gdańskiej polegała na uczestniczeniu członków zarządu i kadry zarządzającej w konferencjach i seminariach, pracę w lokalnych i regionalnych radach i gremiach zajmujących się sprawami społecznymi. Członkowie Zarządu zasiadali w 2021 r. w następujących gremiach: Rada Pomocy Społecznej IX kadencji przy Ministrze Rodziny Pracy i Polityki Społecznej (Dyrektor).

Stale placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

Dyrektor: Wioleta Pacak-Rygielska

ul. Fromborska 24

80-389 Gdańsk

tel. 58/ 511 35 00, fax 58/ 511 35 05

e-mail: centrumjp2@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym zatrudnionych było 99 osób, w tym 74 osoby na umowę o pracę, 12 osób na umowę zlecenie i 13 osób na kontrakcie.

W placówce prowadzona była działalność specjalistyczna:

1. Dom Pomocy Społecznej,
2. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy,
3. Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej,
4. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Dom Pomocy Społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb. Placówka zapewniła całodobową opiekę 96 osobom w podeszłym wieku i 36 osobom przewlekle somatycznie chorym. DPS dysponuje miejscami dla osób kierowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku, w ramach realizacji zadania publicznego (48 miejsc) oraz posiada miejsca pełnopłatne dla osób w podeszłym wieku (37 osób). Łącznie w 2021 r. przebywało 132 osoby, w tym 84 kobiety.

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy udziela całodobowej opieki obejmującej swym zakresem leczenie, pielęgnację i rehabilitację oraz całodobowy pobyt i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia. Placówka przeznaczona jest głównie dla pacjentów, którzy są w okresie rekonwalescencji po pobycie w szpitalu i mają problemy w samoobsłudze; są samotni, a jednocześnie chorzy, nie wymagają leczenia szpitalnego, ale równocześnie istnieją przeciwwskazania do samotnego pozostawienia ich w domu; są osobami przewlekle chorymi wymagającymi przez pewien czas opieki pielęgnacyjnej połączonej z leczeniem i rehabilitacją. ZOL dysponuje 44 miejscami w salach dwu-, trzy- i czteroosobowych. Łącznie w 2021 r. przebywało 78 osób w tym 52 kobiety.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej świadczy usługi rehabilitacyjne, które wykonywane są przez fizjoterapeutów. W zakresie usług świadczonych przez Zakład Rehabilitacji znajduje się: fizykoterapia - zabiegi laseroterapii, magnetoterapii, elektroterapii, zabiegi z zakresu światłoleczenia i krioterapii, kinezyterapia - ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, terapii manualnej, ćwiczenia ogólnorozwojowe i indywidualne, masaż - leczniczy, drenaż limfatyczny. Łącznie w 2021 r. było 1682 pacjentów w tym 1181 kobiet.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego – jest możliwość wypożyczania sprzętu dla osób potrzebujących. W ramach wypożyczalni oferujemy: łóżka rehabilitacyjne elektryczne sterowane pilotem, koncentratory tlenu oraz ssaki medyczne. W roku 2021 z wypożyczalni skorzystało 71 osób.

W roku 2021 współpracowało z Centrum Pomocowym Caritas im. św. Jana Pawła II w Gdańsku 44 wolontariuszy. Ich działalność opierała się na:

- spędzaniu czasu z Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej oraz podopiecznymi Zakładu Opiekuńczo- Leczniczego– wspólnych rozmowach: indywidualnie w pokojach Mieszkańców oraz w pokoju terapii zajęciowej i kawiarence,
- organizowaniu czasu wolnego dla Podopiecznych: m.in. wspólne czytanie książek i prasy, rozwiązywanie krzyżówek i granie w gry planszowe i karciane,
- robieniu zakupów dla Mieszkańców, a także towarzyszeniu im podczas załatwiania spraw poza budynkiem DPS (wizyty lekarskie, urzędowe itp.),
- pomocy w porach posiłków (m.in. rozwożenie Mieszkańców do stołówki i do pokoi)
- pomocy w organizacji uroczystości (pikników, koncertów, balów itp.) na terenie Domu, wyjazdach wraz z Mieszkańcami na uroczystości odbywające się poza DPS.

Wolontariusze to zarówno osoby młode - gimnazjaliści, licealiści oraz studenci, jak i osoby starsze (m.in. osoby pracujące zawodowo, seniorzy), którzy chętnie poświęcają swój wolny czas dla podopiecznych placówki.

Godziny pracy wolontariuszy są na bieżąco ewidencjonowane i w razie potrzeby mogą oni uzyskać zaświadczenie o wykonywanych obowiązkach w CPC im. św. Jana Pawła II.

Koordynator wolontariatu: Magdalena Walczak

Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

ul. Jęczmienna 8

81-089 Gdynia

Dyrektor: Monika Dudek

tel. 58/ 667 81 83, fax 58/ 667 81 85

e-mail: centrumpio@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym Caritas im. Św. Ojca Pio na dzień 31 grudnia 2021 r. zatrudnionych było 67 osób, w tym 45 osób na umowę o pracę, 14 osób na umowę zlecenie i 8 osób na kontrakcie.

W strukturze Centrum działały:

1. Zakład Opiekuńczo – Lecznicy
2. Pracownia Fizjoterapii
3. Warsztat Terapii Zajęciowej

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy – pacjentami ZOL byli chorzy z przewlekłymi chorobami, po urazach i zabiegach chirurgicznych, którzy przebyli ostrą fazę leczenia szpitalnego, z ukończonym procesem diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego i nie wymagali hospitalizacji. ZOL realizował całodobowe świadczenia leczniczo-pielęgnacyjne. Bezpośrednią opiekę nad pacjentami sprawował wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki, opiekunowie oraz zespół terapeutyczny: rehabilitant, psycholog, logopeda, terapeuta zajęciowy, wolontariusze oraz praktykanci szkół wyższych.

W 2021 r. ZOL w ciągu roku przebywało łącznie 64 osoby, w tym 38 kobiet.

Pracownia Fizjoterapii - z usług pracowni korzystali mieszkańcy Trójmiasta i okolic. Gabinety pracowni wyposażone są w wysokiej klasy sprzęt fizykoterapeutyczny do wykonywania zabiegów z zakresu światłolecznictwa, magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii, krioterapii, masażu leczniczego. Pracownia posiada salę do kinezyterapii wyposażoną w urządzenia UGUL służące do ćwiczeń bloczkowo-ciężarkowych, rotory oraz step i urządzenie Terapimaster. Prowadzono ćwiczenia grupowe dla pacjentów ze schorzeniami bólowymi kręgosłupa. Ponadto na wyposażeniu pracowni jest wysokiej klasy urządzenie do terapii falami uderzeniowymi, wszystkie zabiegi krioterapii wykonywane są przy pomocy

oparów ciekłego azotu.

Z rehabilitacji ambulatoryjnej skorzystało 5614 pacjentów, w tym 4286 kobiet.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje swoje działania w 4 pracowniach:

PRACOWNIA PLASTYCZNA- zajmuje się terapią poprzez działania artystyczne skierowane obecnie głównie na prace ceramiczne. Uczestnicy wykonują prace z gliny, uczą się szkliwić, rozwijają wrażliwość na barwy i poznają tajniki projektowania. Wykonują też proste prace stolarskie np. ramy do malowanych przez siebie obrazów.

PRACOWNIA TKACKO-RYMARSKA- zajęcia terapeutyczne polegają na tworzeniu, projektowaniu i wykonywaniu prac łączących miękkie materiały ze skórą i naturalnymi, ekologicznymi produktami w spójną całość. Współtworzone przez uczestników „pluszaki” np. koniki, misie itp. - nawiązujące do zabawek sprzed lat - cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci.

PRACOWNIA DEKORATORSKO-GOSPODARCZA- to pracownia działająca przede wszystkim w obrębie zadań związanych z kulinariami i wszelkimi pracami kuchennymi. Uczestnicy codziennie przygotowują śniadania dla całego warsztatu, uczą się porcjowania żywności, obsługiwania sprzętu, przygotowują różnego rodzaju sałatki, pieką ciasta. W tzw. „wolnym czasie” wykonują drobne, ekologiczne ozdoby.

PRACOWNIA ARTETERAPII- uczestnicy nie tylko biorą udział w przedstawieniach teatralnych ale też aktywnie uczestniczą w ich tworzeniu oraz przygotowują scenografię. Równie ważnym elementem rehabilitacji w tej pracowni jest wykonywanie oryginalnych, ekologicznych dekoracji okolicznościowych oraz drobnych prac ceramicznych.

Działania wolontariuszy w Centrum Pomocowym Caritas im. św. O. Pio w Gdyni, w roku 2021 dotyczyły pomocy w pracy Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Zakładu Opiekuńczo Leczniczego. W związku z pandemią koronawirusa w Polsce działania wolontariuszy były ograniczone.

W Centrum im. św. s. Faustyny zatrudnionych było w 2021 roku 14 osób.

Działalność realizowana w placówce dokonywała się poprzez prowadzenie:

1. Warsztatu Terapii Zajęciowej
2. Domu Dziennego Pobytu od września zmienionego na Klub Senior + Rumia

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i ruchowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności. Praca w Warsztacie nastawiona była na osiągnięcie przez uczestników umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy. Uczestnikami warsztatu są osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu znacznym i umiarkowanym.

W zajęciach w WTZ korzystało 39 osób, w tym 19 kobiet 20 mężczyzn.

Terapia zajęciowa i rehabilitacja społeczno-zawodowa odbywała się w 8 pracowniach terapeutycznych:

Pracownia plastyczna – rozwijanie uzdolnień i zainteresowań, usprawnianie manualne, prace w glinie ćwiczą koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję, cierpliwość.

Pracownia kuchni dydaktycznej – zajęcia przysposabiające do życia i kontynuowanie zdobytych doświadczeń praktycznych, poprzez planowanie zakupów, tworzenie listy i realizację zaplanowanych zakupów. Uczestnicy przygotowywali posiłki degustacyjne dla pozostałych podopiecznych.

Pracownia teatralna – koncentracja na Sztukę, celem jest ukształtowanie człowieka twórczego, wrażliwego na świat idei, świadomego w świecie wartości, rozwijającego własny potencjał twórczy, praca nad poczuciem własnej wartości, wizerunku.

Pracownia krawiecka – rozwój manualny poprzez nowe techniki szycia ręcznego i maszynowego, doskonalenie także planowania, wykrajania, praca twórcza. Wprowadzono w ramach terapii w pracowni technikę obrazów mozaikowych.

Pracownia wikliniarska – utrwalanie i doskonalenie zdobytych umiejętności związanych z przygotowaniem i pracowaniem z wikliną.

Pracownia tkacka – rozwój manualny, wyobraźnia plastyczna poprzez tkanie, wyszywanie, tkanie, ozdabianie i prace przy makramie.

Pracownia galanterii papierniczej – kontynuowanie prac graficznych, produkcja papieru czerpanego, kartek okolicznościowych, praca na bazie papieru.

Pracownia przyrodniczo – gospodarcza – rozwija kolejne umiejętności z zakresu pielęgnacji roślin, działania porządkowe w placówce i wokół budynku, prace z drewnem, selektywna segregacja odpadów, kształtowanie postaw pro ekologicznych.

Dom Dziennego Pobytu (Klub Senior + Rumia) aktywizuje osoby w jesieni życia, będące mieszkańcami Rumi, osoby w większości samotne, w przedziale wiekowym 79-93 lat. Działania aktywizujące obejmują zarówno sferę intelektualną, jak i fizyczną. Gimnastyka usprawniająca codzienna, zajęcia rehabilitacyjne zgodne z zaleceniem lekarza rehabilitanta, mające na celu podniesienie ogólnej sprawności i wydolności ustroju, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, koordynacji ruchowej, nawyków płynności ruchu, zachowania lub poprawy zakresu ruchów w stawach, siły i wytrzymałości mięśniowej. Dodatkowo seniorzy wyjeżdżają na wycieczki, uczestniczyli w spotkaniach z dietetykiem oraz w wycieczkach między innymi do Ustki, ośrodka w Warzenku oraz w wyjściach do teatru, do Filharmonii Bałtyckiej. Przygotowali oraz brali udział w przedstawieniu senioralnym pt.: SMUTKI I RADOŚCI OBJAWÓW STAROŚCI. Z zajęć skorzystało w 2021 r. 30 osób.

Wolontariat w placówce:

Udział SKC z Rumi SP 9 i SP 8 w obchodach Dnia Babci. Spotkanie międzypokoleniowe z wolontariuszami ze Szkolnego Koła Caritas w związku z obchodami Dnia Seniora.

Udział SKC w akcjach zbiórki żywności „Tak pomagam”.

4 wolontariuszy towarzyszyło w realizacji zajęć dla seniorów w ramach DDP.

Koordynator wolontariatu: Magda Twarogowska

W związku z obostrzeniami spowodowanymi COVID-19 Centrum Pomocowe przeszło częściowo na tryb pracy zdalnej z uczestnikami i podopiecznymi. Po 17 maja 2021 praca odbywała się w trybie rotacyjnym z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Krzywe Koło 36

83-022 Suchy Dąb

tel./fax 58/ 692 71 13

Dyrektor: Elżbieta Kacynel - Rendzio

e-mail: centrumkrzywekolo@caritas.gda.pl

W Centrum im. św. Matki Teresy z Kalkuty w 2021 r, zatrudnionych było 14 osób.

Wszystkie osoby zatrudnione były na umowy o pracę. W ramach Centrum prowadzono:

1. **Środowiskowy Dom Samopomocy**
2. **Warsztat Terapii Zajęciowej**

Głównym celem funkcjonowania **Środowiskowego Domu Samopomocy** w roku 2021 było wsparcie społeczne uczestników i ich rodzin, integracja społeczna oraz kompensowanie skutków zaburzeń psychicznych oraz optymalne usamodzielnienie społeczne osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz z zaburzeniami psychicznymi. Starano się doprowadzić uczestników placówki do jak najwyższego stopnia ich samodzielności i zaradności życiowej oraz zapewnić oparcie społeczne osobom mającym trudności z kształtowaniem stosunków z otoczeniem , wzmocnić więzi rodzinne i środowiskowe. Priorytetowe kierunki działań terapeutycznych w roku 2021 obejmowały :

- kształtowanie i pogłębianie umiejętności praktycznych i samoobsługowych, niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania
- kształtowanie i pogłębianie umiejętności interpersonalnych
- rozwijanie indywidualnych zainteresowań i inspirowanie do podejmowania nowych form aktywności
- wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej

Dodatkowo oferta terapeutyczna naszego Domu w roku 2021 została wzbogacona o stałe przekazywanie informacji, edukowanie oraz kształtowanie odpowiedniego, właściwego zachowania uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy związanego z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku 2021 roku – 16 osób

ŚDS typ A – 5 osób (2 kobiety + 3 mężczyzn)

ŚDS typ B – 11 osób (3 kobiety + 8 mężczyzn)

Średnia frekwencja uczestników w roku 2021 roku – 94 %

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w roku 2021 mieli możliwość skorzystania z zajęć przez 228 dni. Niestety rok 2021 podobnie, jak rok poprzedni upłynął w cieniu trwającej pandemii oraz panujących odgórnie obostrzeń.

W okresie 01.01.2021 – 16.05.2021 Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzywym Kole swoje zadania realizował wyłącznie w trybie zdalnym. Od dnia 17 maja 2021 roku do końca roku 2021 uczestnicy korzystali z zajęć w placówce w sposób **hybrydowy**, czyli zajęcia stacjonarne odbywały się w małych grupach, w systemie tygodniowym tj: jeden tydzień w placówce, a jeden zdalnie w warunkach domowych. Formy terapii prowadzone w ŚDS dostosowane były do rodzaju oraz stopnia niepełnosprawności uczestnika. A były to : ● terapia indywidualna, ● terapia grupowa, ● arteterapia, ● filmoterapia, ● biblioterapia, ● wsparcie psychologiczne i psychoterapia, ● psychoedukacja, ● socjoterapia, ● ćwiczenia manualne, ● zajęcia rewalidacyjne, ● ćwiczenia z wykorzystaniem technik multimedialnych, ● terapia poprzez kontakt z przyrodą, ● przygotowanie do pracy, ● zajęcia rekreacyjne.

W pracy wykorzystywano różne metody, takie jak pogadanki, warsztaty, ćwiczenia, drama, prezentacje i instruktaże, dostosowując je do potrzeb oraz możliwości psychofizycznych uczestników.

W roku 2021 odbyły się dwa wyjścia do kina , kilka do restauracji oraz wycieczka krajoznawcza do Skansenu we Wdzydzach Kiszewskich. Poza tym uczestnicy brali udział w wyjazdach rekreacyjnych do lasu, nad morze oraz na Jarmark Dominikański.

Warsztat Terapii Zajęciowej

Zgodnie z dyrektywami Ministra Rodziny i Polityki Społecznej oraz z zaleceniami Wojewody Pomorskiego z dnia 30.10.2020 w okresie 01.01.2021 – 16.05.2021 Warsztat Terapii Zajęciowej w Krzywym Kole swoje zadania realizował wyłącznie w trybie zdalnym. W powyższym terminie placówka pracowała w formie stałej gotowości m.in. staraliśmy się wspierać oraz edukować naszych uczestników zdalnie dzięki komunikatorom internetowym oraz na drodze telefonicznej. Niestety brak umiejętności korzystania ze sprzętu multimedialnego, brak takiego sprzętu z dostępem do internetu w domach uczestników powodowało ograniczenie sposobu naszego kontaktowania się z podopiecznymi lub ich opiekunami w większości do kontaktu telefonicznego. Starano się dogłębnie diagnozować potrzeby podopiecznych, by móc szybko i odpowiednio reagować. Do domów uczestników dostarczane były pakiety prac, które podopieczni mogli wykonywać samodzielnie i które

pozwalają chociaż w pewnym stopniu realizować zaplanowane zajęcia wspierająco-aktywizujące. Od dnia 17 maja 2021 roku do końca roku 2021 uczestnicy WTZ korzystali z zajęć w placówce w sposób **hybrydowy**, czyli zajęcia stacjonarne odbywały się w małych grupach, w systemie tygodniowym tj jeden tydzień w placówce, a jeden zdalnie w warunkach domowych.

Liczba uczestników WTZ ogółem na dzień 31.12.2021 : **25 osób**

Podział ze względu na płeć :

- kobiety : 11
- mężczyźni : 14

W roku 2021 podobnie jak w latach poprzednich nasza działalność rehabilitacyjna skupiała się na następujących zakresach:

- rehabilitacji społecznej
- rehabilitacji zawodowej
- rehabilitacji ruchowej
- rehabilitacji psychologiczno- socjoterapeutycznej

W działalności rehabilitacyjnej WTZ w roku 2021 stosowano następujące formy:

- w zakresie rehabilitacji społecznej
 - trening umiejętności życia codziennego
 - uczestnictwo w życiu społecznym poprzez pełnienie ról społecznych
 - trening aktywności społecznej
 - kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań
 - trening ekonomiczny
 - trening umiejętności komunikowania się i rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach
 - trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- w zakresie rehabilitacji zawodowej
 - terapia zajęciowa
 - trening ekonomiczny
- w zakresie rehabilitacji ruchowej :
 - gimnastyka, ćwiczenia ogólnorozwojowe
 - terapia zajęciowa
 - zajęcia sportowe, aktywny wypoczynek
- w zakresie rehabilitacji psychologicznej
 - psychoterapia

– socjoterapia

Realizacji założeń programowych Warsztatu Terapii Zajęciowej w roku 2021 służyły następujące zajęcia terapeutyczne :

- usamodzielniające i przygotowujące do życia
- integrujące
- gimnastyczne – podtrzymujące i rozwijające sprawność ruchową
- relaksacyjne
- uspołeczniające
- terapii psychologicznej
- terapii zajęciowej z zakresu ceramiki , witrażu oraz szeroko pojętego rękodzielnictwa
- aktywizacji zawodowej

Zajęcia usamodzielniające i rozwijające zaradność życiową polegały na wyrabianiu prawidłowych nawyków higienicznych /poprzez codzienną higienę jamy ustnej, higienę rąk, korzystanie z prysznicy, dbałość o strój i estetykę wyglądu, samodzielne ubieranie i rozbieranie się, spożywanie posiłków /, samodzielne lub wspólne przygotowywanie prostych posiłków (w tym roku ze względu na pandemię trening kulinarny odbywał się tylko podczas pracy zdalnej w warunkach domowych) , utrwalanie zasad zdrowego odżywiania się , prace porządkowe w salach terapeutycznych, wokół budynku, obsługę podstawowego sprzętu gospodarstwa domowego oraz rtv, używanie prostych narzędzi z uwzględnieniem zasad bhp.

Integrację grupy podopiecznych oraz ze środowiskiem osiągnano podczas zajęć poprzez wspólną pracę, udział w wyjazdach .Zajęcia te uczyły kultury życia codziennego, umiejętności nawiązywania kontaktów z innymi podopiecznymi, opiekunami, współzycia w grupie.

Utrzymywanie sprawności fizycznej i zdrowotnej odbywało się poprzez gimnastykę, spacer, zabawy ruchowe, wycieczki, udział w zajęciach relaksacyjnych i terapeutycznych .

Terapia ruchowa miała na celu poprawę ogólnej sprawności fizycznej i psychicznej uczestników. Starano się też zwiększyć motywację uczestników do podejmowania codziennej aktywności, ukazując im szerokie korzyści płynące z częstego zażywania ruchu, w tym poprawę samopoczucia oraz rozładowanie negatywnych emocji.

W ramach terapii ruchowej prowadzone były również pogadanki profilaktyczne, dotyczące zdrowego odżywiania się, profilaktyki przeziębień i chorób zakaźnych, dbania o zdrowie. Jako formę ćwiczeń ruchowych wykorzystywane były prace ogrodnicze na świeżym powietrzu. Podopieczni brali również udział w różnorodnych grach zręcznościowych i zawodach, grali w

siatkówkę, piłkę nożną, koszykówkę.

Zajęcia psychoterapii polegały na indywidualnych kontaktach z psychologiem oraz terapii grupowej, która prowadzona była w formie psychozabaw. Terapia psychologiczna dostosowana była do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Swoim zakresem obejmowała sferę emocjonalno-motywacyjną, umiejętności społeczne i komunikacyjne, procesy poznawcze, sprawność psychoruchową oraz sferę intelektualną. Nadrzędnym celem działań psychologa było podtrzymywanie wśród podopiecznych dobrej kondycji psychofizycznej oraz rozwijanie zachowań sprzyjających prawidłowemu codziennemu funkcjonowaniu w placówce, domu i najbliższym otoczeniu. Dodatkowo prowadzona była psychoedukacja dla uczestników przewlekle psychicznie chorych, oraz poradnictwo psychologiczne, skierowane do rodzin osób niepełnosprawnych.

Terapia zajęciowa

Głównym celem terapii zajęciowej było rozbudzenie ciekawości poznawczej, poczucia estetyki, wrażliwości i kreatywności uczestników, rozwój ekspresji twórczej, doskonalenie motoryki, wyobraźni przestrzennej i sprawności rąk oraz poznanie zasad bezpiecznej pracy z różnymi materiałami w poszczególnych pracowniach.

Zajęcia realizowane były w pracowni witrażu, w pracowni plastycznej, tkacko- wikliniarskiej, galanterii papierniczej oraz w kuchni dydaktycznej.

Aktywizacja zawodowa

Podejmowane działania ukierunkowane były na rozwój umiejętności praktycznych oraz intelektualnych podopiecznych, niezbędnych do podjęcia przez nich zatrudnienia.

Efekty prowadzonych oddziaływań nie są jednakowe u wszystkich osób, są zależne od ich stanu zdrowia, zdolności koncentracji uwagi i możliwości intelektualnych, jak również stopnia zaawansowania w terapii. Zmienna forma pracy w roku 2021 spowodowała, że niezwykle trudno było osiągnąć zamierzone cele. Wieloletnie doświadczenia w pracy z osobami niepełnosprawnymi dowodzą, że najważniejszymi składowymi procesu terapeutycznego u uczestników ŚDS i WTZ są: systematyczność i konsekwencja w pracy. Niestety samodzielna praca w domu nie zawsze przynosiła zamierzone efekty. Wszystkie nieosiągnięte w roku 2021 założenia postępowania rewalidacyjnego, operacyjnego i reedukacyjnego będą kontynuowane w roku 2022.

W roku 2021 udoskonalono platformę e- sklepu, na której prezentowane są z możliwością zakupu prace uczestników Centrum. Jest to okazja do zaprezentowania efektów pracy

artystycznej naszych uczestników szerszemu gronu odbiorców oraz pozwala obserwować zależności pomiędzy wykonaną pracą a uzyskaniem środków finansowych w drodze sprzedaży.

W roku 2021 z ośrodkiem współpracowała 1 wolontariuszka, która regularnie wykonywała nieodpłatnie usługi fryzjerskie na rzecz naszych podopiecznych .

Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie

Łapino, ul. Sienkiewicza 50

83 - 050 Kolbudy

tel./fax 58/ 682 69 31

Kierownik: Aldona Mionskowska

e-mail: wzlapino@caritas.gda.pl

W celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2, decyzją Wojewody Pomorskiego zajęcia w WTZ były zawieszane od dnia 04.01.2021 r. do dnia 14.05.2021 r. Sytuacja związana z wirusem SARS-CoV-2 spowodowała zamianę realizacji zajęć terapeutycznych. W związku z tym w czasie zawieszenia zajęć uczestnicy wykonywali w domu przygotowane i zlecone im zadania. Zajęcia z uczestnikami w placówce rozpoczęły się 17.05.2021 roku i prowadzone były w systemie hybrydowym.

Pracownie terapeutyczne

Rehabilitacja zawodowa uczestników Warsztatu realizowana była poprzez terapię zajęciową w pracowniach. Obejmował szeroki wachlarz oddziaływań, które rozwijały i usprawniały umiejętności podopiecznego.

Dobór metod stosowanych w poszczególnych pracowniach, wynikał z rodzaju i profilu pracowni a także predyspozycji psychofizycznych uczestników.

Działania w zakresie rehabilitacji zawodowej realizowane były poprzez treningi zawodowe, których celem było wyposażenie uczestników w szereg cech osobowościowych niezbędnych w dalszej aktywizacji i przygotowaniu do podjęcia przez nich zatrudnienia.

Treningi obejmowały takie ćwiczenia jak:

-kształtowanie umiejętności współdziałania w zespole i ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane zadanie,

-ćwiczenia koncentracji na zadaniu,

- trening wytrwałości w doprowadzeniu pracy do końca i odpowiedzialności za jakość jej wykonania,

-ćwiczenia znajomości zasad dyscypliny i ustalonego porządku pracy oraz przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy w danej pracowni,

wyrabianie cech osobowościowych, niezbędnych w pracy takich jak: punktualność, umiejętność słuchania poleceń, dokładność, obowiązkowość, odpowiedzialność za podjęte decyzje, zdyscyplinowanie, staranność.

W WTZ w Łapinie zajęcia prowadzone były w pięciu osobowych pracowniach terapeutycznych:

- w pracowni plastycznej,
- w pracowni stolarskiej
- w pracowni ceramiki,
- w pracowni witrażu,
- w pracowni kuchni dydaktycznej.

Głównym celem rehabilitacji w pracowni plastycznej był rozwój umiejętności manualnych, wzrokowo-ruchowych oraz pobudzanie wrażliwości estetycznych. W pracowni plastycznej uczestnicy tworzyli prace za pomocą różnych technik plastycznych (np. decoupage). Proponowane techniki plastyczne pozwalały odreagować emocje i napięcia. Większość zajęć odbywała się na zewnątrz, przed budynkiem wtz - spowodowane było to pandemią.

W pracowni stolarskiej podopieczni poznawali obsługę podstawowych narzędzi ręcznych i elektronarzędzi do obróbki drewna. Uczyli się rozróżniania oraz dobierania odpowiedniego narzędzia do wykonywanej pracy. Głównym zadaniem pracowni było: organizacja stanowiska pracy, umiejętności kontrolowania swojego tempa pracy, stosowanie przerw. Ważnym elementem była nauka przestrzegania zasad BHP. Większość zajęć odbywała się na zewnątrz, przed budynkiem wtz- spowodowane było to pandemią.

Pracownia ceramiczna to przede wszystkim praca w glinie. Uczestnicy doskonalili różnorodne techniki lepienia i kształtowania gliny. Szklili i zdobili prace z gliny. Poprzez formowanie, lepienie w glinie rozwijali sprawność manualną, koordynację wzrokowo-ruchową.

Zadania w pracowni witrażu dobierane było odpowiednio do możliwości danego podopiecznego. Każdy uczestnik uczył się ciąć szkło, szlifować kawałki szkła, oklejać taśmą miedzianą i litować. W pracowni powstawały różne prace: od aniołków po patery. Metody stosowane w pracowni: fusing i Tiffaniego. Większość zajęć odbywała się na zewnątrz, przed budynkiem wtz- spowodowane było to pandemią.

Celem rehabilitacji w pracowni kuchni dydaktycznej było dążenie do nabycia przez uczestników podstawowych umiejętności w zakresie gospodarstwa domowego, czyli przyrządzania prostych posiłków. Jednak z powodu wybuchu pandemii covid zajęcia w pracowni kuchni dydaktycznej uległy zmianie. Pracownia większość zajęć prowadziła na zewnątrz, przed budynkiem. Uczestnicy prowadzi mini ogród warzywny, gdzie uprawiali pomidory koktajlowe, zioła, kwiaty ozdobne. Uczestnicy podczas zajęć poznali cały proces uprawy warzyw od siew poprzez zabiegi pielęgnacyjne - uprawowe aż do zbioru. Dodatkowym atutem efektów działań pracowni była satysfakcja uczestników z faktu, że wyprodukowane przez nich warzywa bądź zioła były wykorzystywane przez pracownię do sporządzania np. sałatek- z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.

Trening ekonomiczny

Uczestnicy brali udział w treningu ekonomicznym zgodnie zapisami Indywidualnych Programów Rehabilitacji.

Terapeuci prowadzili zdalnie i w czasie zajęć w WTZ naukę/rozmowy na temat gospodarowania i planowania wydatków w ramach treningu ekonomicznego.

Uczestnicy mimo panującej pandemii i zawieszeniu zajęć w WTZ nie byli pozbawieni zaplanowanej rehabilitacji i terapii. Środki do treningu ekonomicznego były wypłacane w całości. Podczas zajęć w WTZ uczestnicy z terapeutami chodzili/jeździli do sklepów różnych branż. Zakupy dokonywali również przez Internet. Uczyli się również porównywać cen podobnych produktów przed dokonaniem zakupów, płacenie gotówką, odbiór reszty, zachowanie paragonu i pakowanie zakupów.

Pomoc psychologiczna

W roku 2021 wsparciem i opieką psychologiczną objęto wszystkich uczestników warsztatu.

Psycholog wspólnie z Radą Programową opracowała Indywidualne Programy Rehabilitacji uczestników, dokonywała oceny postępów uczestników w zakresie prowadzonych działań rehabilitacyjnych i terapeutycznych (oceny półroczne i roczne), dokonywała ocen kompleksowych uczestników.

Psycholog prowadziła rozmowy dotyczące rozwiązywania trudności pojawiających się w czasie trwania pandemii, izolacji uczestników- ich częstego braku kontaktu z terapeutami i współtowarzyszami pracowni. Prowadziła rozmowy osobiście i telefoniczne z uczestnikami jak i z ich rodzicami w sygnalizowanych konkretnych sytuacjach wymagających interwencji psychologa.

Psycholog wdrażała również elementy programu antyalkoholowego.

Podtrzymywanie wiadomości i umiejętności szkolnych

Zajęcia były prowadzone indywidualnie w pracowniach. Celem zajęć było przypominanie i utrwalanie wiadomości i umiejętności zdobytych w czasie edukacji szkolnej z głównym naciskiem na liczenie, pisanie i czytanie. Zajęcia obejmowały: ćwiczenia w pisaniu (samodzielne uzupełniania zeszytów zajęć), ćwiczenia w czytaniu, ćwiczenia grafomotoryczne usprawniające technikę pisania i rysowania oraz ćwiczenia rozwijające myślenie-gry, zabawy rekreacyjne.

Działalność Rady Programowej

Radę Programową tworzyli:

- Kierownik warsztatu – jest przewodniczącym Rady Programowej;
- Instruktorzy terapii zajęciowej;
- Psycholog.

Głównym zadaniem Rady Programowej było:

- Kwalifikowanie nowych uczestników,
- Przygotowywanie rocznych Indywidualnych Programów Rehabilitacji dla uczestników Warsztatu,
- Dokonywanie kompleksowej oceny realizacji Indywidualnego Programu Rehabilitacji,
- Ustalanie składu osobowego poszczególnych grup terapeutycznych,
- Planowani wyjść/spotkań integracyjnych w uzgodnieniu z uczestnikami.

Rada Programowa w 2021 r. odbyła 46 posiedzeń. Posiedzenia Rady Programowej odbywały się w zależności od potrzeb. Wszystkie odnotowane są w protokołach.

W 2021 r. Rada Programowa dokonała trzyletniej kompleksowej oceny postępów w procesie rehabilitacji 2 uczestników. Podjęto decyzję o przedłużeniu uczestnictwa w terapii w Warsztatach Terapii Zajęciowej wobec tych uczestników, ponieważ istnieją pozytywne rokowania co do dalszych postępów umożliwiających podjęcie zatrudnienia lub kontynuowanie rehabilitacji w warunkach pracy chronionej.

Pomorscy laureaci etapu wojewódzkiego XIX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” „To, co kocham”

Wyróżnienie:

Tytuł: „Na pastwisku”

Autor p. Agnieszka Czczora

Terapeuta/ Instruktor: p. Aldona Świdorska- instruktor terapii zajęciowej

Placówka: Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej

I POŁOWA ROKU 2021:

	ul. Jesionowa 6a
	80-261 Gdańsk
Kierujący: Ks. Piotr Brzozowski	tel. 58/ 345 47 18 fax 58/ 345 47 09
Koordynator SKC: Karolina Lewandowska	e-mail: cwgdansk@caritas.gda.pl
Koordynator PZC: Alicja Szostek	aszostek@caritas.gda.pl

II POŁOWA ROKU 2021:

	Al. Niepodległości 778 (adres tymczasowy)
	81-805 Sopot
Odpowiedzialny: Ks. Andrzej Wiecki	
Kierownik: Justyna Knaak	tel. 505 323 652
	e-mail: cwgdansk@caritas.gda.pl; jknaak@caritas.gda.pl
Koordynator PZC/ karta NCZ: Agnieszka Sierputowska	asierputowska@caritas.gda.pl
Spizarnia Caritas/ koordynator magazynu: Sylwia Rymanowska	srymanowska@caritas.gda.pl

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej przeszło w 2021 roku pełną wymianę personelu. Zatrudniało w 2021 roku 3 osoby (przed i po zmianie). Tymczasowo z powodu remontu, zmieniła się również lokalizacja Centrum Wolontariatu. Od maja 2021 roku jest to Centrala Caritas w Sopocie.

Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Dyrektor:

Magdalena Jurkowska

ul. Pasteura 1

83-043 Trąbki Wielkie

tel. 58/ 305 45 22, fax 58/ 305 45 60

e-mail: orewtrabki@caritas.gda.pl

Centrum Rehabilitacji św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich w 2021 roku zatrudniało 18 osób.

W Centrum działalność prowadzona była w ramach:

1. Ośrodka Rehabilitacyjno Edukacyjno Wychowawczego,
2. Wczesnego Wspomagania Rozwoju,
3. Zakładu Rehabilitacji Ambulatoryjnej.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy jest przeznaczony dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu ze sprzężeniem. Podopieczni realizują w placówce obowiązek szkolny lub obowiązek nauki, odpowiednio do 24. roku życia (kształcenie specjalne) lub 25. roku życia (zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze). Placówka oferuje zajęcia indywidualne; z psychologiem, logopedą oraz rehabilitantem. Podopieczni są podzieleni na grupy, ze względu na poziom rozwoju, które prowadzi nauczyciel- wychowawca. W ramach zajęć korzystamy z Metody Integracji Sensorycznej, Dobrego Startu, Ośrodków Pracy, terapii behawioralnej, Metody Krakowskiej, Metody Ruchu Rozwijającego. Podopieczni biorą także regularnie udział w zajęciach dogoterapii, hipoterapii oraz basenu. Oferujemy także wsparcie rodzicom poprzez konsultacje psychologiczne. Głównym celem działań jest szeroko pojęte, wsparcie w rozwoju oraz funkcjonowaniu podopiecznego oraz jego rodziny, zgodnie z potrzebami oraz możliwościami.

W 2021 r. do OREWu uczęszczało 19 podopiecznych z terenów gmin Trąbki Wielkie, Pszczółki, Kolbudy, Starogard Gdański oraz Pruszcz Gdański.

Wczesne wspomaganie rozwoju -na zajęcia przyjmowane były dzieci, które z powodu różnych dysfunkcji miały problemy z osiągnięciem dojrzałości szkolnej bądź były zagrożone niepełnosprawnością. Dzieci mogły uczestniczyć w zajęciach do momentu pójścia do szkoły. Zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania to zajęcia indywidualne z psychologiem, pedagogiem, logopedą lub rehabilitantem, w wymiarze zgodnym z potrzebami i możliwościami dziecka. Zgodnie z rozporządzeniem, maksymalna liczba godzin w miesiącu w ramach zajęć to

8. Zajęcia odbywają się w godzinach porannych lub popołudniowych.

W placówce zaobserwowano duże zapotrzebowanie na zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju, w 2021 r. z zajęć korzystało 15 podopiecznych. Były to osoby z gmin Trąbki Wielkie, Pruszcz Gdański oraz Skarszewy.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej realizował:

- kinezyterapię: ćwiczenia indywidualne, w obciążeniu, na przyrządach, korekcyjne, czynne, czynno- bierne, wspomagane,

- fizykoterapię: magnetoterapia, elektroterapia, ultradźwięki i fonoforeza, laseroterapia, krioterapia miejscowa

- masaże: częściowe, całościowe, limfatyczne.

W Zakładzie w 2021 roku przyjęto 1154 pacjentów (M-419, K-735).

Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII

Kierownik: Beata Kasprzyk

ul. Dolna 4/lokal użytkowy

80-767 Gdańsk

Tel. 58/718 65 65

e-mail: ddsdolnemiasto@caritas.gda.pl

Doświadczenie związane z prowadzeniem Klubu Seniora oraz Dziennego Domu Seniora „Gdański Wigor” pokazało, iż istnieje potrzeba kontynuacji prowadzenia placówki wsparcia dziennego dla osób starszych. Osoby starsze zgłaszające się do Dziennego Domu Seniora oraz jego uczestnicy (osoby po 60 r. ż., nieaktywne zawodowo, mieszkające w Gdańsku) mają różnego rodzaju problemy, składające się często na ich trudną sytuację życiową, finansową, niemożność dostatecznego zaspokojenia podstawowych potrzeb. Z oferty placówki może korzystać jednocześnie 30 osób.

Najczęściej w parze z trudną sytuacją życiową idzie niemożność bycia aktywnym, uczestniczenia w życiu kulturalnym oraz rozwoju osobistego.

Działania realizowane w placówce to m. in.:

Zajęcia z fizjoterapeutą (10 godzin tygodniowo) poprzez prowadzenie fizjoterapii dla uczestników Dziennego Domu Seniora, zgodnie ze wskazaniami indywidualnymi, m. in.: ćwiczenia, masaże, taping, zajęcia z użyciem dużego i małego sprzętu rehabilitacyjnego (np.

rowerek stacjonarny, gumy do ćwiczeń); organizowanie spacerów, wyjście z kijkami (nordic walking), ćwiczenia na siłowni pod chmurką, zabawy z piłką itd.

Zagwarantowanie posiłków dla 30 uczestników - codziennie, od poniedziałku do piątku, posiłki dla uczestników Dziennego Domu Seniora: śniadanie, kawa/herbata i poczęstunek, dwudaniowy obiad, napoje; paczki żywnościowe na Święta Bożego Narodzenia oraz na Wielkanoc.

Pomoc w rozwiązywaniu codziennych spraw- to pomoc w nabywaniu umiejętności lub wsparcie w rozwiązywaniu codziennych spraw, np. pomoc w pisaniu pism urzędowych, pozyskiwaniu porad specjalistów (psycholog, lekarz specjalista, prawnik) - wg potrzeb, dla co najmniej 15 uczestników.

Przeprowadzenie diagnozy potrzeb oraz zasobów podopiecznych – poprzez przygotowywanie oraz aktualizowanie Indywidualnych Planów Wsparcia.

Realizacja zajęć aktywizujących fizycznie – to korzystanie z dużego (rower stacjonarny, retor) oraz małego sprzętu rehabilitacyjnego - wg indywidualnych potrzeb, spacer, wyjścia - minimum 3 razy w tygodniu; udział w zabawach tanecznych i w innych zajęciach angażujących aparat ruchu.

Zajęcia z wykorzystaniem komputera mają za zadanie zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu, pomoc w wyszukiwaniu informacji w Internecie, pisaniu pism, wspólne oglądanie zdjęć z życia Dziennego Domu Seniora itd. - co najmniej raz w tygodniu.

Zajęcia z wykorzystaniem wszelkich form arteterapii; usprawnianie motoryki małej
Codziennie zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnych form - malowanie, kolorowanie, dekorowanie, wycinanie, klejenie, tworzenie dekoracji itd., raz w tygodniu zajęcia muzyczne - wspólne śpiewanie

Zajęcia z elementami ergoterapii - pomoc w nakrywaniu stołów, zmywaniu, podlewanie kwiatów, szycie, szydełkowanie, robienie na drutach – codziennie.

Zajęcia z elementami ludoterapii - zajęcia z wykorzystaniem wszelkich materiałów - plastelina, gry, puzzle - wg indywidualnych potrzeb, predyspozycji i zainteresowań - 2 razy w tygodniu.

Zajęcia w kuchni dydaktycznej – raz w tygodniu (np. wspólne przygotowywanie poczęstunku, krojenie, obierania owoców, robienie sałatek, soków, ciastek)

Ćwiczenia umysłu, trening pamięci – zgodnie z indywidualnymi predyspozycjami - zadania logiczne, quizy, konkursy wiedzy - co najmniej 3 razy w tyg.; krzyżówki/wykreślanki itd.

Spotkania międzypokoleniowe – czyli spotkania z dziećmi, młodzieżą, studentami, wolontariuszami - wspólne zajęcia, gry stolikowe, gotowanie, oglądanie przedstawień - co

najmniej 4 razy w roku.

Prelekcje multimedialne o tematyce podróżniczej - Prelegent – Pan Andrzej Paślowski – podróżnik i fotograf.

Spotkania dotyczące bezpieczeństwa seniorów co najmniej 2 spotkania ze Strażnikami Miejskimi i Policjantami - pogadanki prewencyjne

Udział w życiu kulturalnym – wyjścia do kina/teatru, muzeum, udział w piknikach, zabawach tanecznych, wyjścia do kawiarni, na spacer.

Działania proekologiczne, na rzecz społeczności lokalnej – m.in. segregowanie odpadów, udział w akcjach pomocowych.

Rozwijanie zainteresowań seniorów – pogadanki tematyczne, zajęcia z wykorzystaniem indywidualnych predyspozycji, wspólne spędzanie czasu w miłej atmosferze, rozmowy.

Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier

ul. Matemblewska 67

80-283 Gdańsk

tel. 58/ 522 43 41 , fax 58/ 522 43 43

e-mail: dsmmatemblewo@caritas.gda.pl

Kierownik:

s. Samuela

Struktura zatrudnienia

Na pełnym etacie pracowało – 5 osób

Na umowę zlecenie – 1

Liczba podopiecznych w ciągu roku - 60

Nasz Dom w okresie sprawozdawczym stał się schronieniem dla 28 matek i 32 dzieci.

W 2021 r na rzecz Domu pracowały Siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Kanoniczek Ducha Świętego de Saxia , Kapłan, psycholog, pracownik socjalny i Wolontariusze.

Działalność placówki była realizowana przez:

- prowadzenie Domu Samotnej Matki Caritas – zabezpieczenie całodobowego schronienia dla matek z dziećmi kierowanymi przez MOPR w Gdańsku w ramach realizacji zadania publicznego dla 10 osób. Do placówki przyjmowane są również osoby spoza Gdańska na podstawie umów zawieranych z CAG przez MOPS i GOPS .

- całodobowe czuwanie nad Oknem Życia

- pomoc doraźną osobom potrzebującym, samotnym matkom, rodzinom wielodzietnym

(odzież, artykuły spożywcze, kosmetyki ,środki czystości, mleko dla niemowląt oraz wyprawki dla noworodków, wózki , nosidełka, łóżeczka).W minionym roku z pomocy doraźnej skorzystało 102 osoby. Tutaj z pomocą przychodzą nam ofiarodawcy, którzy hojnie dzielą się z nami tym co mają.

Podstawowym zadaniem realizowanym w placówce było stworzenie kobietom zagrożonym bezdomnością właściwych warunków przeżycia okresu ciąży w spokoju ,pomoc w okresie okołoporodowym i ukazywanie matkom , które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej piękna i radości macierzyństwa, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia.

Placówka zapewniała kobietom w ciąży i matkom z dziećmi do lat siedmiu całodobową opiekę. Zaspakajała ich podstawowe potrzeby bytowe, zdrowotne i religijne. W czasie pobytu w placówce mieszkankom zapewniano różne formy wsparcia w zakresie:

- kształtowanie umiejętności pełnienia roli matki
- nabycia praktycznych umiejętności w opiece nad dzieckiem
- nabycia praktycznych umiejętności życiowych
- przygotowanie do aktywnego życia w społeczeństwie i pełnienia ról społecznych
- promowanie zdrowego stylu życia.
- tworzenie warunków bytowych zbliżonych do domowych i rodzinnej atmosfery uwzględniając indywidualne potrzeby mieszkanek i ich dzieci (wspólne przeżywanie Świąt ,imienin , urodzin, chrztów dzieci i innych uroczystości.

Posługa duchowa Ks. Kapelana, Księży z parafii i Sióstr

- katecheza 1 x w tygodniu
- przygotowanie i przystępowanie do Sakramentów Świętych
- Msza Święta w każdy drugi czwartek miesiąca w intencji DSMC i Dobrodziejów wspierających nasz Dom.
- Chrztys dzieci – w okresie sprawozdawczym ochrzczono 9 dzieci.
- Duchowe indywidualne rozmowy według potrzeb pensjonariuszek.

Od dnia 25.12.2021r – nowa działalność przy Domu Samotnej Matki Caritas-„ANIOŁ BRZEMIENNEJ”

Nowe dzieło powstało z myślą o wsparciu samotnych matek, jak i obojga Rodziców, od starania się o poczęcie dziecka i na dalszych etapach życia.

Podmiot Leczniczy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Podmiot Leczniczy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej realizował kontrakt zawarty z Narodowym Funduszem Zdrowia i obejmował niżej wymienione formy opieki medycznej (opisane w innych fragmentach niniejszego sprawozdania):

1) W ramach stacjonarnej opieki zdrowotnej:

- opiekę paliatywną i hospicyjną – Dom Hospicyjny im. św. Józefa w Sopocie,
- świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w ramach opieki długoterminowej - Zakład Opiekuńczo – Leczniczy - Gdańsk i Gdynia,

2) W ramach ambulatoryjnej opieki zdrowotnej:

- rehabilitację ambulatoryjną – Gdańsk, Gdynia, Trąbki Wielkie,
- pielęgniarstwo środowiskowo-rodzinne - Minkowice, Łapino,
- ambulatoryjne świadczenia specjalistyczne – Poradnię Leczenia Bólu w Sopocie,
- szczepienia ochronne przeciwko COVID-19 – Gabinet diagnostyczno-zabiegowy w Gdyni

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa

Dyrektor: Ks. Tomasz Kosewski

Al. Niepodległości 632

81-855 Sopot

tel. 58/ 555 19 00, fax 58/ 551 33 77

e-mail: hospicjumsopot@caritas.gda.pl

W Domu Hospicyjnym zatrudniano 49 osób (6 osoby na kontrakcie, 18 osób na umowę zlecenie oraz 24 na umowę o pracę). Pracownicy w roku sprawozdawczym opiekowali się 195 pacjentami: 95 kobiet i 100 mężczyzn.

Hospicjum to instytucja obejmująca opieką osoby umierające, będące w ostatniej fazie życia i cierpiące z powodu chorób przewlekłych (nowotworowe), u których zakończono leczenie przyczynowe.

W hospicjum personel stara się zapewnić możliwie najlepszą opiekę na ostatnim etapie życia. Zapewnienie opieki w hospicjum oznacza przede wszystkim walkę z bólem, zapewnienie komfortu i wsparcia zarówno chorym, jak i ich bliskim.

Głównym celem działań podejmowanych w hospicjum jest podniesienie i utrzymanie dobrej jakości życia chorych poprzez zabezpieczenie ich potrzeb: związanych z objawami choroby, emocjonalnych czy duchowych.

W ramach stacjonarnej opieki paliatywnej świadczonej wobec osób w terminalnej fazie choroby nowotworowej oraz ich rodzin i bliskich realizowano:

- całodobową opiekę medyczną,
- pełne zabezpieczenie w leki,
- leczenie bólu zgodnie z wytycznymi WHO (drabina analgetyczna),
- leczenie innych objawów somatycznych,
- świadczenia pielęgniarstwa,
- zapobieganie powikłaniom,
- rehabilitację wg zaleceń lekarza hospicjum,
- konieczne konsultacje specjalistyczne,
- zaspokajanie potrzeb psychologicznych,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów społecznych,
- zaspokajanie potrzeb duchowych,
- edukację i poradnictwo zdrowotne,
- „opiekę wyręczającą” w hospicjum stacjonarnym (przyjmowanie chorych na maksymalnie 10 dni),
- opiekę nad osieroconymi, wsparcie w żałobie.

Przy Domu Hospicyjnym Caritas w Sopocie funkcjonuje „Okno Życia”.

Na rzecz Domu Hospicyjnego wsparcia udzielało 50 wolontariuszy.

Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodziny

Minkowice, ul. Żwirowa 4

84-110 Krokowa

tel. 694 485 563, fax 58/ 67 37 222

e-mail: pozminowice@caritas.gda.pl

Kierownik: Magdalena Grabska



Łapino, ul. Sienkiewicza 50

83 - 050 Kolbudy

tel. 694 485 562, tel./fax 58/ 683 69 32;

e-mail: pozlapino@caritas.gda.pl

Kierownik: Iwona Skwirowska

W dwóch placówkach zatrudnionych było łącznie 6 dyplomowanych pielęgniarek środowiskowo – rodzinnych: po 3 w każdej placówce.

Zestawienie liczbowe pacjentów i świadczeń wykonanych w roku 2021:

	Minkowice	Łapino
Liczba pacjentów	4 203 (w tym 2 113 kobiet)	4 456 (w tym 2 373 kobiet)

Każda placówka dysponowała dwoma samochodami, co umożliwiało dojazd do domów pacjentów.

Poradnia Leczenia Bólu

Al. Niepodległości 632

81-855 Sopot

tel. 58/340 27 98

e-mail: plbsopot@caritas.gda.pl

Poradnia prowadziła działalność leczniczą. Lekarze udzielali porad lekarskich, wykonywali badania przedmiotowe i podmiotowe oraz analizowali wyniki badań dodatkowych, zlecali leczenie farmakologiczne, wykonywali wybrane zabiegi: akupunktura wykonywana przeciwbólowo i procedury medyczne m.in.: blokady różnego rodzaju, ostrzyknięcia punktów spustowych i nerwów. Wykonywane były również zabiegi fizjoterapeutyczne według wskazań lekarskich w ramach Poradni Przeciwbólowej: TENS, laser, masarże.

W Poradni w 2021 r. udzielono łącznie 5472 porad, w tym 4112 udzielonych kobietom.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP jest wydzieloną częścią gdańskiej Caritas (Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP, KRS 0000247280).

Z wpłat z tytułu 1% otrzymano w 2021 r. kwotę 311891,48 zł którą przeznaczono na dofinansowywanie i wsparcie działalności placówek działających w strukturze CAG OPP:

- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza im. Bł. Alicji Kotowskiej
- ✓ Centrum Wsparcia dla dzieci i młodzieży im. bł. P. Frassatiego
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Pod Kasztanem”
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Słoneczne Wzgórze”
- ✓ Młodzieżowa Placówka Wychowawcza
- ✓ Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie
- ✓ Centrum Wolontariatu Caritas

Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej

ul. Dobra 8

80-746 Gdańsk

Tel. 58/ 302 35 19

Kierownik: Angelika Budzyń

e-mail: swietlicadolnemiasto@caritas.gda.pl

W świetlicy w roku 2021 zatrudnione były 3 osoby w tym 1 osoba na umowę zlecenie.

Zajęcia realizowane były w jednej grupie wiekowej dla 27 dzieci (w wieku 5-14 lat), od poniedziałku do piątku, 5h dziennie. Działania, które były realizowane to:

- prowadzenie zajęć na płaszczyźnie edukacji w celu minimalizowania zaległości edukacyjnych, zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu, od poniedziałku do piątku. W ramach tego zadania prowadzone były zajęcia plastyczne, informatyczne, sportowe, dziecięcy DKF, zajęcia z elementami bajkoterapii, profilaktyczne i inne. Zajęcia przeznaczone były dla grupy 27 podopiecznych.
- organizacja czasu wolnego / ferii zimowych i letnich / rozwijanie pasji i zainteresowań wśród podopiecznych – aby poszerzać horyzonty i wiedzę podopiecznych, w ramach tego zadania były organizowane wyjścia do miejsc kultury, na tyle na ile pozwalała na to pandemiczna rzeczywistość.
- zapobieganie powstawaniu uczucia głodu – poprzez codzienne posiłki dla 27 podopiecznych,

finansowane także ze środków z Kulczyk Foundation w ramach programu Żółty Talerz, w czasie pandemii dzieci oraz ich rodziny otrzymywały od nas również wsparcie w postaci paczek żywnościowych.

- udzielanie wsparcia materialnego i rzeczowego – pomoc w postaci odzieży czy żywności, udzielana była wg posiadanych możliwości i zaistniałych potrzeb zgłaszanych indywidualnie przez opiekunów naszych podopiecznych, udzielono rodzinom wsparcia w postaci specjalnych paczek żywnościowych przed Świątami Bożego Narodzenia

- współpraca z rodzicami – utrzymywanie kontaktu telefonicznego z opiekunami podopiecznych, organizowanie raz w tygodniu możliwości konsultacji z kadrą placówki

- współpraca z instytucjami zajmującymi się rodzinami podopiecznych – utrzymywano kontakt z pedagogami ze szkół do których uczęszczają podopieczni, współpracowano z pracownikami CPS8 – pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, także w celu rekrutacji dzieci do świetlicy

- prowadzenie zajęć w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku na rok 2021 – raz w tygodniu prowadzono zajęcia profilaktyczne, dla 27 podopiecznych. Zajęcia swoją tematyką obejmowały zagadnienia z zakresu komunikacji, współistnienia w grupie, rozwiązywania problemów, wyrażania emocji, radzenia sobie z agresją itp. W czasie pracy zdalnej zajęcia odbywały się online, dzieci otrzymywały również materiały do domu.

Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im bł. Piotra Jerzego Frassatiego

ul. Jesionowa 6

80-261 Gdańsk

tel. 668-448-342

e-mail: centrumwrzeszcz@caritas.gda.pl

Kierownik: Patrycja Skrzyńska

W Centrum Frassati zatrudnionych było 6 osób.

Zajęcia realizowane były w 4 grupach wiekowych:

1. Radosne Krasnale (dzieci w wieku 3-5 lat)
2. Anielska Kraina (dzieci w wieku 5-10 lat)
3. Sparta (młodzież w wieku 11-19 lat)

Do Centrum Frassati placówki półspecjalistyczno – opiekuńczo - wychowawczej w 2021 uczęszczało 79 dzieci i młodzieży. Zajęcia w Centrum trwały minimum 4h dziennie. Placówka pełniła funkcję głównie opiekuńczą i wychowawczą, ale również specjalistyczną. Prowadziła zajęcia z elementami socjoterapii jak również warsztaty profilaktyczne i zajęcia logopedyczne. Celem było ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania innych substancji psychoaktywnych oraz zachowań ryzykownych podejmowanych przez dzieci i młodzież.

Poszczególne wymienione działania polegały na:

1. Prowadzenie placówki wsparcia dziennego prowadzonej w formie opiekuńczo-specjalistycznej. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Prowadzono i koordynowano pracę Centrum; opieka i wychowanie podopiecznych; oraz stały kontakt z ich rodzinami/ opiekunami prawnymi jak również ze wszystkimi instytucjami wspomagającymi; stacjonarnie, natomiast podczas pandemii online i na odległość z zachowaniem reżimów sanitarnych.

2. Zajęcia pedagogiczno- profilaktyczne. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: "Radosne Krasnale" Rozwijanie umiejętności z zakresu profilaktyki uzależnień. - Organizacja zajęć integracyjnych z wykorzystaniem metod Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

"Anielska Kraina" Poszerzanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień i zachowań destrukcyjnych: - wzmacnianie i kształtowanie umiejętności współpracy i wspieranie poczucia wspólnotowości; kształtowanie umiejętności wyrażania swoich uczuć i emocji; wzmacnianie więzi międzypokoleniowych; budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie poczucia sprawczości; nawiązywanie pozytywnych relacji z rówieśnikami; zasady właściwego komunikowania się w grupie; rozwijanie empatii; wzmacnianie potrzeby bycia pomocnym i rozwijanie umiejętności proszenia o pomoc; rozwijanie umiejętności przyjmowania pochwał i krytyki oraz odróżniania krytyki od hejtu; zwiększenie świadomości na temat popełniania błędów; poszerzanie wiedzy o potrzebach ludzi terminalnie chorych; budowanie prawidłowych postaw prospołecznych; kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnym wpływem otoczenia, umiejętności odmówienia oraz sposobami radzenia sobie z agresją. "Sparta" kształtowanie zachowań prospołecznych, wzmacnianie i kształtowanie umiejętności współpracy i wspieranie poczucia wspólnotowości; rozwijanie samoświadomości, wglądu w siebie, budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, utrwalanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, utrwalanie umiejętności wynikającej z metody

„porozumienie bez agresji”, rozwijanie umiejętności praktycznych (pierwsza pomoc), utrwalenie zasad bezpieczeństwa na drodze w szkole, nad wodą, podczas wyjść w teren, umacnianie więzi grupowych, utrwalanie wiedzy z zakresu praw i obowiązków obywatelskich oraz uczniowskich, kultywowanie tradycji oraz utrwalanie zasad właściwego zachowania przy stole. Podczas pandemii powyższe zajęcia były realizowane w formie online, publikacja materiałów, filmików, propozycji oraz scenariuszy zajęć na prywatnej grupie Facebookowej. Podopieczni otrzymywali również pakiety z materiałami niezbędnymi do wykonania danych zajęć i aktywności.

3. Zajęcia edukacyjne, pomoc w odrabianiu lekcji i nadrabianie zaległości edukacyjnych oraz wyrównywanie szans edukacyjnych u najmłodszych. Grupa "Radosne Krasnale" Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Systematyczna pomoc w odrabianiu lekcji udzielana każdemu potrzebującemu dziecku w wieku szkolnym. Podczas pandemii pomoc w odrabianiu lekcji i nadrabianiu zaległości odbywała się przez telefon, komunikator Messenger oraz osobiście w dystansie społecznym z zachowaniem reżimu sanitarnego. „Radosne Krasnale” Zajęcia edukacyjno- dydaktyczne. „Edukacyjny kącik 3-latka” z wykorzystaniem „Elementarz 4 – latka” oraz materiałów pomocniczych; „Świat wokół nas” z wykorzystaniem „Ilustrowane opowiadania. Dorosły opowiada – dzieci ilustrują” oraz materiałów pomocniczych. Podczas pandemii powyższe zajęcia były realizowane w formie online, publikacja materiałów, filmików oraz scenariuszy zajęć na prywatnej grupie Facebookowej. Podopieczni otrzymywali również pakiety edukacyjno-dydaktyczne potrzebne do wykonania danych zajęć.

4. Dożywianie. Grupa „Radosne Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Wydawano posiłki, które wydawane były w Centrum były dostosowane do pory dnia i potrzeb i uwarunkowań zdrowotnych dzieci, dodatkowo wydawane były podwieczorki, przekąski, owoce, napoje ciepłe i zimne. Poprzez te działania zaspokojono podstawowe potrzeby podopiecznych takich jak głód, pragnienie. W okresie pandemii, przekazywano artykuły żywnościowe w formie paczek bezdotykowych. Dostarczane były przez kadrę Centrum do domów naszych podopiecznych oraz odbierane z placówki przez rodziny naszych podopiecznych. W okresie przedświątecznym wydawano paczki żywnościowe w ramach paczek świątecznych,

5. Promocja zdrowia, higieny osobistej oraz działania proekologiczne. Grupa „Radosne Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Codzienne zajęcia z zakresu promocji zdrowia i higienizacji – mycie rąk przed posiłkiem i po korzystaniu z toalety; higiena jamy ustnej po posiłku. Podczas pandemii powyższe

działania były realizowane w formie online tj. profilaktyka poprzez udostępnianie filmików, opowiadań i wierszy na temat dbania o higienę. Przekazywanie w formie bezdotykowej materiałów pomocniczych i informacyjnych dotyczących higieny.

6. Zajęcia organizujące czas wolny. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: „Radosna Krasnale” Zajęcia polegały na doskonaleniu technik plastycznych z wykorzystaniem dostępnym materiałów plastycznych (farby, pastele, naklejki, wydzieranki, kredki itp.). Słuchanie ze zrozumieniem, wzbudzanie wrażliwości na poezję oraz muzykę przebiegało podczas zajęć relaksacyjnych z wykorzystaniem książeczek z wierszami oraz płyt z muzyką dla dzieci. Ćwiczenie koordynacji ruchów, rozwijanie motoryki małej i dużej odbywało się podczas zajęć w terenie oraz w placówce z wykorzystaniem materaców, równoważni, piłek, tuneli itp. Muzykowanie, wysłuchiwanie rytmów, słuchanie muzyki przeprowadzone zostało z wykorzystaniem materiałów „Jak z malucha zrobić zucha” i „Płasy z długą brodą”. Uwzględniano również zajęcia rozwijające aktywne słuchanie, skupienie uwagi, zapamiętywanie informacji, a także kształtowanie spostrzegawczości podczas zajęć bajkoterapii z wykorzystaniem książeczek adekwatnych do wieku dzieci. Dzieci uwrażliwiały się na odbiór muzyki klasycznej i poznawały na żywo instrumenty muzyczne podczas koncertów agencji muzycznej Pro Muzica oraz podczas przedstawień Teatru Qfer (Spotkanie z Mikołajem, Zajączek Bączek). Podopieczni wzięli również udział w „Biegu Drogą Dobra” oraz „Balu Jesiennym”, na których poznawali wiele alternatywnych form spędzania czasu oraz rozwijali się ruchowo.

"Anielska Kraina" i "Sparta" zajęcia artystyczno- plastyczne polegały na doskonaleniu technik artystycznych, rozwijaniu zdolności manualnych oraz pasji, wzmacnianiu motoryki małej oraz ćwiczeniu chwytu. Do organizacji zajęć wykorzystane zostały nie tylko kredki, pastele i farby, ale także przedmioty niestandardowe (takie jak muszelki, sznurki, tasiemki, itp.) Dzieci uczyły się doceniania walorów estetycznych przedmiotów ich otaczających, dzięki temu rozwijały swoje uzdolnienia plastyczne i uwrażliwienie na sztukę. Zajęcia rekreacyjno- sportowe, ruchowe oraz wspomagające motorykę dużą polegały na ćwiczeniach ogólnorozwojowych, zabawach grupowych, zabawach z piłką zarówno w Centrum jak i w terenie. Wydarzenia okolicznościowe, wyjścia do kina i na plac zabaw dnia 26 maja. Wykorzystywano między innymi metody twórcze przez metodę opowieści ruchowej, gimnastyka; odtwórcze przez zabawy naśladowcze; Podczas pandemii powyższe działania były realizowane w formie online, publikacja materiałów, filmików oraz scenariuszy zajęć na prywatnej grupie Facebookowej. Kontakt osobisty z podopiecznymi poprzez Messenger, telefon, Teams, oraz rozmowy

w dystansie społecznym z zachowaniem wymogów sanitarnych.

7. Zajęcia grupowe i społeczne. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: "Radosne Krasnale" Zadania zapewniające opiekę, dożywianie, wychowanie, rozwój, zabawę, kształtowanie nawyków dobrego wychowania oraz kontakt z kulturą i sztuką. - Rozmowy kierowane i kręgi, zajęcia poprzez zabawę, przestrzeganie zasad ogólnospołecznych oraz uczenie właściwych postaw i dokument wygenerowano w systemie rozróżniania dobra i zła; muzykowanie (zabawa instrumentami). Ciepłe posiłki, przekąski, napoje. "Anielska Kraina" i "Sparta" Opieka i troska o zaspokojenie potrzeb rozwojowych dzieci, dożywianie (ciepłe posiłki, przekąski, napoje), kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań społecznych. Rozmowy kierowane i kręgi, integracja zrealizowana poprzez zabawę i gry oraz kontakt z kulturą i sztuką. Podczas pandemii, kiedy podopieczni musieli pozostać w domach, powyższe działania były realizowane w formie online, publikacja materiałów, filmików oraz scenariuszy zajęć na prywatnej grupie Facebookowej. Kontakt osobisty z podopiecznymi poprzez Messenger, telefon, Teams, oraz rozmowy w dystansie społecznym z zachowaniem wymogów sanitarnych.

8. Nauka zasad bezpieczeństwa. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Zajęcia edukacyjne, zajęcia w terenie, profilaktyka bezpieczeństwa. Zajęcia z zakresu nauki i przypomnienia ogólnie obowiązujących zasad bezpieczeństwa.

9. Wychowanie w kulturze. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta”

Opis: Nauka kultywowania i poszanowania tradycji i świąt oraz wyżach dni w życiu każdego człowieka. Rozwijanie wartości duchowych i prospołecznych. Wspólne przygotowanie i obchodzenie wyżej wymienionych okazji.

10. Zajęcia specjalistyczne Grupa „Anielska Kraina”

Opis: Terapia Pedagogiczna - „Smyk- zeszyt ćwiczeń”, „Rysunkowe zabawy literkami i cyferkami”, „Będę czytać i mówić poprawnie”, „Codziennik ortograficzny”, „Zabawy ortograficzne”, „Ortografia z wyobraźnią”. „Ortografia Twój sukces”, „I Ty będziesz dobrze czytać”, „Mądra głowa”, „Szukanie szczegółów”, „Trudne litery”, „Dyktanda graficzne”, „Karty pracy indywidualnej”, „Elementarz”, „PUS” oraz materiałów pomocniczych. ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia usprawniające koncentrację uwagi i logiczne myślenie, ćwiczenia koordynacji wzrokowo- ruchowo- słuchowej, ćwiczenia doskonalące pisownię ortograficzną, ćwiczenia utrwalające zasady pisowni ortograficznej ćwiczenia doskonalące dokonywanie

operacji myślowych, ćwiczenia funkcji percepcyjno motorycznych zaangażowanych w proces czytania i pisanie, ćwiczenia wzbogacające słownictwo oraz gry i zabawy edukacyjne. Zajęcia tylko indywidualne. Podczas pandemii podopieczni otrzymywali również pakiety z materiałami potrzebnymi do wykonania danych zajęć i aktywności kiedy musieli pozostać w domach.

Liczba uczestników: 21

11. Zajęcia specjalistyczne Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina”

Opis: Terapia logopedyczna opierała się na stymulowaniu całego systemu językowego, a więc wszystkich funkcji składowych języka. Zaburzenie w jednym punkcie systemu językowego odbija się na całości stąd wieloaspektowe podejście. Ilość zajęć - 12 godzin w miesiącu. Zajęcia i ich czas trwania dostosowywano na bieżąco do indywidualnych potrzeb i możliwości podopiecznych. Podczas pandemii zajęcia logopedyczne były realizowane z podopiecznymi w formie online poprzez utworzoną prywatną grupę na komunikatorze Messenger, Zoom, Skype. Dostarczane były również w formie bezdotykowej pakiety pomocnicze, edukacyjno-dydaktyczne i wspomagające z zakresu ćwiczeń logopedycznych.

Liczba uczestników: 11

12. Poradnictwo pedagogiczne, zajęcia dla rodziców/ opiekunów. Kontakt z instytucjami. Grupa „Radosna Krasnale” Grupa „Anielska Kraina” Grupa „Sparta

Opis: Udzielanie przez wychowawców porad pedagogicznych rodzicom/ opiekunom podopiecznych. Poradnictwo pedagogiczne i zajęcia dla rodziców/opiekunów. - Warsztaty zajęciowe z zakresu nauki współpracy ze swoimi dziećmi poprzez zabawę, zajęcia i wydarzenia okolicznościowe takie jak: zajęcia integracyjne, przedstawienia, spotkanie warsztatowe z okazji Dnia Matki. W każdym spotkaniu udział wzięło około 8 rodziców. Spotkanie w ogródku – 12 rodziców. Ilości kontaktów z rodzicami w roku: Podczas pandemii poradnictwo odbywało poprzez regularne rozmowy telefoniczne z rodzicami/ opiekunami prawnymi oraz bezpośrednimi rozmowami w dystansie społecznym z zachowaniem wymogów sanitarnych.

Liczba uczestników: 30

13. Prowadzenie dokumentacji merytorycznej i finansowej (w tym sprawozdanie) prowadzenie księgowości oraz ewaluacja zadania.

Opis: Bieżąca ewaluacja zadania polegała na wykorzystaniu, arkusza diagnostycznego, obserwacji, listy obecności, zeszytu zajęć oraz ankiet wypełnionych przez podopiecznych. Podczas pandemii posiłkowaliśmy się regularnymi rozmowami telefonicznymi z podopiecznymi oraz ich rodzicami/ opiekunami prawnymi oraz bezpośrednimi rozmowami w dystansie społecznym z zachowaniem wymogów sanitarnych.

14. Wsparcie materialne: wydawanie potrzebującym żywności oraz odzieży (dostosowanej

do pory roku) w miarę możliwości organizowanie sprzętów takich jak: meble, zabawki, pomoce szkolne i plastyczne, sprzęty AGD itp.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Pod Kasztanem”

ul. Brzegi 45

80-045 Gdańsk

tel./fax. 58/ 322 54 09

e-mail: swietlicaorunia@caritas.gda.pl

**Kierownik: Aleksandra Szuma-
Ganczarek**

W 2021 r. w świetlicy zatrudniano 6 osób, w tym 3 osoby na umowy cywilno-prawne. W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 58 dzieci w tym 30 dziewczynek.

Placówka otwarta jest codziennie od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywają się w godzinach 12.00-17.00 (w piątki 11:00–16:00) dwa razy w tygodniu do 19:00 (zajęcia Klubu Młodzieżowego). W planie dnia przewidziany jest czas na: odrabianie lekcji-naukę własną, posiłek-podwieczorek/obiad; zajęcia grupowe, rozmowy indywidualne, zabawy i gry indywidualne, warsztaty umiejętności.

Podczas wakacji organizujemy wspólny wyjazd na kolonię oraz zajęcia półkolonii.

- Realizacja programu świetlicy: Chce – Mogę – Potrafię”

Zajęcia zostały podzielone na niżej wymienione bloki tematyczne:

1. Ja w swoich oczach
2. Ja i rówieśnicy
3. Moje otoczenie
4. Współdziałanie w grupie
5. Moje autorytety
6. Wyrażanie siebie poprzez sztukę
7. Obchody świąt oraz organizacja imprez okolicznościowych
8. Pułapki współczesnego świata
9. Środki masowego przekazu
10. Alternatywne formy spędzania wolnego czasu
11. Gry i zabawy ruchowe

Zajęcia Klubu Młodzieżowego

Zajęcia Klubu odbywają się dwa razy w tygodniu w godzinach 17:00 – 19:00. Prowadzone są zajęcia z arteterapii oraz zajęcia socjoterapeutyczne z programem profilaktycznym. Młodzież często sama kreuje spotkania. Często są to spotkania podczas których możemy „przegadać” nurtujące ich problemy. Różnorodność zajęć zależy od kreatywności i potrzeb młodzieży. Nasza młodzież często pomaga nam w organizacji różnorodnych imprez: bale, kiermasze, biwaki. Realizowali cztery projekty z GFM.

Pomoc konsultacyjna dla rodziców, warsztaty dla rodziców /współpraca z rodzicami

Dotyczy ona głównie indywidualnych, systematycznych spotkań z poszczególnymi rodzicami oraz konsultacji indywidualnych z psychologiem. Często dzielą się oni swoimi problemami, szukają wsparcia i pomocy. Wspólnie dążymy do ustalenia strategii w celu zmotywowania dziecka do nauki czy poprawy zachowania poprzez np. zawarcie kontraktu, umowy z dzieckiem i rodzicem.

Rodzice często spontanicznie odwiedzają świetlicę, interesują się problemami placówki, chętnie pomagają w różnych pracach wykonywanych w placówce np. prace remontowe, przygotowanie Wigilii. Jedną z form współpracy są także wspólne spotkania rodziców, dzieci i wychowawcy poprzedzające ważne wydarzenia w świetlicy: wyjazdy, wprowadzenie nowych form zajęć, także wspólne rozwiązywanie problemów dot. grupy.

Rodzinne projekty i wydarzenia

Praktykowane są wspólne spotkania z rodzicami m.in.: wspólne wycieczki: dreżyny i labirynty; warsztaty rodzinne.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”

Trakt Świętego Wojciecha 440

80-007 Gdańsk

tel. 664 724 015, fax 58/ 309 04 48

Kierownik: Sylwia Trzoska – Zimny

e-mail: swietlicaswojciech@caritas.gda.pl

W 2021 roku zatrudnionych było 5 osób, z czego 3 na umowę o pracę i 2 na umowę zlecenie. W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 46 dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 19 lat.

W związku z sytuacją epidemiologiczną i zamknięciem naszej placówki przez Radę Ministrów, oraz zwolnieniami lekarskimi, izolacjami, kwarantannami w naszej placówce w miesiącach

styczniu, lutym oraz wrześniu i grudniu nie odbyły się wszystkie zaplanowane na te miesiące zajęcia grupowe z socjoterapii oraz zajęcia psychoedukacyjne. Ta sytuacja spowodowała, że cele zadania publicznego zostały osiągnięte w mniejszej skali niż to było przewidziane na ten okres sprawozdawczy w części IV pkt 4 oferty. Pozostałe cele realizacji zadania publicznego zostały osiągnięte na ten okres sprawozdawczy w formie stacjonarnej oraz online.

W trybie stacjonarnym placówka otwarta była od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywały się w dwóch grupach wiekowych, dzieci młodsze spotykały się codziennie od poniedziałku do piątku po 5 h dziennie, natomiast starsze dwa razy w tygodniu po 2 h.

Celem zadania było ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania innych substancji psychoaktywnych oraz zachowań ryzykownych podejmowanych przez dzieci i młodzież.

Działania w placówce polegały w szczególności na:

1. **Dożywianie:** ze szczególnym wskazaniem na proces zdrowego odżywiania.

Wydano 3 069 posiłków dostosowanych do pory dnia.

2. **Zajęcia pedagogiczno – profilaktyczne** w szczególności dotyczące rozwoju osobistego np. komunikacja międzyludzka, więzi, umiejętności rozwiązywania konfliktów, współdziałanie w grupie, zdolność do definiowania własnych zasobów, kształtowanie postaw prospołecznych np. dyskusje, spotkania o charakterze okolicznościowym lub związane z wykonaniem określonych zadań, dramy.

Przeprowadzono 41 zajęć pedagogiczno - profilaktycznych w ramach programu "Warto dobrym być ", który zawiera 10 bloków tematycznych

Praca z dzieckiem na odległość : Przeprowadzono 22 zdalne działania pedagogiczne

3. **Zajęcia psychoedukacyjno- profilaktyczne :**

Przeprowadzono 105 godzin zajęć grupowych według autorskiego programu „Megamocni”

4. **Zajęcia edukacyjne :** Pomoc w odrabianiu lekcji i nadrabianiu zaległości szkolnych , pomoc w przygotowaniu do sprawdzianów, warsztaty ortograficzne i przyrodnicze, zajęcia warsztatowe z „dobrego wychowania”; czytelnia prasy i dobrej książki. codziennie w czasie roku szkolnego.

5. **Zajęcia rozwijające zainteresowania:** m.in. zajęcia teatralno - muzyczne, zajęcia plastyczne: rysunek, małe formy artystyczne, dekoracje z wykorzystaniem niekonwencjonalnych technik plastycznych itp.; zajęcia fotograficzne; udział w wystawach, festynach. Odbywały się sportowe zajęcia ogólnorozwojowe, gry zespołowe (siatkówka, koszykówka, dwa ognie, piłka nożna), gry sportowe.
6. **Współpraca z rodzicami:**
Poradnictwo wychowawcze: Przeprowadzono 23 godziny (każdy poniedziałek godz. 16.00 do 17.00). Zebrania z rodzicami w szczególności w zakresie wychowania i edukacji dzieci i młodzieży. Zorganizowano konkurs „Zimowa Szansa na sukces” – w związku z jego realizacją przeprowadzono 12 wideotransmisji na żywo , podczas których przekazano 10 zadań do wykonania dla całej rodziny.
7. **Zajęcia socjoterapeutyczne:**
Przeprowadzono 45 godzin zajęć grupowych (grupa młodsza) oraz 20 godzin indywidualnych według autorskiego programu „Super Ego”
8. **Działania ewaluacyjne:** Przeprowadzono cztery spotkania grona pedagogicznego w celu przeprowadzenia ewaluacji.
9. **Zakupy w ramach projektu:** Bieżące zaopatrzenie placówki w art. Spożywcze, dydaktyczne, higieniczne, czystościowe, wyposażenie

Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Al. Niepodległości 778

81-805 Sopot

tel. 58/ 342 27 91

e-mail: mpwsopot@caritas.gda.pl

Kierownik: Elżbieta Pijor

W placówce zatrudnione są 2 osoby w wymiarze 1 pełnego etatu oraz 1 na ½ etatu. Z zajęć korzysta łącznie 18 os młodzieży i dzieci (również z Ukrainy).

W ramach zajęć w placówce organizowano:

- pomoc i wsparcie psychologiczne dla podopiecznych oraz ich rodziców: spotkania w poradni uzależnień, poradni rodzinnej;
- warsztaty socjoterapeutyczne dzięki którym starano się wyrównywać deficyty społeczne, emocjonalne, uczono rozpoznawać emocje, podejmowano pracę nad zachowaniami

agresywnymi, zwiększano świadomość szkodliwości nadużywania używek i przyjmowania środków psychoaktywnych,

- zajęcia artystyczne: plastyczne, krawiectwo, zajęcia w pracowni technicznej,
- zajęcia sportowe podczas których uczestnicy grali w gry zespołowe, wdrażano zasady fair play,
- zajęcia terenowe m.in. wyjścia grupowe na basen, do kina, łyżwy. Ponadto, w ramach zajęć terenowych podopieczni placówki angażują się również w akcji na rzecz lokalnej społeczności,
- zajęcia kulinarne w ramach kuchni dydaktycznej, podczas zajęć uczestnicy przygotowywali zdrowe i smaczne potrawy, w tym pochodzące również z Ukrainy,
- spotkania indywidualne - konsultacje wychowawcy z podopiecznym, rodzicami, członkami rodzin uczestników; z Psychologiem i pedagogiem szkolnym dzięki tym spotkaniom udało się nawiązać współpracę oraz pozytywne relacje, prowadzące do zmiany postawy i sposobu wychowywania i współpracowania z dzieckiem.
- w związku z sytuacją pomocy Uchodźcom utworzyliśmy grupę dla dzieci z Ukrainy umożliwiającym udział w zajęciach, oraz stworzyliśmy możliwość udziału w zajęciach również dla młodzieży.

Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie

9 świetlic na terenie gminy Żukowo

tel. 58/ 345 47 11 fax 58/ 345 47 09

Koordinator: Patrycja Skrzyńska

e-mail: pskrzynska@caritas.gda.pl

W roku 2021 w ośrodkach wsparcia dla dzieci i młodzieży w gminie Żukowo łącznie zatrudnionych było na umowę zlecenie 9 osób, które prowadziły 11 grup.

Większość zatrudnionych osób to doświadczeni nauczyciele, z uprawnieniami do prowadzenia zajęć z elementami socjoterapii. Pracę organizowała i nadzorowała 1 koordynatorka.

Zajęcia prowadzone były w 9 miejscowościach na terenie Gminy Żukowo (Borkowie, Chwaszczynie, Miszewie, Niestępowie, Pępowie, Przyjaźni, Skrzyszewie, Widlinie i Żukowie). Podczas zajęć realizowany był program profilaktyczny „Lubię siebie” mocno nastawiony na wspieranie uczestników w budowaniu pozytywnego wizerunku własnej osoby, wzmacnianie

ich poczucia wartości i pozytywnej samooceny. Poza tym wychowawcy realizowali zajęcia związane z tematyką profilaktyki uzależnień – w tym z niebezpieczeństwami wynikającymi z sięgania po używki oraz z zagadnieniami dotyczącymi e-uzależnień. Uczestnicy mieli także zapewnioną pomoc w nauce oraz dożywianie. W zakresie dożywiania poza dotacją z Gminy Żukowo uczestniczyliśmy w programie „Złoty Talerz” Fundacji Kulczyka ukierunkowanym na wsparcie zdrowego żywienia dzieci i młodzieży oraz kształtowania wśród nich zdrowych nawyków żywieniowych.

W całym roku wsparciem objętych było ok. 181 dzieci i młodzieży z terenu Gminy Żukowo. Po wakacjach z niżej wymienionych powodów ta liczba stanowiła 129. Ze względu na trudności kadrowe grupy z Glincza, Leżna, Łapina i Tuchomia nie ruszyły.

We wszystkich świetlicach realizowany był program „Aktywnie i zdrowo”. Dzięki temu programowi dzieci uczyły się zdrowego odżywiania, poznawały smaki owoców i warzyw. Uczyli się przepisów na zdrowe i pożywne koktajle oraz sałatki. Dzieci uczyły się, iż zdrowo znaczy smacznie i kreatywnie. Projekt ten dał dzieciom możliwość wykazania się w sposób twórczy, pod względem myślenia i łączenia smaków, zdobywaniu wiedzy i umiejętności wprowadzania zdrowych nawyków żywieniowych w codziennym życiu. Uczyli się zasad zachowania przy stole, zasad higieny przygotowywania i spożywania posiłków. Uczniowie przekonali się, iż to co jemy ma wpływ na nasze zdrowie ale też na myślenie i samopoczucie. Dzieci również często i chętnie uczestniczyły w zajęciach i zabawach na świeżym powietrzu. Wszelkie działania podejmowane na rzecz podopiecznych miały na celu wsparcie wszystkich w budowie pozytywnego wizerunku własnej osoby oraz wzmacnianie ich poczucia wartości i pozytywnej samooceny.

W związku z pandemią niemożliwe było zorganizowanie zaplanowanego w ofercie spotkania z okazji zakończenia roku szkolnego oraz spotkania świątecznego. Dlatego w tym roku wszystkie świetlice odwiedził Teatr Qfer z przedstawieniami o tematyce świątecznej. Natomiast w ramach spotkania kulturalnego świetlice były w kinie.

Zagadnienia związane ze zdrowym trybem życia to stały element zajęć prowadzonych w świetlicach z terenu gminy Żukowo przez cały rok. Dzieci zachęcane są również do aktywności ruchowej na świeżym powietrzu. To wszystko pomaga w kształtowaniu wśród nich postaw prozdrowotnych, a to z kolei wpływa na trwałe polepszenie jakości ich życia. Przyzwyczajenia i nawyki z zajęć w świetlicach uczestnicy przenoszą do swoich domów. Zajęcia o tematyce zagrożeń jakie niosą ze sobą używki i e-uzależnienia uświadomiły sporą większość uczestników o zagrożeniach i ich negatywnym wpływie.

ZESTAWIENIE
OSRODKÓW WSPARCIA DZIENNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
NA TERENIE GMINY ŻUKOWO - 2021 r.

Miejscowość	Adres świetlicy
Borkowo	Szkoła Podstawowa w Borkowie ul. Szkolna 38, 83-330 Żukowo
Chwaszczyno	Parafia pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza ul. Żeromskiego 1, 80-209 Chwaszczyno
Miszewo	Szkoła Podstawowa w Miszewie Miszewo, ul. Strażacka 9, 80-297 Banino
Niestępowo	Szkoła Podstawowa w Niestępowie ul. Raduńska 62, 83-331 Przyjaźń
Pępowo	Szkoła Podstawowa w Pępowie ul. Gdańska 117, 83-330 Pępowo
Przyjaźń	Szkoła Podstawowa w Przyjaźni ul. Szkolna 2, 83-331 Przyjaźń
Skrzeszewo	Szkoła Podstawowa w Skrzeszewie ul. Dworska 2, 83-331 Przyjaźń
Widlino	Świetlica Wiejska w Widlinie Widlino, 83-331 Przyjaźń
Żukowo	Świetlica „Arka” ul. Klasztorna 2, 83-330 Żukowo

Załączniki do sprawozdania:

- zał. 1. Kalendarium wydarzeń roku 2021,
- zał. 2. Wykaz szkoleń i konferencji, w których uczestniczyli pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2021,
- zał. 3. Wykaz projektów realizowanych w placówkach Caritas w roku 2021,
- zał. 4. Ilościowy wykaz oraz opis pracy wolontariuszy w poszczególnych placówkach w roku 2021,
- zał. 5. Lista Parafialnych Zespołów Caritas działających na terenie Archidiecezji Gdańskiej – stan na 31.12.2021,
- zał. 6. Sprawozdanie finansowe.

Skróty stosowane w załącznikach:

CW - Centrum Wolontariatu

DSM – Dom Samotnej Matki Caritas

ESC - Wolontariat Europejski

Frassati – Centrum Wsparcia dla Dzieci i młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatiego

Hosp – Dom Hospicyjny

JPII – Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

KK - Centrum Caritas im. bł. Matki Teresy z Kalkuty

KS - Klub Seniora – „Starsza Młodzież”, Centrum Caritas Na Dolnej

Łap - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Łapinie

Mink - Poradnia Pielęgniarki Środowiskowo – Rodzinnej w Minkowicach

MPW – Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Pio - Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

OR - Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica "Pod Kasztanem"

PZC – Parafialne Zespoły Caritas

Rum - Centrum im. św. Siostry Faustyny

TR - Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Wzg - Świetlica "Słoneczne Wzgórze"

Żuk - Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży

ESC - EUROPEAN SOLIDARITY CORPS (Europejski Korpus Solidarności)