



CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

Sprawozdanie z działalności
w roku 2020

Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności
prowadzonej w specjalistycznych placówkach oraz
z podejmowanych dzieł charytatywnych

Spis treści

ZATRUDNIENIE W CARITAS	5
WOLONTARIAT W CARITAS	7
CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	9
I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji	10
II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów	15
ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY	15
SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ	15
SOPOCKA DRUGA SZANSA	16
ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)	17
POMORSKA AKADEMIA WOLONTARIATU	18
III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)	18
IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych	18
V. Świadczenie doradźczej pomocy osobom potrzebującym	19
VI. Działalność reprezentacyjna	20
Stale placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	21
Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II	21
Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio	23
Centrum Pomocowe im. św. s. Faustyny	25
Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole	27
Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie	30
Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej	33
Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki	34
Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII	36
Podmiot Lecznicy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	38
Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa	38
Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodzinnych	39
Poradnia Leczenia Bólu	40
CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP	41
Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej	41
Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatego	42
Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”	47
Młodzieżowa Placówka Wychowawcza	48
Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie	50
Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier	52
Załączniki do sprawozdania:	54
Skróty stosowane w załącznikach:	54

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej została powołana przez Biskupa Gdańskiego w dniu 25 kwietnia 1990 r. jako charytatywne ramię gdańskiego Kościoła.

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2020 w liczbach:

- Ok. 400 pracowników
- Ok. 3 800 wolontariuszy: m.in. 2 550 w Szkolnych Kołach Caritas, 970 w Parafialnych Zespołach Caritas,
- 33 507 obiadów wydanych w jadłodajni dla bezdomnych,
- 1 004 kąpiele w łaźni dla bezdomnych,
- 48 osób korzystających z Punktu fryzjerskiego,
- 175 dzieci i młodzieży biorących udział w wypoczynku z Caritas,
- niespełna 500 dzieci na zajęciach w świetlicach Caritas,
- prawie 300 osób niepełnosprawnych w projektach i placówkach,
- ponad 160 seniorów - stałych podopiecznych placówek Caritas,
- 219 pacjentów w domu hospicyjnym,
- ponad 180 pacjentów w Zakładach Opiekuńczo - Lecznicych,
- ponad 12 500 świadczeń rehabilitacji ambulatoryjnej
- ponad 8 600 pacjentów w ramach świadczeń pielęgniarek środowiskowo-rodzinnych
- 3148 wizyt w Poradni Leczenia Bólu.

Działalność gdańskiej Caritas dokonuje się głównie poprzez specjalistyczne placówki zlokalizowane na terenie całej Archidiecezji Gdańskiej (zarówno na terenach miejskich, jak i wiejskich). Miejsca, w których powstają i działają placówki Caritas stają się ośrodkami aktywności społeczności lokalnych, rozwoju wolontariatu oraz innych ważnych funkcji dla lokalnych społeczności. Tam urzeczywistnia się miłość miłosierna, często będąca przejawem „wyobraźni miłosierdzia”.

Działania podejmowane w 2020 roku kontynuowały realizację wieloletniej strategii opartej na trzech rodzajach aktywności:

ANIMACJA

- działalność stałych placówek
 - inicjowanie i prowadzenie akcji charytatywnych
- organizowanie i podejmowanie akcji humanitarnych

FORMACJA

- organizowanie i prowadzenie dni skupienia, rekolekcji, Mszy świętych, modlitw, nabożeństw, szkoleń i spotkań pracowników, wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas oraz podopiecznych

EDUKACJA

- szkolenia i kursy (wewnętrzne i zewnętrzne),
 - udział w konferencjach i seminariach
- uczestnictwo w gremiach eksperckich na poziomie lokalnym i regionalnym

ZATRUDNIENIE W CARITAS

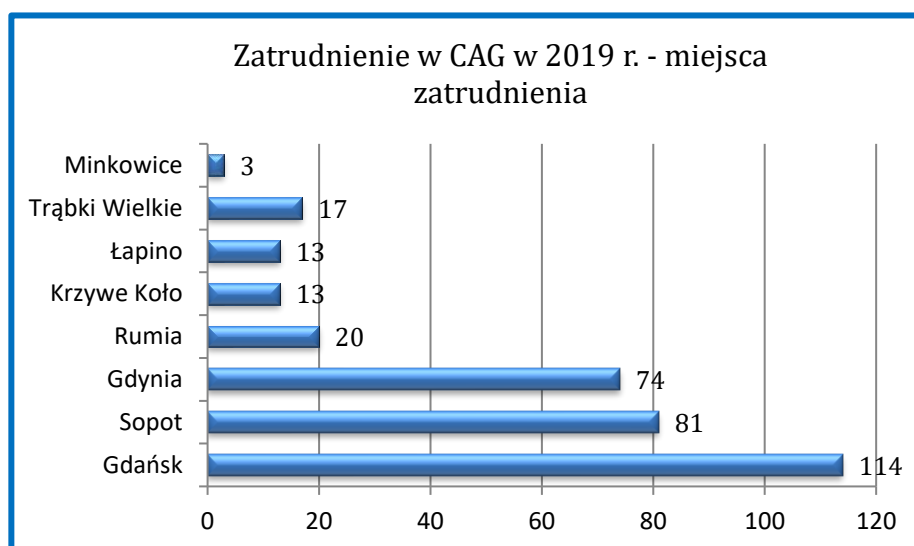
W roku 2020 r. Caritas Archidiecezji Gdańskiej zatrudniała na podstawie umów o pracę 229 osoby (w tym 194 kobiet). Jako pracodawca Caritas dawała zatrudnienie 29 osobom niepełnosprawnym oraz 19 emerytom i rencistom. Osób pełnozatrudnionych było 186, a 43 – w wymiarze niepełnego etatu. W roku 2020 zawarto 96 umów cywilno-prawnych oraz 28 umów kontraktowych.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej prowadzi wyodrębnioną działalność pożytku publicznego w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP (81-805 Sopot Al. Niepodległości 778, NIP 5851483030, KRS 0000247280).

Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP jest jednostką organizacyjną Caritas Archidiecezji Gdańskiej, działającą w ramach tej osoby prawnej jako podmiot wyodrębniony pod względem finansowym.

W 2020r. Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP zatrudniała 27 osób (w tym 25 kobiet). Jako pracodawca gdańska Caritas dawała zatrudnienie 3 osobom niepełnosprawnym (3 kobiety) oraz 1 osobę emeryt i rencista (kobieta). W wymiarze pełnego zatrudnienia było 19 osób, a 8 – w niepełnym wymiarze.

Terytorialny przekrój zatrudnienia w Caritas Archidiecezji Gdańskiej w roku 2020:



W roku sprawozdawczym uhonorowano nagrodami i wyróżnieniami pracowników gdańskiej Caritas:

W Centrum Pomocowym Caritas im. św. Jana Pawła II w Gdańsku uhonorowano następujących pracowników:

W konkursie „Złota Malwa” wyróżnienia otrzymali:

Renata Polkowska, Helena Brzezicka- Chylińska, Sabina Mazur

Z okazji *Dnia Pracownika Socjalnego* nagrody otrzymali:

Ilona Suwalska, Klaudia Glazer- Zagórowicz, Agnieszka Klimczyk

Z okazji *Święta Pracowników Służby Zdrowia* nagrody otrzymali:

Iwona Glazer, Monika Janczyk- Berling oraz Piotr Suwała

Wyróżnienia *Dyrektora CAG*:

Wioleta Pacak- Rygielska, Piotr Suwała

W Centrum Pomocowym Caritas im. Św. O. Pio w Gdyni uhonorowano następujących pracowników :

Beata Bugajska- kucharz

Ewa Mazur – pielęgniarka

Izabela Baranska – opiekun osoby starszej

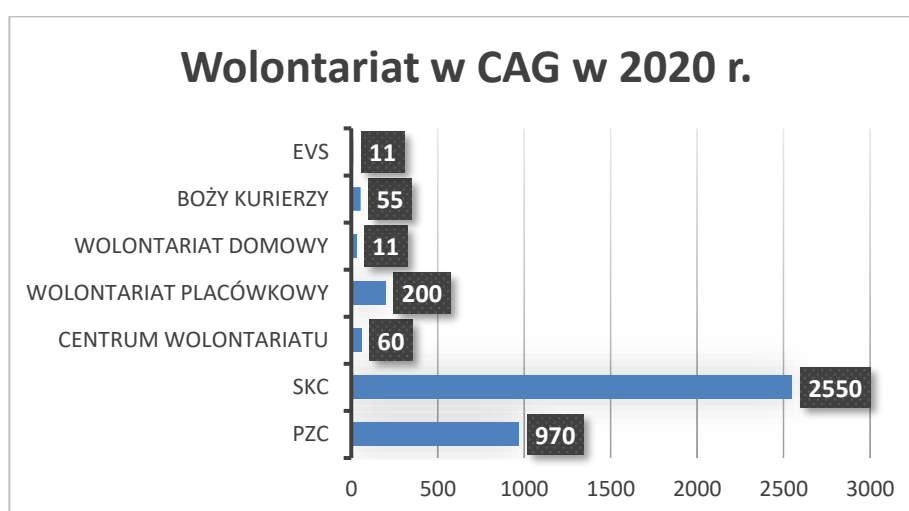
Magdalena Burchardt – fizjoterapeuta.

WOLONTARIAT W CARITAS

Działalność gdańskiej Caritas wspierało w roku 2020, w różnych formach wolontariatu, ok. 3 800 osób: dzieci, młodzieży i osób dorosłych działających w Parafialnych Zespołach Caritas – ok. 970 osób, Szkolnych Kołach Caritas – 2550 osoby, wolontariacie Centrum Wolontariatu – 60 osoby, wolontariacie placówkowym – ok 200 osób oraz wolontariusze Europejskiego Korpusu Solidarności – 11 osób.

W 2020 dołączyły dwie nowe formy wolontariatu „wypracowane” w trakcie pandemii koronawirusa w Polsce:

1. Boży Kurierzy – grupa wolontariuszy, która powstała na potrzeby obsługi Centrum Kryzysowego Caritas. Działają od połowy marca 2020r. do dnia dzisiejszego. Zajmują się dystrybucją paczek z żywnością oraz obiadów do domów osób potrzebujących. Łącznie w 2020 roku, do tego działania zgłosiło się 55 osób.
2. Wolontariat Domowy – skierowany jest do osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, nie jest jednak wolontariatem opiekuńczym. Wolontariusz zostaje przydzielony do podopiecznego według miejsca zamieszkania, a zakres jego działań obejmuje czynności życia codziennego (np. spędzenie razem czasu, rozmowa, spacer, zrobienie zakupów, drobne porządki). Najważniejszym z aspektów tego działania jest obecność drugiej osoby i zwalczanie samotności. To działanie powstało w sierpniu 2020r. i do końca roku zgromadziło ok. 30 wolontariuszy.



Centrum Wolontariatu to miejsce, które skupia działania wolontarystyczne w różnej formie w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Rok 2020 był trudny jeśli chodzi o realizację

niektórych działań wolontarystycznych (to w szczególności ograniczenia wynikające z wprowadzonym reżimem sanitarnym np. organizacja zgromadzeń, zachowywanie środków ostrożności). Pracę Centrum Wolontariatu podczas realizowania działań w dobie pandemii koronawirusa zdominował kontakt online – zarówno jeśli chodzi o spotkania informacyjne i formacyjne a także jeśli chodzi o szkolenia. Działania bezpośrednie były nieliczne a jeśli były realizowane to w mniejszym gronie i zachowaniem wszystkich obowiązujących wytycznych. Kontakt zdalny spowodował, że łatwiej było pracować z wolontariuszami skupionymi w Szkolnych Kołach Caritas. Zorganizowana (strukturalna) forma pracy bazująca na kontakcie (często online) opiekuna Szkolnego Koła Caritas z uczniami-wolontariuszami, zaplanowanie działań tak, by dać im czas na spokojną realizację okazała się bardzo owocna.

W 2020 zostały przygotowane dwa duże działania:

- SKC4U – działanie podjęte w II semestrze roku szkolnego (gdy sytuacja w szkołach nieco się ustabilizowała) z myślą o osobach w kryzysie bezdomności a realizowane we współpracy z trójmiejskimi instytucjami na co dzień niosącymi pomoc osobom bezdomnym.

Akcja skierowana do osób, które cały swój dobytek często mają spakowany w jeden plecak. Łączyliśmy konkretne Szkolne Koło Caritas z konkretną osobą bezdomną. Uczniowie poznawali historię życia tej osoby (na tyle na ile sama chciała o sobie opowiedzieć) oraz Jej potrzeby. Ich zadaniem było przygotowanie plecaka i wyposażenie go w to wszystko o co osoba bezdomna poprosiła. W ten sposób, przed zimą 2020 pomogliśmy ponad 100 osobom w kryzysie bezdomności.

- PATRONUS SENIORA – akcja polegała na przygotowaniu 100 bardzo indywidualnych, spersonalizowanych prezentów świątecznych bożonarodzeniowych dla seniorów z terenu Archidiecezji Gdańskiej. Okres pandemii wystraszył i zatrzymał seniorów w domach. To z myślą o Nich uczniowie Szkolnych Kół Caritas a z czasem wiele osób prywatnych postarali się skomponować paczki tak by były odpowiedzią na prośby, potrzeby a czasem marzenia seniorów. Działanie to w początkowej fazie polegało na wypyтaniu seniora o to, co chciałby dostać – przerodziło się to godziny rozmów z seniorami. Trwałą wartością obydwu tych działań jest to, że nawiązały się trwałe relacje i są Szkolne Koła Caritas, które po zakończeniu tych planowanych działań dalej dbają o konkretną osobę w kryzysie bezdomności.

W ramach projektu „Lokalne Usługi dla Seniorów” wolontariusze 4 SKC roznosili obiady dla 5 seniorów w swoim miejscu zamieszkania.

W 2020 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza świętowaliśmy poprzez transmisję online.



8 grudnia 2020 w refektarzu Gdańskiego Seminarium Duchownego ks. bp. Wiesław Szlachetka wręczył nagrodę Samarytanina roku w dwóch kategoriach:

- Szkolne Koło Caritas – nagrodzone zostało Szkolne Koło Caritas działające przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Leźnie

- Parafialny Zespół Caritas – nagrodzony został Parafialny Zespół Caritas przy parafii Trójcy św. w Gdańsku

Ponadto wszyscy wolontariusze CG zaproszeni zostali przez Caritas Polska na koncert online „Oratorium o Stworzeniu”

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

www.caritas.gda.pl

[e-mail: gdansk@caritas.gda.pl](mailto:gdansk@caritas.gda.pl)

**Al. Niepodległości 778
81-805 Sopot**

**tel. 58/ 555 78 78
fax 58/ 551 57 46**

Zarząd Caritas Archidiecezji Gdańskiej tworzyli:

Ks. Janusz Steć - Dyrektor

Ks. Piotr Brzozowski - Z-ca Dyrektora

Ks. Tomasz Kosewski – Z-ca Dyrektora ds. Hospicjum

Marcin Gawiuk – Sekretarz Zarządu

Centrala Diecezjalna CAG realizowała działania w obszarach:

- I. animacji i koordynacji działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji (cyklicznych i jednokrotnych),
- II. przygotowywania i koordynacji realizacji projektów,
- III. organizowania podstawowych struktur Caritas w postaci Parafialnych Zespołów Caritas, Szkolnych Kół Caritas,
- IV. formacji i edukacji pracowników i wolontariuszy,
- V. świadczenia bieżącej pomocy potrzebującym,
- VI. reprezentowania organizacji na zewnątrz.

I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji

Powoływanie i prowadzenie placówek specjalistycznych jest jednym z podstawowych zadań Centrali Diecezjalnej. Centrala koordynuje i prowadzi sprawy wykraczające poza działalność pojedynczych placówek, są to: księgowość, kadry, BHP, przygotowywanie oraz realizacja projektów, bezpieczeństwo informacji (RODO), obsługa informatyczna i doradztwo prawne. Opis działań podejmowanych w poszczególnych placówkach zamieszczono w dalszej części sprawozdania.

Nowe działania

W 2020 roku w ramach funkcjonowania Caritas Archdiecezji Gdańskiej trwały prace związane z rozbudową Ośrodka Szkoleniowo – kolonijnego w Warzenku. W ramach działania zaplanowano budowę kaplicy, rozbudowę części restauracyjnej a także zagospodarowanie terenu.

W marcu 2020 r. powołano Centrum Kryzysowe Caritas, które bezpośrednio pomagało osobom potrzebującym w dobie pandemii koronawirusa. W ramach wsparcia powstała specjalna infolinia oraz formularz zgłoszeniowy, przez które mogą się zgłaszać osoby potrzebujące. Wsparcie w postaci żywności oraz środków chemicznych jest przydzielane osobom znajdującym się w trudnej sytuacji, głównie z powodu pandemii koronawirusa – np. utrata pracy. Paczki do osób potrzebujących dostarczają Boży Kurierzy. W ramach centrum kryzysowego odbyła się także akcja Słodki Dar Modlitwy oraz przekazywane były do szpitali środki czystości i ochrony osobistej. Wydano ok 1500 paczek

Rozpoczęto remonty Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gdyni, Łapinie oraz Rumi.

Przygotowywano dokumentację remontu Centrum Wolontariatu Caritas w Gdańsku.

Rozpoczęcie realizacji projektu mającego na celu utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Rumi i dostosowanie wsparcia do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Pozyskanie darowizn finansowych i rzeczowych w ramach prowadzonych działań skierowanych na zabezpieczenie pracowników, podopiecznych, wolontariuszy przeciwko Covid -19.

Doposażenie „Spizarni Caritas” w chłodnie stacjonarne w Sopocie, Gdańsku i w Rumi oraz zakup pojazdu chłodni – w celu przeciwdziałania marnowaniu żywności

WSPARCIE DLA CUDZOZIEMCÓW

Caritas Archidiecezji Gdańskiej od marca 2019 roku jest wykonawcą projektu „Wsparcie dla cudzoziemców spoza Unii Europejskiej w województwie pomorskim w latach 2018 – 2020” w ramach Funduszu Azylu Migracji i Integracji. Projekt jest realizowany przez Pomorski Urząd Wojewódzki.

W ramach projektu w roku 2020, prowadzonych było 6 punktów informacyjno-doradczych dla cudzoziemców spoza UE, gdzie można było uzyskać bezpłatną pomoc w zakresie w szczególności:

- legalizacji pracy i pobytu na terytorium Polski,
- konsultacji prawnych,
- wsparcia terapeutycznego/psychologicznego,
- konsultacji i wsparcia doradcy zawodowego,
- tłumaczeń zwykłych oraz przysięgłych,
- krótkoterminowej opieki nad dzieckiem.

Wszystkie rodzaje wsparcia i doradztwa były bezpłatne.

Lokalizacje punktów informacyjnych:

1. Gdańsk, ul. Reduty Wyskok 2
2. Gdynia, ul. Jana z Kolna 4
3. Kartuzy, ul. 3 Maja 2/14
4. Starogard Gdański, ul. Rycerska 5
5. Chojnice, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3
6. Słupsk, ul. Krasieńskiego

Ilość udzielonych porad (bezpośredni kontakt w punkcie)	2884
Ilość udzielonych porad (telefonicznie, mailowo)	3917
Ilość osób przyjętych do projektu (liczonych jednokrotnie)	1243

Obywatelstwo	liczba beneficjentów
Ukraina	983
Białoruś	153
inne	107

Liczba beneficjentów korzystających ze wsparcia specjalistów

Specjalista	Prawnik	Psycholog	Tłumacz	Opiekunka do dziecka	Doradca zawodowy	Tłumacz przysięgły
liczba beneficjentów	347	212	492	4	90	129

Łącznie zostało udzielonych zostało 8000 godzin wsparcia specjalistów

SIECI WSPÓŁPRACY CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

Projekt „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” jest realizowany w okresie od 11.2019 do 12.2021 w partnerstwie z Oddziałem Pomorskim PFRON i finansowany ze środków otrzymanych z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030.

Cele projektu

1. rozwój działalności Klastra Pomorskich WTZ – w tym utworzenie e-sklepu służącego sprzedaży rękodzieła wytwarzanego przez osoby niepełnosprawne podczas pracy w WTZ, utworzenie galerii prac osób niepełnosprawnych oraz wzmocnienie i rozwinięcie działalności Klastra.

W ramach działania został utworzony e-sklep <https://rekodzielowtz.pl/>, który realizuje zamówienia z całej Polski. Został wypracowany schemat organizacyjny, w tym określenie zasad uczestniczenia poszczególnych WTZ w działaniach sklepu (regulamin). Został złożony wniosek do KIS o wydanie indywidualnej interpretacji oraz powstały wszystkie wymagane do prowadzenia sprzedaży internetowej dokumenty, w tym regulamin serwisu internetowego, formularze zwrotu i reklamacji czy polityka prywatności. Został określony sposób obiegu dokumentów, zasady przepływu środków oraz księgowania i rozliczania. Wartością dodaną są zapytania od WTZ-ów z całej Polski o możliwość przyłączenia się do e-sklepu, co potwierdza słuszność inicjatywy. Na bieżąco jest także prowadzony fanpage Klastra <https://www.facebook.com/Rekodzielo.WTZ/> a w ramach e-sklepu powstała zakładka Aktualności służąca przekazywaniu bieżących informacji.

W ramach wzmocnienia i rozwinięcia działalności Klastra, Caritas zrealizował jedno spotkanie dla członków Klastra, w dniu 16.09.2020r. Wzięły w nim udział 22 osoby. Drugie spotkanie, zaplanowane na 08.10.2020r. zostało odwołane ze względu na wprowadzenie czerwonych stref i zakazu zgromadzeń publicznych. Zostało zorganizowanych 5 warsztatów (z tego 3 online) dla pracowników, osób zarządzających, terapeutów, wolontariuszy, rodziców ON w łącznym

wymiarze 20h. Wzięło w nich udział łącznie 78 osób.

2. wzmocnienie struktur oddolnych Caritas Archidiecezji Gdańskiej – w tym wsparcie i rozwój Parafialnych Zespołów Caritas (PZC) i Szkolnych Kół Caritas (SKC) oraz rozwój Centrum Wolontariatu

W ramach działań animacyjnych zostały zrealizowane 2 szkolenia dla członków SKC. Wzięło w nich udział 31 osób.

Ze względu na obowiązujące obostrzenia w związku z występowaniem pandemii COVID-19, spotkania członkami PZC i SKC zmieniły formułę na organizacyjno-informacyjne i miały m.in. na celu przygotowanie ich do pracy w warunkach pandemii. Łącznie zostało zrealizowanych 10 spotkań, 8 dla PZC i 2 dla SKC, w których wzięły udział łącznie 244 osoby. Zostało też zrealizowane spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza z wręczeniem nagrody Samarytanina Roku w kategorii Szkolne Koło Caritas i Parafialny Zespół Caritas.

W ramach wprowadzania i rozwijania nowych form wolontariatu został utworzony wolontariat domowy, w ramach którego wolontariusze niosą pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym i chorym przewlekle w ich miejscu zamieszkania.

3. działania promocyjne mające na celu wzmocnienie potencjału i efektywności zadania 1 i 2 poprzez zadbanie o odpowiednią promocję i informację.

W ramach działania zostało zrealizowane uruchomienie i wypromowanie sklepu internetowego z pracami uczestników WTZ (przygotowanie graficzne sklepu, przygotowanie zdjęć produktów, współpraca z usługodawcą dostarczającym oprogramowanie, współpraca z przedstawicielami WTZ oraz bieżące prowadzenie fanpage'a <https://www.facebook.com/Rekodzielo.WTZ/> i aktualności na stronie Klastra <https://rekodzielowtz.pl/aktualnosci/> Zostały także przeprowadzone kampanie promocyjne online e-sklepu.

W dniu 01.10.2020r. odbyło się także szkolenie wewnętrzne dla pracowników WTZ dotyczące obsługi e-sklepu, jego funkcjonalności, przygotowywania zdjęć produktów oraz metod promocji. Wzięło w nim udział 6 osób.

BOISKOW@ SIEĆ LUDZI ZAANGAŻOWANYCH

Projekt realizowany od maja 2019 do listopada 2020, finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności w ramach programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.. Jego głównym

celem było zmniejszenie zagrożenia e-uzależnieniami wśród dzieci z terenu woj. pomorskiego poprzez:

- organizację zajęć sportowych (piłka nożna),
- zajęcia profilaktyczne dla dzieci i rodziców w tematyce e-uzależnień,
- promocję wolontariatu i zaangażowania społecznego.

W ramach zadania odbywały się zajęcia sportowe dla dzieci (w szkółkach piłkarskich) oraz szkolenia (mające na celu wzrost świadomości dzieci w zakresie niebezpieczeństw wynikających z e-uzależnień). Odbyły się również turnieje piłkarskie dla dzieci oraz powstał plac zabaw w Warzenku jako wspólna inicjatywa dzieci i rodziców.

Osiągnięte efekty projektu to w szczególności:

- 1169 godzin zajęć sportowych w okresie dwóch lat,
- ponad 400 dzieci biorących udział w zajęciach sportowych,
- zaangażowanie 30 dorosłych wolontariuszy-opiekunów szkółek piłkarskich,
- treningi w 30 lokalizacjach (szkółkach),
- 38 godzin warsztatów dla dzieci (e-uzależnienia),
- 6 cykli warsztatów dla rodziców po 3 godziny każdy (e-uzależnienia).

RODZICE Z MOCĄ

Projekt skierowany do rodziców dzieci w różnym wieku, mający na celu podnoszenie wiedzy i świadomości rodziców w zakresie wychowania i świadomego budowania dobrych relacji z dzieckiem, jako jednej z podstaw życia rodzinnego, współfinansowany ze środków Miasta Gdańska.

W działaniu realizowanym w 2020 r. podczas którego wzięło 103 osób dorosłych, 71 dzieci

Do osiągnięć projektu można zaliczyć:

7 różnych rodzajów zajęć/spotkań/warsztatów

24 godzin spotkań Klubu Rodziców

16 osób skorzystało z zajęć Szkoły dla Rodziców (8 spotkań)

22 godzin coachingu dla rodziców - wzięły udział 4 mamy

6 kobiet skorzystało ze spotkań Mój piękny poród

12 osób wzięło udział w zajęciach Rodzinny dialog prowadzonych przez parę trenerską (psycholog i psychoterapeuta).

II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów

W roku 2020 gdańska Caritas realizowała w dalszym ciągu projekty współfinansowane ze środków UE – w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, bezpośrednio z Komisji Europejskiej, programu Erasmus +, oraz ze środków PFRON. Caritas przygotowywała i prowadziła także projekty finansowane ze środków samorządowych i innych wykazanych w załączniku nr 2, a realizowanych w poszczególnych placówkach.

Wzmocnienie struktur organizacyjnych całej Caritas odbywało się również w ramach projektu „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich.

ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY

Zimowy Punkt Interwencyjny, to kontynuacja już wieloletnich działań skierowanych do osób bezdomnych w okresie zimowym. Funkcjonował w okresie zimowym, gdy zapotrzebowanie wśród osób bezdomnych jest największe. Zimowy Punkt Interwencyjny otwierany był w czasie gdy temperatura powietrza przekraczała poniżej zera, gdyż panowała bardzo wysoka wilgotność, oraz podczas nagłych załamań pogody np. porywistych wiatrów, silnych opadów śniegu wraz z deszczem. Dzięki rozpoczęciu funkcjonowania ZPI, osoby bezdomne przebywające w Sopocie, w różnych miejscach niemieszkalnych takich jak: ogródki działkowe, altanki, piwnice, klatki schodowe, śmietniki, opuszczone pustostany miały możliwość schronienia i ogrzania się co w efekcie zapobiegło m.in. odmrożeniem, zmarznięciom czy nawet zamrożeniem.

SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

W okresie od dnia 22.06.2020 r. do 31.12.2020 r. w działaniach projektu SOW - Sieć Ośrodków Wsparcia Caritas dla osób z niepełnosprawnością brało udział 45 dorosłych osób niepełnosprawnych (18 kobiet i 27 mężczyzn) oraz 51 osób niepełnoletnich - dzieci/młodzieży (9 dziewcząt i 42 chłopców), co łącznie daje sumę 96 beneficjentów.

W 5 placówkach Caritas Archidiecezji Gdańskiej liczba beneficjentów rozkładała się następująco:

1. Centrum Pomocowe im. Św. o. Pio w Gdyni - 16 osób (8 Kobiet + 8 Mężczyzn)

2. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Łapinie – 23 osób (3 Kobiety + 20 Mężczyzn)
3. Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich – 18 osób (3 Kobiety + 15 Mężczyzn)
4. Centrum Pomocowe im. Jana Pawła II w Gdańsku – 29 osób (11 Kobiet + 18 Mężczyzn)
5. Centrum Pomocowe im. św. Siostry Faustyny w Rumii – 10 osób (3 Kobiety + 7 Mężczyzn)

W ramach projektu zatrudnieni byli: koordynator projektu, koordynatorzy w placówkach, specjalista ds. obsługi księgowej projektu, terapeuci, psychologowie, logopedzi, trener pływania, fizjoterapeuta.

Z powodu rozprzestrzeniania się wirusa covid wszystkie zajęcia prowadzone były z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa.

Rehabilitacja jaką świadczyliśmy beneficjentom projektu to rehabilitacja społeczna indywidualna (w tym z udziałem ekspertów logopedów i psychologów), rehabilitacja społeczna grupowa, stymulacja polisensoryczna, rehabilitacja grupowa ruchowa na basenie, rehabilitacja indywidualna - terapia SI, rehabilitacja indywidualna - terapia pedagogiczna, fizjoterapia - terapia taktylna, fizjoterapia.

Rehabilitacja prowadzona była w wymiarze 2 – 4 h dziennie w 5 placówkach Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Zakres rehabilitacji i terapii został dobrany indywidualnie do potrzeb każdego beneficjenta projektu z uwzględnieniem możliwości projektowych.

W okresie od czerwca 2020 r. do grudnia 2020 r. działania prowadzone w projekcie wspierało 7 wolontariuszy, którzy towarzyszyli uczestnikom podczas podróży na zajęcia oraz podczas ich powrotów, jak również w trakcie zajęć grupowych w placówkach.

SOPOCKA DRUGA SZANSA

Projekt skierowany jest do młodych dorosłych (18-25 lat) mieszkających w Sopocie, którzy nie pracują, nie uczą się i mają problemy z prawem lub/i nadużywają substancji psychoaktywnych. W ramach projektu uczestnicy odbywają trening społeczno-zawodowy realizowany poprzez konsultacje indywidualne i warsztaty grupowe z psychologiem, konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym, zajęcia praktyczne na sopockich błoniach oraz zajęcia w ramach klubu aktywności.

Dzięki uczestnictwu w całorocznym treningu młodzi dorośli zwiększyli swe kompetencje:

- społeczne: m.in. uczyli się poruszać w obszarze rynku pracy, tworzyć samodzielnie CV,

zdobywać informacje o możliwości zatrudnienia oraz samodzielnie wyszukiwać ogłoszenia o pracy. Podejmowali także działania wolontariackie pracując na rzecz osób potrzebujących. Między innymi dzięki temu wzrosło u uczestników poczucie własnej wartości. Stało się to dużym krokiem we wzbudzeniu motywacji do zmian w swoim życiu, początkiem nowego etapu rozwoju osobistego, odkrywania swoich zdolności i talentów, a przede wszystkim wyrównywanie powstałych deficytów, samodzielne życie zawodowe; m.in. nauczyli się obsługi specjalistycznych urządzeń wykorzystywanych przy pracach związanych z utrzymaniem, konserwacją i pielęgnacją zieleni (np. kosa spalinowa, sekator, traktorek ogrodowy). Ponadto, poznali zasady budowania i tworzenia trawnika, a następnie jego pielęgnacji, przycinania i zagęszczania. Uczestnicy nauczyli się również budowy profesjonalnych rowów melioracyjnych do odwadniania terenów zielonych.

ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)

Europejski Korpus Solidarności jest programem finansowanym z funduszy europejskich. Projekt polega na przyjmowaniu i wysyłaniu wolontariuszy z i do krajów Europy na kilkumiesięczny wolontariat. W 2020 r. realizowaliśmy projekt Solidarity matters, w którym udział wzięło pięcioro nowych wolontariuszy z Gruzji, Rosji, Turcji i Grecji.

Realizacja projektu odbywała się w placówkach, umożliwiających wolontariuszom codzienną pracę z dziećmi, młodzieżą lub seniorami. Placówki, które w 2020r. gościły naszych wolontariuszy to:

- Młodzieżowa Placówka Wychowawcza w Sopocie,
- Świetlica "Słoneczne Wzgórze" w Gdańsku.
- Świetlica „Dobra” w Gdańsku.

Oprócz pracy w placówkach, wolontariusze realizowali swoje własne autorskie projekty oraz przygotowywali warsztaty i spotkania m.in. cykl spotkań o tematyce międzykulturowej dla dzieci ze świetlic żukowskich.

Przez cały okres trwania projektu wolontariusze mieli możliwość poznać wszystkie placówki Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Odwiedzili m.in. Hospicjum stacjonarne Św. Józefa czy dzieci z niepełnosprawnością w Centrum Rehabilitacyjnym w Trąbkach Wielkich czy Centrum Pomocowe im. św. Jana Pawła II w Gdańsku.

POMORSKA AKADEMIA WOLONTARIATU

Program skierowany jest do studentów kształcących się na trójmiejskich uczelniach wyższych oraz dla osób niepełnosprawnych, a jego celem jest podniesienie przez te osoby kompetencji społecznych.

Projekt opiera się na długoterminowym wolontariacie, studenckich inicjatywach oraz szkoleniach i coachingu, dzięki którym uczestnicy mogą podwyższać swoje kompetencje.

W projekcie jest łącznie 104 uczestników, z czego aż 22 to osoby niepełnosprawne. Podejmują oni działania wolontarystyczne w placówkach Caritas (praca z dziećmi, seniorami, osobami niepełnosprawnymi), wykonując prace biurowe oraz współpracując z wolontariuszami zagranicznymi.

W ramach projektu uczestnicy:

- opracowują indywidualną ścieżkę rozwoju swoich umiejętności,
 - biorą udział w szkoleniach z umiejętności społecznych, pracy w grupie i team building,
 - korzystają z usługi coacha,
 - realizują grupowo dowolny projektu społeczny,
 - zdobywają doświadczenie w pracy odbywając staż wolontariacki w Caritas lub innych placówkach
- odbywały się również szkolenia z umiejętności miękkich: wystąpienia publiczne i autoprezentacja, edukacja globalna i międzykulturowa, inteligencja emocjonalna i zarządzanie stresem, efektywna komunikacja interpersonalna

III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)

Informacja o SKC i PZC zawarta jest w części dotyczącej Centrum Wolontariatu CAG.

IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych

Rozwój duchowy pracowników, wolontariuszy i podopiecznych realizowany był m.in. poprzez wspólne modlitwy (Anioł Pański – w dni powszednie o godz. 12.00, Apele Jasnogórskie – np. podczas wypoczynku dzieci i młodzieży, w placówkach opieki całodobowej), Msze święte (z okazji przypadających świąt kościelnych – w każdej placówce, pierwszych piątków m-ca – w placówkach i jako pierwszy element spotkań Zarządu Caritas z Dyrektorami i Kierownikami

placówek), nabożeństwa (Majowe – w placówkach, Drogi Krzyżowe – w placówkach i podczas organizowanych półkolonii dla dzieci i młodzieży). W 2020 r. kontynuowano comiesięczne Msze św. dla i za przyjaciół Domu Samotnej Matki Caritas w Gdańsku Matemblewie. Kontynuowano spotkania dla diakonów Gdańskiego Seminarium Duchownego. W czasie wykładu prezentowano strukturę CAG, zadania, które podejmuje oraz wskazywano możliwości pozyskiwania środków na pozasakralną działalność w parafii natomiast diakoni mieli również okazję poznać osobiście wybrane placówki gdańskiej Caritas poprzez zorganizowaną wizytę studyjną.

Szczególnymi wydarzeniami było spotkanie wigilijne pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej, które odbyło się w dniu 21 grudnia 2020r. za pomocą środków komunikacji elektronicznej (on-line). Na spotkaniu on-line zgromadziło się ponad 120 pracowników. Następnie, po oficjalnym przemówieniu i podsumowaniu przez księdza Dyrektora Janusza Stecia, nastąpiło wręczenie nagród i wyróżnień dla Pracowników Roku 2020. W tym roku nagrodę dyrektora Caritas Archidiecezji Gdańskiej otrzymała: Anna Staszak, natomiast wyróżnienie otrzymali również: Piotr Suwała, Wioleta Pacak-Rygielska, Monika Dudek.

V. Świadczenie doraźnej pomocy osobom potrzebującym

Kuchnia dla ubogich im. św. Alberta Chmielowskiego (w budynku Centrali Diecezjalnej) wydawała nieodpłatnie posiłki osobom ubogim, bezdomnym i potrzebującym. W ciągu 2020 roku wydano 33 507 posiłków. Osobom, które ze względu na wiek, stan zdrowia nie mogły korzystać z posiłków w stołówce dowożono je do ich domów. W ramach działalności kuchni organizowano świąteczne spotkania dla samotnych i ubogich (Wielkanoc i Boże Narodzenie, dla ok. 300 osób na każdym spotkaniu).

Łaźnia dla osób bezdomnych i ubogich (w budynku Centrali Diecezjalnej) stwarzała możliwość kąpieli osobom bezdomnym i mieszkającym w tzw. „starym budownictwie” – w lokalach bez łazienek. W roku 2020 w łaźni odbyło się ok. 1 004 kąpieli. W ramach łaźni prowadzono także „mini-ubieralnię” – osoby, które skorzystały z kąpieli mogły otrzymać nową bieliznę, czystą odzież, obuwie. Łaźnia czynna była w godz. 8.00 – 11.00 we wtorki dla kobiet, a w poniedziałki i czwartki dla mężczyzn.

Punkt fryzjerski (przy Centrali Diecezjalnej) rozpoczął działalność w kwietniu 2015 r. Jego funkcjonowanie oparte jest o wolontariat realizowany przez fryzjerów. Punkt działał 1 raz w tygodniu. Korzystanie z usług fryzjerskich możliwe było po wcześniejszym zgłoszeniu i umówieniu na konkretny termin. W ciągu roku z usług skorzystało 48 osób, w tym 3 kobiety.

Pomoc indywidualna realizowana była głównie w oparciu o podania wpływające od osób potrzebujących. Najczęściej zwracano się z prośbą o wsparcie finansowe i rzeczowe (żywność, odzież, artykuły gospodarstwa domowego oraz leki). Dzięki zbiórkom artykułów żywnościowych oraz realizacji programu „Spizarnia Caritas” udzielono w postaci przekazania potrzebującym paczek żywnościowych w liczbie 18 324.

Pomoc zagraniczna

1) Przeprowadzona zbiórka na Międzynarodowy Dzień Migranta i Uchodźcy-84934,66 zł

Fundusz stypendialny – Program SKRZYDŁA

Rok 2020 był kolejnym rokiem realizacji Programu SKRZYDŁA - systematycznej i długotrwałej pomocy finansowej dla uczniów z terenu archidiecezji. W roku sprawozdawczym stałym wsparciem objętych było 53 uczniów (z czego 28 od Darczyńcy indywidualnego, 25 od poszczególnych Darczyńców indywidualnych).

SKRZYDŁA łącznie od Darczyńcy indywidualnego z przeznaczeniem na ferie i wakacje:

W 2020 stypendyści nie skorzystali w wyjeździe na ferie (było to nie możliwe) ale w zamian zakupiony został im sprzęt potrzebny do nauki (laptopy, gośniki, słuchawki) za łączną kwotę 20 020 zł, Wakacje 2020 - 17 253 zł

VI. Działalność reprezentacyjna

Działalność reprezentacyjna Caritas Archidiecezji Gdańskiej polegała na uczestniczeniu członków zarządu i kadry zarządzającej w konferencjach i seminariach, pracę w lokalnych i regionalnych radach i gremiach zajmujących się sprawami społecznymi. Członkowie Zarządu zasiadali w 2020 r. w następujących gremiach: Wojewódzka Rada Zatrudnienia i Wojewódzka Rada ds. Rodziny (Dyrektor) oraz Rada Pomocy Społecznej IX kadencji przy Ministrze Rodziny Pracy i Polityki Społecznej (Dyrektor).

Stale placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

Dyrektor: Wioleta Pacak-Rygielska

ul. Fromborska 24

80-389 Gdańsk

tel. 58/ 511 35 00, fax 58/ 511 35 05

e-mail: centrumjp2@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym zatrudnionych były 94 osoby, w tym 62 osób na umowę o pracę, 19 osób na umowę zlecenie i 13 osób na kontrakcie.

W placówce prowadzona była działalność specjalistyczna:

1. Dom Pomocy Społecznej,
2. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy,
3. Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej,
4. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Dom Pomocy Społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb. Placówka zapewnia całodobową opiekę 55 osobom w podeszłym wieku i 25 osobom przewlekle somatycznie chorym. DPS dysponuje miejscami dla osób kierowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku, w ramach realizacji zadania publicznego oraz posiada miejsca pełnopłatne dla osób w podeszłym wieku. Łącznie w 2020 r. przebywało 99 osób, w tym 64 kobiety.

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy udziela całodobowej opieki obejmującej swym zakresem leczenie, pielęgnację i rehabilitację oraz całodobowy pobyt i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia. Placówka przeznaczona jest głównie dla pacjentów, którzy są w okresie rekonwalescencji po pobycie w szpitalu i mają problemy w samoobsłudze; są samotni, a jednocześnie chorzy, nie wymagają leczenia szpitalnego, ale równocześnie istnieją przeciwwskazania do samotnego pozostawienia ich w domu; są osobami przewlekle chorymi wymagającymi przez pewien czas opieki pielęgnacyjnej połączonej z leczeniem i rehabilitacją. ZOL dysponuje 40 miejscami w salach dwu-, trzy- i czteroosobowych. Łącznie w 2020 r.

przebywało 90 osób w tym 56 kobiet.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej świadczy usługi rehabilitacyjne, które wykonywane są przez fizjoterapeutów. W zakresie usług świadczonych przez Zakład Rehabilitacji znajduje się: fizykoterapia - zabiegi laseroterapii, magnetoterapii, elektroterapii, zabiegi z zakresu światłoleczenia i krioterapii, kinezyterapia - ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, terapii manualnej, ćwiczenia ogólnorozwojowe i indywidualne, masaż - leczniczy, drenaż limfatyczny. Łącznie w 2020 r. było 5208 pacjentów w tym 3645 kobiet.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego – jest możliwość wypożyczania sprzętu dla osób potrzebujących. W ramach wypożyczalni oferujemy: łożka rehabilitacyjne elektryczne sterowane pilotem, koncentratory tlenu oraz ssaki medyczne. W roku 2020 z wypożyczalni skorzystały 83 osoby.

W roku 2020 współpracowało z Centrum Pomocowym Caritas im. św. Jana Pawła II w Gdańsku 53 wolontariuszy. Ich działalność opierała się na:

- spędzaniu czasu z Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej oraz podopiecznymi Zakładu Opiekuńczo- Leczniczego– wspólnych rozmowach: indywidualnie w pokojach Mieszkańców oraz w pokoju terapii zajęciowej i kawiarence,
- organizowaniu czasu wolnego dla Podopiecznych: m.in. wspólne czytanie książek i prasy, rozwiązywanie krzyżówek i granie w gry planszowe i karciane,
- robieniu zakupów dla Mieszkańców, a także towarzyszeniu im podczas załatwiania spraw poza budynkiem DPS (wizyty lekarskie, urzędowe itp.),
- pomocy w porach posiłków (m.in. rozwożenie Mieszkańców do stołówki i do pokoi)
- pomocy w organizacji uroczystości (pikników, koncertów, balów itp.) na terenie Domu, wyjazdach wraz z Mieszkańcami na uroczystości odbywające się poza DPS.

Wolontariusze to zarówno osoby młode - gimnazjaliści, licealiści oraz studenci, jak i osoby starsze (m.in. osoby pracujące zawodowo, seniorzy), którzy chętnie poświęcają swój wolny czas dla podopiecznych placówki.

Godziny pracy wolontariuszy są na bieżąco ewidencjonowane i w razie potrzeby mogą oni uzyskać zaświadczenie o wykonywanych obowiązkach w CPC im. św. Jana Pawła II.

Koordynator wolontariatu: Magdalena Walczak

Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

ul. Jęczmienna 8

81-089 Gdynia

Dyrektor: Monika Dudek

tel. 58/ 667 81 83, fax 58/ 667 81 85

e-mail: centrumpio@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym Caritas im. Św. Ojca Pio na dzień 31 grudnia 2020 r. zatrudnionych było 77 osób, w tym 44 osób na umowę o pracę, 25 osób na umowę zlecenie i 8 osób na kontrakcie.

W strukturze Centrum działały:

1. Zakład Opiekuńczo – Lecznicy
2. Pracownia Fizjoterapii
3. Warsztat Terapii Zajęciowej

Zakład Opiekuńczo - Lecznicy – pacjentami ZOL byli chorzy w wieku między 22 a 95 rokiem życia, z przewlekłymi chorobami, po urazach i zabiegach chirurgicznych, którzy przebyli ostrą fazę leczenia szpitalnego, z ukończonym procesem diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego i nie wymagali hospitalizacji. ZOL realizował całodobowe świadczenia leczniczo-pielęgnacyjne. Bezpośrednią opiekę nad pacjentami sprawował wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki, opiekunowie oraz zespół terapeutyczny: rehabilitant, psycholog, logopeda, terapeuta zajęciowy, wolontariusze oraz praktykanci szkół wyższych.

W 2020 r. ZOL w ciągu roku przebywało łącznie 79 osób, w tym 43 kobiety.

Pracownia Fizjoterapii - z usług pracowni korzystali mieszkańcy Trójmiasta i okolic. Gabinety pracowni wyposażone są w wysokiej klasy sprzęt fizykoterapeutyczny do wykonywania zabiegów z zakresu światłolecznictwa, magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii, krioterapii, masażu leczniczego. Pracownia posiada salę do kinezyterapii wyposażoną w urządzenia UGUL służące do ćwiczeń bloczkowo-ciężarkowych, rotory oraz step i urządzenie Terapimaster. Prowadzono ćwiczenia grupowe dla pacjentów ze schorzeniami bólowymi kręgosłupa. Ponadto na wyposażeniu pracowni jest wysokiej klasy urządzenie do

terapii falami uderzeniowymi, wszystkie zabiegi krioterapii wykonywane są przy pomocy oparów ciekłego azotu.

Z rehabilitacji ambulatoryjnej skorzystało 1272 pacjentów, w tym 981 kobiet.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje swoje działania w 4 pracowniach:

PRACOWNIA PLASTYCZNA- zajmuje się terapią poprzez działania artystyczne skierowane obecnie głównie na prace ceramiczne. Uczestnicy wykonują prace z gliny, uczą się szkliwić, rozwijają wrażliwość na barwy i poznają tajniki projektowania. Wykonują też proste prace stolarskie np. ramy do malowanych przez siebie obrazów.

PRACOWNIA TKACKO-RYMARSKA- zajęcia terapeutyczne polegają na tworzeniu, projektowaniu i wykonywaniu prac łączących miękkie materiały ze skórą i naturalnymi, ekologicznymi produktami w spójną całość. Współtworzone przez uczestników „pluszaki” np. koniki, misie itp. - nawiązujące do zabawek sprzed lat - cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci.

PRACOWNIA DEKORATORSKO-GOSPODARCZA- to pracownia działająca przede wszystkim w obrębie zadań związanych z kulinariami i wszelkimi pracami kuchennymi. Uczestnicy codziennie przygotowują śniadania dla całego warsztatu, uczą się porcjowania żywności, obsługiwania sprzętu, przygotowują różnego rodzaju sałatki, pieką ciasta. W tzw. „wolnym czasie” wykonują drobne, ekologiczne ozdoby.

PRACOWNIA ARTETERAPII- uczestnicy nie tylko biorą udział w przedstawieniach teatralnych ale też aktywnie uczestniczą w ich tworzeniu oraz przygotowują scenografię. Równie ważnym elementem rehabilitacji w tej pracowni jest wykonywanie oryginalnych, ekologicznych dekoracji okolicznościowych oraz drobnych prac ceramicznych.

Działania wolontariuszy w Centrum Pomocowym Caritas im. św. O. Pio w Gdyni, w roku 2020 dotyczyły pomocy w pracy Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Zakładu Opiekuńczo Leczniczego. W związku z pandemią koronawirusa w Polsce działania wolontariuszy były ograniczone.

W Centrum im. św. s. Faustyny zatrudniało 17 pracowników.

Działalność realizowana w placówce dokonywała się poprzez prowadzenie:

1. Warsztatu Terapii Zajęciowej
2. Domu Dziennego Pobytu
3. Jadłodajni

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności z nastawieniem na osiągnięcie przez uczestników umiejętności potrzebnych do podjęcia pracy zawodowej. Uczestnikami warsztatu są osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu znacznym i umiarkowanym.

W zajęciach w WTZ korzystało 40 osób, w tym 17 kobiet.

Terapia zajęciowa i rehabilitacja społeczno-zawodowa odbywała się w 8 pracowniach terapeutycznych:

Pracownia plastyczna – rozwijanie uzdolnień i zainteresowań, usprawnianie manualne, prace w glinie ćwiczą koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję, cierpliwość.

Pracownia kuchni dydaktycznej – zajęcia przysposabiające do życia i kontynuowanie zdobytych doświadczeń praktycznych, poprzez planowanie zakupów, tworzenie listy i realizację zaplanowanych zakupów. Uczestnicy przygotowywali drobne prace kulinarne.

Pracownia teatralna – koncentracja na Sztukę, celem jest ukształtowanie człowieka twórczego, wrażliwego na świat idei, świadomego w świecie wartości, rozwijającego własny potencjał twórczy, praca nad poczuciem własnej wartości, wizerunku.

Pracownia krawiecka – rozwój manualny poprzez nowe techniki szycia ręcznego i maszynowego, doskonalenie także planowania, wykrajania, praca twórcza.

Pracownia wikliniarska – utrwalanie i doskonalenie zdobytych umiejętności związanych z przygotowywaniem i pracowaniem z wikliną.

Pracownia tkacka – rozwój manualny, wyobraźnia plastyczna poprzez tkanie gobelinów,

wyszywanie, tkanie, ozdabianie.

Pracownia galanterii papierniczej – kontynuowanie prac graficznych, produkcja papieru czerpanego, kartek okolicznościowych, praca na bazie papieru.

Pracownia przyrodniczo – gospodarcza – rozwija kolejne umiejętności z zakresu pielęgnacji roślin, działania porządkowe w placówce i wokół budynku, prace z drewnem.

Dom Dziennego Pobytu z rehabilitacją aktywizuje osoby w jesieni życia, starsze, mieszkańców Rumi, osoby w większości samotne, w przedziale wiekowym 79-93 lat. Działania aktywizujące obejmują zarówno sferę intelektualną, jak i fizyczną. Gimnastyka usprawniająca codzienna, zajęcia rehabilitacyjne zgodne z zaleceniem lekarza rehabilitanta, mające na celu podniesienie ogólnej sprawności i wydolności ustroju, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, koordynacji ruchowej, nawyków płynności ruchu, zachowania lub poprawy zakresu ruchów w stawach, siły i wytrzymałości mięśniowej. Dodatkowo seniorzy wyjeżdżają na wycieczki, mieli spotkania z dietetykiem, brali udział w przedstawieniu senioralnym pt.: SMUTKI I RADOŚCI OBJAWÓW STAROŚCI. Z zajęć w DDP skorzystało 30 osób.

Jadłodajnia w placówce przygotowuje posiłki dla podopiecznych i potrzebujących z Centrum.

Wolontariat w placówce:

Trzech rodziców uczestników WTZ włączało się w ramach wyjść poza placówkę, załatwianie spraw administracyjnych.

Dwie osoby wspierały działania gospodarczo – remontowe na rzecz placówki, placówka współpracowała z restauracjami oraz z SKC.

Koordynator wolontariatu: Dorota Kowalewska.

W związku z obostrzeniami spowodowanymi COVID-19 Centrum Pomocowe przeszło częściowo na tryb pracy zdalnej z uczestnikami i podopiecznymi.

Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole

Krzywe Koło 36

83-022 Suchy Dąb

tel./fax 58/ 692 71 13

Dyrektor: Elżbieta Kacynel - Rendzio e-mail: centrumkrzywekolo@caritas.gda.pl

W Centrum im. bł. Matki Teresy z Kalkuty w 2020 r, zatrudnionych było 14 osób.

Wszystkie osoby zatrudnione były na umowy o pracę. W ramach Centrum prowadzono:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy
2. Warsztat Terapii Zajęciowej

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia dziennego, przeznaczonym dla 16 osób przewlekle chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie – typu A i typu B. Uczestnikami ŚDS są osoby zamieszkujące tereny Żuław tj gm. Suchy Dąb, Cedry Wielkie, Pruszcz Gdański oraz Pszczółki. Oferta Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzywym Kole wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych, które potrzebują środowiskowego wsparcia z uwzględnieniem terapii społecznej dającej im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi, aktywnego zagospodarowania czasu wolnego, zwiększenia samodzielności i zaradności życiowej.

Postępowanie rehabilitacyjne realizowane było na wielu płaszczyznach i odbywało się na bieżąco przez cały rok kalendarzowy. W pracy wykorzystywano różne metody, takie jak pogadanki, warsztaty, ćwiczenia, drama, prezentacje i instruktaże, dostosowując je do potrzeb oraz możliwości psychofizycznych uczestników. Szczególny nacisk kładziono na zwiększanie samodzielności podopiecznych, naukę wykorzystywania przez nich posiadanego potencjału oraz rekompensowanie skutków niepełnosprawności.

W ŚDS funkcjonują 3 pracownie:

- **gospodarstwa domowego**, w której uczestnicy doskonalą umiejętność obsługi sprzętu AGD oraz samodzielnego przygotowywania posiłków,
- **pracownia ceramiczna** w której uczestnicy poznają różnorodne techniki pracy w glinie, uczą się różnorodnych form zdobienia i szklwienia, doskonalą zdolności manualne

- **pracownia rękodzieła** (witraż, fusing oraz tkanina artystyczna) w której uczestnicy poznają obróbkę cieplną szkła (łączenie i stapianie elementów szklanych pod wpływem temperatury) oraz nabywają umiejętności obróbki szkła metodą tradycyjną tj metodą Tiffaniego. Poza tym w pracowni tej powstają artystyczne gobeliny ze sznurka w połączeniu z ceramiką i szkłem.

W związku z ogólnym zamknięciem placówek spowodowanym rozwojem pandemii koronawirusa funkcjonowanie Domu w 2020 roku odbywało się w sposób stacjonarny, hybrydowy oraz zdalny.

Zgodnie z założeniami planu rocznego starano się doprowadzić uczestników placówki do jak najwyższego stopnia samodzielności i zaradności życiowej oraz zapewnić wsparcie osobom mającym trudności z kształtowaniem stosunków z otoczeniem. Dbano o rozwój sprawności ruchowej i manualnej podopiecznych poprzez zajęcia z zakresu terapii manualnej. W związku z zagrożeniem epidemiologicznym podjęto decyzję o rezygnacji z zajęć wyjazdowych (hipoterapia, wyjścia do kina, teatru, coroczna kilkudniowa wycieczka) – w zamian zorganizowano kilkakrotnie w placówce seans filmowy połączony z dyskusją (w okresie pracy stacjonarnej). Postępowanie terapeutyczne w odniesieniu do poszczególnych osób określane było indywidualnie. Wszystkie działania dostosowywane były do aktualnej sytuacji podopiecznych, uwzględniając ich stan zdrowia i samopoczucie, możliwości poznawcze, motywację, wydolność psychiczną oraz ich potrzeby.

Warsztat Terapii Zajęciowej jest najważniejszym zadaniem placówki czyli prowadzenie procesu terapeutycznego tak, aby uczestnicy WTZ osiągnęli możliwie najwyższy stopień przystosowania do życia społecznego i pracy. W roku 2020 z zajęć terapeutycznych korzystało 25 osób. W Warsztacie funkcjonuje pięć pracowni:

Pracownia plastyczna – zakres tej pracowni jest bardzo szeroki. Obejmuje prace w glinie, na drewnie, malarstwo temperowe, olejne, pastele. Uczestnicy poznają różne techniki ręcznego formowania ceramiki np.: lepienie z płatków gliny przy użyciu szablonów; lepienie z wałeczków; modelowanie w bryle; wyciskanie kształtów przy użyciu form gipsowych; odlewanie w formach gipsowych, zdobienia ceramiki szklivami, angobami oraz farbami podszklivnymi za pomocą pędzli i przy użyciu stempli, uczą się wypalać ceramikę w piecu elektrycznym. Uczestnicy podczas zajęć zapoznali się z technikami odzyskiwania gliny oraz technikami suszenia prac ceramicznych. Prowadzone tu zajęcia umożliwiają rozwijanie u uczestników zdolności i wyobraźni plastycznej, stymulują rozwój psychoruchowy i sprawność manualną, a także kształcą i doskonalą zmysły, poczucie estetyki i piękna.

Pracownia tkacko- wikliniarska – uczestnicy zdobywają wiedzę o wiklinie, rozwijają zdolności manualne, tworzą różnorodne wyroby z wikliny. Z kolei w świecie kolorowych materiałów i włóczek uczestnicy poznają techniki tkackie. Na ramie tkackiej lub krośnie wykonują dywaniki, gobeliny, kilimy oraz kompozycje ścienne. Uczą się wiązania makramy, tworzą formy przestrzenne ze sznurka sizalowego.

Kuchnia dydaktyczna – tutaj uczestnicy uczą się być samodzielnymi w życiu codziennym. Nabywają umiejętności przygotowywania różnych potraw, korzystania z przepisów kulinarnych i dbania o estetykę stołu. Zapoznają się też z zasadami racjonalnego i zdrowego odżywiania się oraz uczą się obsługi sprzętów AGD.

Pracownia galanterii papierniczej – głównym materiałem do pracy jest tu różnego rodzaju papier oraz drewno. Nasi podopieczni wykonują tutaj notesy, koperty, kartki okolicznościowe, zaproszenia i torebki. Ozdabiają przedmioty techniką decupage, uczą się też obsługi urządzeń biurowych. Natomiast z drewna robią anioły.

Pracownia witrażu - uczestnicy doskonalili umiejętności obróbki szkła tj przygotowywali projekty, wycinali elementy projektu ze szkła witrażowego, uczyli się różnych technik cięcia i rozłamywania szkła, oklejali elementy witrażu taśmą miedzianą, lutowano i patynowano. Oprócz typowych technik witrażowych coraz częściej wykorzystywano nową metodę pracy w szkłe: fusing. Metoda ta daje uczestnikom nieograniczone możliwości kreowania wzoru i koloru, intensywnie wpływa na proces twórczy oraz rozwija wyobraźnię.

Funkcjonowanie WTZ, podobnie jak ŚDS w roku 2020 odbywało się więc w sposób stacjonarny, hybrydowy oraz zdalny.

W trakcie okresów zdalnego funkcjonowania WTZ (12 marca – 02 czerwiec i 2 listopada – do końca roku 2020) oddziaływania były skupione przede wszystkim na podtrzymaniu kontaktu z podopiecznymi i ich rodzinami. Szczególna pomoc, m.in. dostawy artykułów spożywczych, skierowana była do osób samotnie gospodarujących. Pracownicy starali się na miarę możliwości kontaktu przeważnie telefonicznego diagnozować potrzeby podopiecznych by móc odpowiednio reagować. Materiały terapeutyczne, głównie z zakresu terapii poznawczej oraz usprawniania motoryki małej były dowożone podopiecznym w regularnych odstępach czasu. Ponadto pracownicy w trakcie godzin otwarcia placówki pełnili dyżury telefoniczne.

Nowa, pandemiczna rzeczywistość zweryfikowała założenia planów rehabilitacji podopiecznych, w związku z czym szczególny nacisk położono na naukę zachowań prewencyjnych względem koronawirusa. Zgodnie z założeniami planu rocznego starano się doprowadzić uczestników placówki do jak najwyższego stopnia samodzielności i zaradności

życiowej oraz zapewnić wsparcie osobom mającym trudności z kształtowaniem stosunków z otoczeniem. Dbano o rozwój sprawności ruchowej i manualnej podopiecznych poprzez zajęcia z zakresu terapii manualnej.

W roku 2020 z ośrodkiem współpracowało 4 stałych wolontariuszy, którzy wspierali nas zarówno akcyjnie, jak i w pracy codziennej. Jedna osoba regularnie wykonywała nieodpłatnie usługi fryzjerskie na rzecz naszych podopiecznych, z kolei 3 muzyków odpowiadało za oprawę muzyczną naszych wydarzeń typu odpust, integracyjne zabawy taneczne.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie

Łapino, ul. Sienkiewicza 50

83 - 050 Kolbudy

tel./fax 58/ 682 69 31

e-mail: wzlapino@caritas.gda.pl

Kierownik: Aldona Mionskowska

Mając na uwadze rekomendacje Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej oraz przeciwdziałanie szerzenia się zakażeń SARS-Cov- 2 zajęcia w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Łapinie odbywały się w systemie rotacyjnym. Z powodu pandemii nie wszystkie zaplanowane formy terapii oraz metody pracy udało się zrealizować.

Pracownie terapeutyczne

Każdy z uczestników Warsztatu realizował Indywidualny Program rehabilitacji i terapii. Program realizowany był w poszczególnych pracowniach według indywidualnych potrzeb. Uwzględniając specyfikę każdej z pracowni realizowano zadania ergo terapeutyczne zgodnie z charakterem danej pracowni.

W WTZ w Łapinie zajęcia prowadzone są w pięciu pracowniach terapeutycznych:

- w pracowni plastycznej,
- w pracowni stolarskiej,
- w pracowni ceramiki,
- w pracowni witrażu,
- w pracowni kuchni dydaktycznej.

Zajęcia terapeutyczne w pracowni plastycznej miały na celu rehabilitację zawodową poprzez zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami plastycznymi, umiejętnością rozróżniania barw, posługiwania się paletą barw oraz pomysłowością w wykorzystywaniu różnych materiałów.

Działania podejmowane w pracowni stolarskiej skierowane były głównie na nauczenie uczestników wykonywania czynności praktycznych związanych z obróbką drewna (np: czyszczenie, szlifowanie, malowanie, lakierowanie, okleinowanie) i rozwijanie ich zdolności manualnych oraz wykonywanie różnych prac gospodarczych i tzw. prac użytecznych - remontowo - naprawczych (obsługa kosiarki - koszenie trawników, przycinanie krzewów, naprawa lub wymiana zamków w drzwiach i szafkach, itp.). Uczestnicy zapoznawali się z przepisami bezpieczeństwa podczas posługiwania się narzędziami i urządzeniami mechanicznymi, uczyli się samodzielnej organizacji stanowiska pracy oraz utrzymywania porządku na stanowisku pracy.

Celem nadrzędnym pracowni kuchni dydaktycznej było poprawianie samowystarczalności i ogólnej zaradności życiowej uczestników poprzez naukę, utrwalanie i doskonalenie różnych umiejętności tj.:

- wykonywanie czynności takich jak (obieranie, krojenie, smarowanie, itp)
- przygotowywanie prostych posiłków (np. kanapki)
- korzystanie z przepisów kulinarnych
- dokonywanie zakupów
- wykonywanie prac porządkowych (zmywanie naczyń, dbanie o czystość sprzętu gospodarstwa domowego, utrzymywanie czystości zarówno w kuchni jak i na stołówce. drobne przepierki - fartuchy, ścierki, itp)
- posługiwanie się różnymi urządzeniami gospodarstwa domowego (kuchnia gazowa i elektryczna, zmywarka do naczyń, pralka automatyczna), na miarę indywidualnych możliwości każdego z nich.

Uczestnicy WTZ dostali informacje dotyczące przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa tak, aby zminimalizować ryzyko zakażenia się koronawirusem.

Pracownicy utrzymywali stały kontakt telefoniczny z uczestnikami, ich rodzinami bądź opiekunami. Były to rozmowy wspierające, przypominające o zachowaniu ostrożności, podnoszące na duchu, poprawiające humor. Nadrzędnym celem tych rozmów było jednak zachowanie ciągłości w rehabilitacji osób niepełnosprawnych, tak aby strata tego, co już uzyskali na warsztatach, była jak najmniejsza. Dlatego w czasie zawieszonych zajęć w WTZ – zarządzenie wydane przez Wojewodę- uczestnikom proponowaliśmy zadania, które powinni

wykonywać w ramach terapii zajęciowej, zachęcaliśmy do pomocy rodzicom i opiekunom w codziennych czynnościach wykonywanych w domach, przekazywaliśmy materiały, dzięki którym mogli kontynuować terapię. Atutem naszej placówki jest jej położenie, dlatego – w miarę możliwości w systemie rotacyjnym – zajęcia prowadzone były na świeżym powietrzu.

Trening ekonomiczny

W ramach procesu terapeutycznego uczestników WTZ prowadzony był trening ekonomiczny w zakresie określonym w indywidualnym programie rehabilitacji i terapii. Trening ekonomiczny odbywał się w trakcie trwania zajęć w formie bezgotówkowej oraz gotówkowej. W realizacji treningu ekonomicznego uczestniczyło 19 podopiecznych. Pozostałym tj. 6 uczestnikom nie przyznano środków do treningu ekonomicznego. Powodem tego był brak możliwości rozwijania umiejętności zarządzania małymi kwotami pieniężnymi, nie rozróżniania nominałów mimo wielu prób instruktarzu, rozmowy terapeuty z uczestnikiem oraz brakiem zainteresowania rozwijaniem umiejętności planowania zakupów.

Z powodu pracy rotacyjnej uczestników WTZ w Łapinie nie zawieszono wypłat środków treningu ekonomicznego.

Pomoc psychologiczna

W ramach działań psychologa, najwięcej godzin poświęconych zostało bezpośredniej pracy z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej. Były to przede wszystkim indywidualne konsultacje, w ramach których odbywały się rozmowy wspierające uczestników znajdujących się w kryzysie lub innej trudnej sytuacji społecznej bądź emocjonalne spowodowanych pandemią. Psycholog utrzymywała stały kontakt telefoniczny z uczestnikami i ich rodzinami. Na bieżąco omawiano potrzeby rodziny w czasie kwarantanny.

Psycholog pomagała również uczestnikom wypełniać wnioski składane w ramach programu PFRON „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”.

Współpraca z rodzinami lub opiekunami uczestników

Pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej utrzymywali kontakt z rodzicami, opiekunami prawnymi uczestników poprzez:

- Indywidualne rozmowy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa związanymi z covid.
- Rozmowy telefoniczne

Każda forma kontaktu odnotowywana była w kartach kontaktu

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej

ul. Jesionowa 6a

80-261 Gdańsk

Kierujący: Ks. Piotr Brzozowski

tel. 58/ 345 47 18 fax 58/ 345 47 09

Koordynator SKC: Karolina Lewandowska

e-mail: cwgdansk@caritas.gda.pl

Koordynator PZC: Alicja Szostek

aszostek@caritas.gda.pl

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej zatrudniało w 2020 roku 3 osoby. Centrum Wolontariatu to miejsce, które skupia działania wolontarystyczne w różnej formie w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Rok 2020 był trudny jeśli chodzi o realizację niektórych działań wolontarystycznych (kwestia zgromadzeń, zachowania środków ostrożności). Przeszliśmy na kontakt online – zarówno jeśli chodzi o spotkania informacyjne i formacyjne a także jeśli chodzi o szkolenia. Działania „w realu” były nieliczne a jeśli już to w mniejszym gronie i zachowaniem wszystkich wytycznych.

Łatwiej było pracować z wolontariuszami skupionymi w Szkolnych Kołach Caritas poprzez kontakt online. Ta zorganizowana forma pracy bazująca na kontakcie (często online) opiekuna Szkolnego Koła Caritas z uczniami-wolontariuszami, zaplanowanie działań tak, by dać im czas na spokojną realizację okazała się bardziej owocna.

W 2020 przygotowano dwa duże działania:

- SKC4U – działanie podjęte w II semestrze roku szkolnego (gdy sytuacja w szkołach nieco się ustabilizowała) z myślą o osobach w kryzysie bezdomności a realizowane we współpracy z trójmiejskimi instytucjami na co dzień niosącymi pomoc osobą bezdomnym.

Naszą akcją chcieliśmy pomóc osobą, które cały swój dobytek często mają spakowany w jeden plecak. Łączylśmy konkretne Szkolne Koło Caritas z konkretną osobą bezdomną. Uczniowie poznawali historię życia tej osoby (na tyle na ile sama chciała o sobie opowiedzieć) oraz Jej potrzeby. Ich zadaniem było przygotowanie plecaka i wyposażenie go w to wszystko o co osoba bezdomna poprosiła. W ten sposób, przed zimą 2020 pomoc otrzymało ponad 100 osób w kryzysie bezdomności.

- PATRONUS SENIORA – akcja polegała na przygotowaniu 100 bardzo indywidualnych, spersonifikowanych wręcz prezentów świątecznych bożonarodzeniowych dla seniorów z terenu Archidiecezji Gdańskiej. Okres pandemii wystraszył i zatrzymał seniorów w domach. To z myślą o Nich uczniowie Szkolnych Kół Caritas a z czasem wiele osób prywatnych postarali się skomponować paczki tak by były odpowiedzią na prośby, potrzeby a czasem

marzenia seniorów. Działanie to w początkowej fazie polegało na wypytaniu seniora o to, co chciałby dostać – przerodziło się to godziny rozmów z seniorami (dla nas bardzo ciekawych a wierzę, że dla osób starszych - często samotnych i przestraszonych – był to wyraźny sygnał, że nie są sami, że ktoś o nich pamięta).

Trwałą wartością obydwu tych działań jest to, że nawiązały się trwałe relacje i są Szkolne Koła Caritas, które po zakończeniu tych planowanych działań dalej dbają o „swojego seniora”, o konkretną osobę w kryzysie bezdomności. Dla nich ma ona już konkretne imię.

W ramach projektu „Lokalne Usługi dla Seniorów” wolontariusze 4 SKC nosili obiady dla 5 seniorów w swoim miejscu zamieszkania.

W 2020 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza świętowaliśmy na miarę okoliczności jakie nas zastały – czyli w bardzo okrojonym gronie z transmisją online.

8 grudnia 2020 w refektarzu Gdańskiego Seminarium Duchownego Arcybiskup Wiesław Szlachetna wręczył nagrodę Samarytanina roku w dwóch kategoriach:

- Szkolne Koło Caritas – nagrodzone zostało Szkolne Koło Caritas działające przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Leźnie
- Parafialny Zespół Caritas – nagrodzony został Parafialny Zespół Caritas przy parafii Trójcy św. w Gdańsku

Ponadto wszyscy wolontariusze CG zaproszeni zostali przez Caritas Polska na koncert online „Oratorium o Stworzeniu”

Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Dyrektor:

Magdalena Jurkowska

ul. Pasteura 1

83-043 Trąbki Wielkie

tel. 58/ 305 45 22, fax 58/ 305 45 60

e-mail: orewtrabki@caritas.gda.pl

Centrum Rehabilitacji św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich w 2020 roku zatrudniało 18 osób.

W Centrum działalność prowadzona była w ramach:

1. Ośrodka Rehabilitacyjno Edukacyjno Wychowawczego,
2. Wczesnego Wspomagania Rozwoju,
3. Zakładu Rehabilitacji Ambulatoryjnej.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy jest przeznaczony dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu ze sprzężeniem. Podopieczni realizują w placówce obowiązek szkolny lub obowiązek nauki, odpowiednio do 24. roku życia (kształcenie specjalne) lub 25. roku życia (zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze). Placówka oferuje zajęcia indywidualne; z psychologiem, logopedą oraz rehabilitantem. Podopieczni są podzieleni na grupy, ze względu na poziom rozwoju, które prowadzi nauczyciel- wychowawca. W ramach zajęć korzystamy z Metody Integracji Sensorycznej, Dobrego Startu, Ośrodków Pracy, terapii behawioralnej, Metody Krakowskiej, Metody Ruchu Rozwijającego. Podopieczni biorą także regularnie udział w zajęciach dogoterapii, hipoterapii oraz basenu. Oferujemy także wsparcie rodzicom poprzez konsultacje psychologiczne. Głównym celem działań jest szeroko pojęte, wsparcie w rozwoju oraz funkcjonowaniu podopiecznego oraz jego rodziny, zgodnie z potrzebami oraz możliwościami.

W 2020 r. do OREWu uczęszczało 16 podopiecznych z terenów gmin Trąbki Wielkie, Pszczółki, Kolbudy, Starogard Gdański oraz Pruszcz Gdański.

Wczesne wspomaganie rozwoju -na zajęcia przyjmowane były dzieci, które z powodu różnych dysfunkcji miały problemy z osiągnięciem dojrzałości szkolnej bądź były zagrożone niepełnosprawnością. Dzieci mogły uczestniczyć w zajęciach do momentu pójścia do szkoły. Zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania to zajęcia indywidualne z psychologiem, pedagogiem, logopedą lub rehabilitantem, w wymiarze zgodnym z potrzebami i możliwościami dziecka. Zgodnie z rozporządzeniem, maksymalna liczba godzin w miesiącu w ramach zajęć to 8. Zajęcia odbywają się w godzinach porannych lub popołudniowych.

W placówce zaobserwowano duże zapotrzebowanie na zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju, w 2020 r. z zajęć korzystało 12 podopiecznych. Były to osoby z gmin Trąbki Wielkie, Pruszcz Gdański oraz Skarszewy.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej realizował:

- kinezyterapię: ćwiczenia indywidualne, w obciążeniu, na przyrządach, korekcyjne, czynne, czynno- bierne, wspomagane,
- fizykoterapię: magnetoterapia, elektroterapia, ultradźwięki i fonoforeza, laseroterapia, krioterapia miejscowa
- masaże: częściowe, całościowe, limfatyczne.

W Zakładzie w 2020 roku przyjęto 3457 pacjentów (M-1230, K-2227).

Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII

Kierownik: Beata Kasprzyk
po. Anna Budzich

ul. Dolna 4/1

80-767 Gdańsk

tel. 58/ 302 30-37

e-mail: ddsdolnemiasto@caritas.gda.pl

Doświadczenie związane z prowadzeniem Klubu Seniora oraz Dziennego Domu Seniora „Gdański Wigor” pokazało, iż istnieje potrzeba kontynuacji prowadzenia placówki wsparcia dziennego dla osób starszych. Osoby starsze zgłaszające się do Dziennego Domu Seniora oraz jego uczestnicy (osoby po 60 r.ż., nieaktywne zawodowo, mieszkające w Gdańsku) mają różnego rodzaju problemy, składające się często na ich trudną sytuację życiową, finansową, niemożność dostatecznego zaspokojenia podstawowych potrzeb.

Najczęściej w parze z trudną sytuacją życiową idzie niemożność bycia aktywnym, uczestniczenia w życiu kulturalnym oraz rozwoju osobistego.

Działania realizowane w placówce to m.in.:

Zajęcia z fizjoterapeutą (10 godzin tygodniowo) poprzez prowadzenie fizjoterapii dla uczestników Dziennego Domu Seniora, zgodnie ze wskazaniami indywidualnymi, m.in.: ćwiczenia, masaże, taping, zajęcia z użyciem dużego i małego sprzętu rehabilitacyjnego (np. rowerek stacjonarny, gumy do ćwiczeń); organizowanie spacerów, wyjście z kijkami (nordic walking), ćwiczenia na siłowni pod chmurką, zabawy z piłką itd.

Prelekcje multimedialne o tematyce podróżniczej to spotkania o tematyce podróżniczej - prelekcja oraz prezentacja multimedialna. Prelegent, to podróżnik – Pan Andrzej Paślawski.

Zagwarantowanie posiłków dla 30 uczestników - codziennie, od poniedziałku do piątku, posiłki dla uczestników Dziennego Domu Seniora: śniadanie, kawa/herbata i poczęstunek, dwudaniowy obiad, napoje.

Pomoc w rozwiązywaniu codziennych spraw- to pomoc w nabywaniu umiejętności lub wsparcie w rozwiązywaniu codziennych spraw, np. pomoc w pisaniu pism urzędowych, pozyskiwaniu porad specjalistów (psycholog, lekarz specjalista, prawnik) - wg potrzeb, dla co najmniej 15 uczestników.

Przeprowadzenie diagnozy potrzeb oraz zasobów podopiecznych – poprzez przygotowywanie oraz aktualizowanie Indywidualnych Planów Wsparcia.

Realizacja zajęć aktywizujących fizycznie – to korzystanie z dużego (rower stacjonarny, retor) oraz małego sprzętu rehabilitacyjnego - wg indywidualnych potrzeb, spacer, wyjścia -

minimum 3 razy w tygodniu; udział w zabawach tanecznych i w innych zajęciach angażujących aparat ruchu.

Zajęcia z wykorzystaniem komputera mają za zadanie zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu, pomoc w wyszukiwaniu informacji w Internecie, pisaniu pism, wspólne oglądanie zdjęć z życia Dziennego Domu Seniora itd. - co najmniej raz w tygodniu.

Codzienny przegląd prasy - czytanie prasy codziennej, tematycznej dla wszystkich chętnych uczestników; czytanie ciekawych artykułów na głos dla wszystkich.

Zajęcia dot. profilaktyki zdrowotnej odbywają się 2 razy w miesiącu - pogadanka nt. zdrowia, zdrowego żywienia/przegląd prasy dot. zdrowia/mierzenie ciśnienia wszystkim chętnym uczestnikom.

Zajęcia z wykorzystaniem wszelkich form arteterapii; usprawnianie motoryki małej
Codziennie zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnych form - malowanie, kolorowanie, dekorowanie, wycinanie, klejenie, tworzenie dekoracji itd., raz w tygodniu zajęcia muzyczne - wspólne śpiewanie

Zajęcia z elementami ergoterapii - pomoc w nakrywaniu stołów, zmywaniu, podlewanie kwiatów, szycie, szydełkowanie, robienie na drutach – codziennie.

Zajęcia z elementami ludoterapii - zajęcia z wykorzystaniem wszelkich materiałów - plastelina, gry, puzzle - wg indywidualnych potrzeb, predyspozycji i zainteresowań - 2 razy w tygodniu.

Zajęcia kulinarne w kuchni dydaktycznej - około 20 razy w roku wspólne gotowanie/pieczenie/robienie soków - zajęcia dla chętnych.

Ćwiczenia umysłu, trening pamięci – zgodnie z indywidualnymi predyspozycjami - zadania logiczne, quizy, konkursy wiedzy - co najmniej raz w tyg.; krzyżówki/wykreślanki itd. - codziennie.

Spotkania międzypokoleniowe – czyli spotkania z dziećmi, młodzieżą, studentami, wolontariuszami - wspólne zajęcia, gry stolikowe, gotowanie, oglądanie przedstawień - co najmniej 4 razy w roku.

Spotkania dotyczące bezpieczeństwa seniorów co najmniej 2 spotkania ze Strażnikami Miejskimi i Policjantami - pogadanki prewencyjne

Podmiot Lecznicy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Podmiot Lecznicy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej realizował kontrakt zawarty z Narodowym Funduszem Zdrowia i obejmował niżej wymienione formy opieki medycznej (opisane w innych fragmentach niniejszego sprawozdania):

- stacjonarną opiekę paliatywną – Dom Hospicyjny im. św. Józefa w Sopocie,
- Zakład Opiekuńczo – Lecznicy - Gdańsk i Gdynia,
- rehabilitację ambulatoryjną – Gdańsk, Gdynia, Trąbki Wielkie,
- pielęgniarstwo środowiskowo-rodzinne - Minkowice, Łapino,
- w ramach Ambulatorium Opieki Specjalistycznej – Poradnię Leczenia Bólu w Sopocie.

Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa

Al. Niepodległości 632

81-855 Sopot

tel. 58/ 555 19 00, fax 58/ 551 33 77

e-mail: hospicjumsopot@caritas.gda.pl

Dyrektor: Ks. Tomasz Kosewski

W Domu Hospicyjnym zatrudniano 45 osób (4 osoby na kontrakcie, 17 osób na umowę zlecenie oraz 24 na umowę o pracę). Pracownicy w roku sprawozdawczym opiekowali się 219 pacjentami: 114 kobiet i 105 mężczyzn.

Hospicjum to instytucja obejmująca opieką osoby umierające, będące w ostatniej fazie życia i cierpiące z powodu chorób przewlekłych (nowotworowe), u których zakończono leczenie przyczynowe.

W hospicjum personel stara się zapewnić możliwie najlepszą opiekę na ostatnim etapie życia. Zapewnienie opieki w hospicjum oznacza przede wszystkim walkę z bólem, zapewnienie komfortu i wsparcia zarówno chorym, jak i ich bliskim.

Głównym celem działań podejmowanych w hospicjum jest podniesienie i utrzymanie dobrej jakości życia chorych poprzez zabezpieczenie ich potrzeb: związanych z objawami choroby, emocjonalnych czy duchowych.

W ramach stacjonarnej opieki paliatywnej świadczonej wobec osób w terminalnej fazie choroby nowotworowej oraz ich rodzin i bliskich realizowano:

- całodobową opiekę medyczną,
- pełne zabezpieczenie w leki,
- leczenie bólu zgodnie z wytycznymi WHO (drabina analgetyczna),
- leczenie innych objawów somatycznych,
- świadczenia pielęgniarstwa,
- zapobieganie powikłaniom,
- rehabilitację wg zaleceń lekarza hospicjum,
- konieczne konsultacje specjalistyczne,
- zaspokajanie potrzeb psychologicznych,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów społecznych,
- zaspokajanie potrzeb duchowych,
- edukację i poradnictwo zdrowotne,
- „opiekę wyręczającą” w hospicjum stacjonarnym (przyjmowanie chorych na maksymalnie 10 dni),
- opiekę nad osieroconymi, wsparcie w żałobie.

Przy Domu Hospicyjnym Caritas w Sopocie funkcjonuje „Okno Życia”.

Na rzecz Domu Hospicyjnego wsparcia udzielało 50 wolontariuszy.

Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodziny

	Minkowice, ul. Żwirowa 4
	84-110 Krokowa
	tel. 694 485 563, fax 58/ 67 37 222
Kierownik: Magdalena Grabska	e-mail: pozminnowice@caritas.gda.pl
	Łapino, ul. Sienkiewicza 50
	83 - 050 Kolbudy
	tel. 694 485 562, tel./fax 58/ 683 69 32;
Kierownik: Iwona Skwirowska	e-mail: pozlapino@caritas.gda.pl

W dwóch placówkach zatrudnionych było łącznie 6 dyplomowanych pielęgniarek środowiskowo – rodzinnych: po 3 w każdej placówce.

Zestawienie liczbowe pacjentów i świadczeń wykonanych w roku 2020:

	Minkowice	Łapino
Liczba pacjentów	4 345 (w tym 2 184 kobiet)	4 275 (w tym 2 272 kobiet)

Każda placówka dysponowała dwoma samochodami, co umożliwiało dojazd do domów pacjentów.

Poradnia Leczenia Bólu

Al. Niepodległości 632

81-855 Sopot

tel. 58/340 27 98

e-mail: plbsopot@caritas.gda.pl

Poradnia prowadziła działalność leczniczą. Lekarze udzielali porad lekarskich, wykonywali badania przedmiotowe i podmiotowe oraz analizowali wyniki badań dodatkowych, zlecali leczenie farmakologiczne, wykonywali wybrane zabiegi: akupunktura wykonywana przeciwbólowo i procedury medyczne m.in.: blokady różnego rodzaju, ostrzyknięcia punktów spustowych i nerwów. Wykonywane były również zabiegi fizjoterapeutyczne według wskazań lekarskich w ramach Poradni Przeciwbólowej: TENS, laser, masarże.

W Poradni w 2020 r. udzielono łącznie 3 148 porad, w tym 2 402 udzielonych kobietom oraz 746 mężczyznom.

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP jest wydzieloną częścią gdańskiej Caritas (Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP, KRS 0000247280).

Z wpłat z tytułu 1% otrzymano w 2020 r. kwotę 330 272,23 zł którą przeznaczono na dofinansowywanie i wsparcie działalności placówek działających w strukturze CAG OPP:

- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza im. Bł. Alicji Kotowskiej
- ✓ Centrum Wsparcia dla dzieci i młodzieży im. bł. P. Frassatiego
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Pod Kasztanem”
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Słoneczne Wzgórze”
- ✓ Młodzieżowa Placówka Wychowawcza
- ✓ Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie
- ✓ Dom Samotnej Matki Caritas im. Bł. O. Gwidona z Montpelier.
- ✓ Centrum Wolontariatu Caritas

Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej

ul. Dobra 8

80-746 Gdańsk

Tel. 58/ 302 35 19

Kierownik: Angelika Umińska

e-mail: swietlicadolnemiasto@caritas.gda.pl

W świetlicy w roku 2020 zatrudnione były 3 osoby w tym 1 osoba na umowę zlecenie.

Zajęcia realizowane były w jednej grupie wiekowej dla 27 dzieci (w wieku 5-14 lat), od poniedziałku do piątku, 5h dziennie. Działania, które były realizowane to:

- prowadzenie zajęć na płaszczyźnie edukacji w celu minimalizowania zaległości edukacyjnych, zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu, od poniedziałku do piątku. W ramach tego zadania prowadzone były zajęcia plastyczne, informatyczne, sportowe, dziecięcy DKF, zajęcia z elementami bajkoterapii, profilaktyczne i inne. Zajęcia przeznaczone były dla grupy 27 podopiecznych.
- organizacja czasu wolnego / ferii zimowych i letnich / rozwijanie pasji i zainteresowań wśród podopiecznych – aby poszerzać horyzonty i wiedzę podopiecznych, w ramach tego zadania były organizowane wyjścia do miejsc kultury, na tyle na ile pozwalała na to pandemiczna rzeczywistość.

- zapobieganie powstawaniu uczucia głodu – poprzez codzienne posiłki (zewnętrzny catering) dla 27 podopiecznych, finansowane ze środków z Kulczyk Foundation w ramach programu Żółty Talerz, w czasie pandemii dzieci oraz ich rodziny otrzymywały od nas również wsparcie w postaci paczek żywnościowych.
- udzielanie wsparcia materialnego i rzeczowego – pomoc w postaci odzieży czy żywności, udzielana była wg posiadanych możliwości i zaistniałych potrzeb zgłaszanych indywidualnie przez opiekunów naszych podopiecznych, udzielono rodzinom wsparcia w postaci specjalnych paczek żywnościowych przed Świętami Bożego Narodzenia
- współpraca z rodzicami – utrzymywanie kontaktu telefonicznego z opiekunami podopiecznych, organizowanie raz w tygodniu możliwości konsultacji z kadrą placówki
- współpraca z instytucjami zajmującymi się rodzinami podopiecznych – utrzymywano kontakt z pedagogami ze szkół do których uczęszczają podopieczni, współpracowano z pracownikami CPS8 – pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, także w celu rekrutacji dzieci do świetlicy
- prowadzenie zajęć w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku na rok 2020 – raz w tygodniu prowadzono zajęcia profilaktyczne, dla 27 podopiecznych. Zajęcia swoją tematyką obejmowały zagadnienia z zakresu komunikacji, współistnienia w grupie, rozwiązywania problemów, wyrażania emocji, radzenia sobie z agresją itp. W czasie pracy zdalnej zajęcia odbywały się online.

Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im bł. Piotra Jerzego Frassatiego

ul. Jesionowa 6

80-261 Gdańsk

tel. 58/ 345 47 96 fax 58/ 345 47 09

e-mail: centrumwrzeszcz@caritas.gda.pl

Kierownik: Patrycja Skrzyńska

W Centrum Frassatiego zatrudnionych było 8 osób. Klub Seniora prowadzony był przez wolontariuszkę.

Zajęcia realizowane były w 4 grupach wiekowych:

1. Radosne Krasnale (dzieci w wieku 3-5 lat)
2. Anielska Kraina (dzieci w wieku 5-10 lat)
3. Sparta (młodzież w wieku 11-19 lat)

4. Klub Seniora (dla osób powyżej 50 r.ż.)

Do Centrum Frassati placówki opiekuńczo- wychowawczej w 2019 uczęszczało 81 dzieci i młodzieży. Zajęcia w Centrum trwały minimum 4h dziennie. Placówka pełniła funkcję głównie opiekuńczą, ale również prowadziła zajęcia z elementami socjoterapii jak również warsztaty profilaktyczne.

W grupach dziecięcych i młodzieżowej realizowane były zadania w obszarach: opiekuńczo - wychowawczym, edykacyjnym i reedukacyjnym, kompensacyjno - korekcyjnym, socjalizacyjnym i resocjalizacyjnym, psychologicznym i ogólnorozwojowym, arteterapii i terapii zajęciowej, profilaktycznym oraz dożywiania dzieci i młodzieży, materialnie/rzeczowo wspierano rodziny uczestników zajęć.

Poszczególne wymienione działania polegały na:

- **opiekuńczo- wychowawcze:** pomoc w czynnościach samoobsługowych; realizacja potrzeby ruchu - zabawy poprzez organizowanie zajęć rekreacyjno- ruchowych (zajęcia w terenie); wdrożenie prawidłowych zachowań związanych z higieną i samoobsługą; dożywianie, zajęcia kulturowo- oświatowe; kontakt z rodziną naturalną, bądź opiekunami prawnymi; rozpoznanie i pomoc w realizacji własnych zainteresowań dzieci; nauczenie planowego i celowego organizowania czasu wolnego (zachęcenie do uczestnictwa w organizowanych zajęciach rekreacyjnych i terapeutycznych), rozbudzenie zainteresowań i ciekawości światem; pomoc w rozwiązywaniu problemów dzieci; współpraca ze specjalistami (poradnia psychologiczno- pedagogiczna, pedagodzy szkolni, policja, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, kuratorzy społeczni etc.);

- **reedukacyjno-edukacyjna:** zapewnienie dzieciom powodzeń w nauce oraz niwelowanie trudności edukacyjnych, czuwanie nad osiągnięciami dzieci, realizacja obowiązku szkolnego poprzez :

- * uzupełnienie i nadrabianie braków szkolnych i pomoc w odrabianiu lekcji,
- * organizowanie korepetycji podopiecznym,
- * bieżące kontrolowanie postępów w nauce,
- * kontakt z pedagogami szkolnymi i wychowawcami, kuratorami i rodzicami podopiecznych,
- * przygotowanie do sprawdzianów/zaliczeń szkolnych,
- * wyrównywanie szans edukacyjnych,

-**kompensacyjno-korekcyjna:** terapia pedagogiczna, czynności o charakterze kompensacyjnym, polegające na zastępowaniu nie dającego się skorygować zaburzenia jednej

funkcji przez wzmoczoną aktywność innej, czynności o charakterze korekcyjnym, polegające na likwidowaniu, usuwaniu, a jeśli jest to niemożliwe na ograniczeniu zakresu występujących u dziecka zaburzeń rozwojowych.

- resocjalizacyjna i ogólnorozwojowa: kształtowanie właściwych postaw i zachowań oraz wartości moralnych, zdobywanie umiejętności spędzania wolnego czasu w sposób konstruktywny i atrakcyjny poprzez udział w zajęciach: ogólnorozwojowych, artystyczno-plastycznych, savoir vivre, świetlicowych, wspólnym sprzątaniu i „organizowaniu” własnego otoczenia, różnorodnych warsztatach tematycznych, rekreacyjnych

- pedagogiczna: wspieranie oraz dbanie o rozwój emocjonalny i psychiczny, (podopieczni i ich rodzice), doradztwo i pomoc w wyborze szkoły, miejsca praktyk, pracy (redagowanie CV itp.), poradnictwo pedagogiczne, (podopieczni i ich rodzice), nazywanie i kontrolowanie emocji w sposób społecznie aprobowany,

- artystyczno- plastyczna: zajęcia artystyczno- plastyczne (wykorzystanie sztuki w celach diagnostycznych i terapeutycznych), efekty:

- * rozwój osobowości, pełniejsze i swobodniejsze wyrażanie siebie,
- * wzrost własnej kreatywności, rozwój wyobraźni,
- * rozwijanie i doskonalenie zdolności manualnych,
- * obniżenie napięcia nerwowego, uwolnienie od przykrych wspomnień i niepokojów,
- * odreagowywanie nagromadzonych emocji,
- * zaspokojenie potrzeb: akceptacji, bezpieczeństwa, współuczestniczenia, uznania, bycia rozumianym,
- * integracja grupy, nauka działania w grupie

- socjalizacyjna, profilaktyczna: prowadzenie warsztatów tematycznych, rozwiązywanie konfliktów, trening umiejętności socjalizacyjnych, zajęcia/warsztaty profilaktyczne,

- wydawanie podopiecznym centrum posiłków, napoi i przekąsek, (dożywianie): Codzienne wydawanie ciepłych posiłków, przekąsek, podwieczorków, napoi itp. wszystkim uczestnikom zajęć (w ciągu roku organizowanie dodatkowej żywności dla rodzin najbardziej potrzebujących).

- wsparcie materialne: wydawanie potrzebującym odzieży (dostosowanej do pory roku) w miarę możliwości organizowanie sprzętów takich jak: meble, sprzęty AGD itp.

- wydawanie wyprawek szkolnych na 1 września jak również wspomaganie podopiecznych materiałami szkolnymi przez cały rok szkolny.

Klub Seniora dla osób starszych, ubogich i schorowanych (3 razy w tygodniu)

Klub od kilku lat prowadzi zajęcia w klubie wolontariuszka. Seniorzy chętnie korzystają z oferty klubu. W ramach spotkań korzystali z ciepłych posiłków. W roku 2019 do klubu uczęszczało 11 osób.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Pod Kasztanem”

**Kierownik: Aleksandra Szuma-
Ganczarek**

ul. Brzegi 45

80-045 Gdańsk

tel./fax. 58/ 322 54 09

e-mail: swietlicaorunia@caritas.gda.pl

W 2020 r. w świetlicy zatrudniano 6 osób, w tym 3 osoby na umowy cywilno-prawne. W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 42 dzieci w tym 22 dziewczynek.

Placówka otwarta jest codziennie od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywają się w godzinach 12.00-17.00 (w piątki 11:00–16:00) dwa razy w tygodniu do 19:00 (zajęcia Klubu Młodzieżowego). W planie dnia przewidziany jest czas na: odrabianie lekcji-naukę własną, posiłek-podwieczorek/obiad; zajęcia grupowe, rozmowy indywidualne, zabawy i gry indywidualne, warsztaty umiejętności.

Podczas wakacji organizujemy wspólny wyjazd na kolonię oraz zajęcia półkolonii.

- Realizacja programu świetlicy: Chce – Mogę – Potrafię”

Zajęcia zostały podzielone na niżej wymienione bloki tematyczne:

1. Ja w swoich oczach
2. Ja i rówieśnicy
3. Moje otoczenie
4. Współdziałanie w grupie
5. Moje autorytety
6. Wyrażanie siebie poprzez sztukę
7. Obchody świąt oraz organizacja imprez okolicznościowych
8. Pułapki współczesnego świata
9. Środki masowego przekazu

10. Alternatywne formy spędzania wolnego czasu

11. Gry i zabawy ruchowe

Zajęcia Klubu Młodzieżowego

Zajęcia Klubu odbywają się dwa razy w tygodniu w godzinach 17:00 – 19:00. Prowadzone są zajęcia z arteterapii oraz zajęcia socjoterapeutyczne z programem profilaktycznym. Młodzież często sama kreuje spotkania. Często są to spotkania podczas których możemy „przegadać” nurtujące ich problemy. Różnorodność zajęć zależy od kreatywności i potrzeb młodzieży. Nasza młodzież często pomaga nam w organizacji różnorodnych imprez: bale, kiermasze, biwaki. Realizowali cztery projekty z GFM.

Pomoc konsultacyjna dla rodziców, warsztaty dla rodziców /współpraca z rodzicami

Dotyczy ona głównie indywidualnych, systematycznych spotkań z poszczególnymi rodzicami oraz konsultacji indywidualnych z psychologiem. Często dzielą się oni swoimi problemami, szukają wsparcia i pomocy. Wspólnie dążymy do ustalenia strategii w celu zmotywowania dziecka do nauki czy poprawy zachowania poprzez np. zawarcie kontraktu, umowy z dzieckiem i rodzicem.

Rodzice często spontanicznie odwiedzają świetlicę, interesują się problemami placówki, chętnie pomagają w różnych pracach wykonywanych w placówce np. prace remontowe, przygotowanie Wigilii. Jedną z form współpracy są także wspólne spotkania rodziców, dzieci i wychowawcy poprzedzające ważne wydarzenia w świetlicy: wyjazdy, wprowadzenie nowych form zajęć, także wspólne rozwiązywanie problemów dot. grupy.

Rodzinne projekty i wydarzenia

Praktykowane są wspólne spotkania z rodzicami z okazji: Gra terenowa, warsztaty artystyczne, Rodzinny Kalendarz Adwentowy

Praca z wykorzystaniem metod i technik porozumienia się na odległość.

Ze względu na czasowe zawieszenie działalności placówki w terminie od 12 marca do 31 maja 2020 placówka prowadziła zajęcia zdalne. Szczegółowe tygodniowe raporty były wysyłane do MOPR. Od 30 października do 31.12.2020 placówka realizowała swoje zadania wyłącznie z wykorzystaniem metod i technik porozumienia się na odległość.

W tym czasie prowadziliśmy:

1) animacja czasu wolnego poprzez Facebooka - umieszczanie kilka razy dziennie propozycji

zabaw, zajęć na Facebooku (ogólnym oraz placówki – tylko dla podopiecznych i ich rodziców/opiekunów) - animację poprzez odpisywanie ma wiadomości, komentarze - organizacja konkursów, zagadek, quizów online - rozmowy z dziećmi poprzez Messenger - wspólne oglądanie i czytanie - wspólne gry online - wideo spotkania, wideo zajęcia

2) pomoc w lekcjach - pomoc przy nauce i odrabianiu lekcji (wideo czat, rozmowy, przesyłanie materiałów, drukowanie potrzebnych lekcji, konsultacje, wyszukiwanie pomocy)

3) - gotowość konsultacyjna (telefoniczna, lub poprzez Internet) - informacje na profilu społecznościowym, informacja o gotowości do pomocy oraz informacja, że pozostajemy do dyspozycji - odbieranie telefonów, odpisywania na wiadomości sms czy na profilu społecznościowym - rozmowy wspierające - rozsyłanie informacji i materiałów edukacyjnych, psychoedukacyjnych

4) kontakty z każdym rodzicem/opiekunem oraz podopiecznymi - bezpieczny kontakt osobisty przy przekazywaniu pakietów edukacyjnych, paczek czy materiałów

5) przekazanie pakietów dydaktycznych - przekazanie każdemu dziecku pakietu materiałów i pomocy dydaktycznych do zajęć i aktywności w domu

6) pomoc żywnościowa - przekazywanie paczek żywnościowych potrzebującym rodzinom podopiecznych (stały kontakt i monitorowanie potrzeb)

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”

Trakt Świętego Wojciecha 440

80-007 Gdańsk

tel. 664 724 015, fax 58/ 309 04 48

Kierownik: Sylwia Trzoska – Zimny

e-mail: swietlicaswwojciech@caritas.gda.pl

W 2020 roku zatrudnionych było 5 osób, z czego 3 na umowę o pracę i 2 na umowę zlecenie.

W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 43 dzieci i młodzieży.

W związku z epidemią koronawirusa placówka w okresie od 12 marca 2020 r. do 29 maja 2020 r. oraz od 26.10.2020 do 31.12.2020r. funkcjonowała w trybie pracy zdalnej, wykonywanej wg naprzemiennych dyżurów: w miejscu pracy lub w miejscu zamieszkania. W okresie od 1 czerwca 2020 r. do 23 października 2020 r. placówka funkcjonowała zarówno w trybie stacjonarnym, jak i zdalnym. W trybie stacjonarnym otwarta była od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywały się w dwóch grupach wiekowych, dzieci młodsze spotykały się codziennie od poniedziałku do piątku po 5 h dziennie, natomiast starsze dwa razy w tygodniu

po 2 h.

Działania w placówce polegały w szczególności na:

1. Dożywianiu: ze szczególnym wskazaniem na proces zdrowego odżywiania.
2. Zajęcia wyrównujące szanse edukacyjne: m.in. nadrabianie zaległości szkolnych, z pomoc w przygotowaniu do sprawdzianów, warsztaty ortograficzne i przyrodnicze, zajęcia warsztatowe z „dobrego wychowania”; czytelnia prasy i dobrej książki.
3. Zajęcia z zakresu promocji zdrowego stylu życia: m.in. zajęcia sportowe, zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna.
4. Zajęcia pedagogiczne: w szczególności wzbogacone o warsztaty psychologiczne dotyczące rozwoju osobistego np. komunikacja międzyludzka, więzi, umiejętności rozwiązywania konfliktów, współdziałanie w grupie, zdolność do definiowania własnych zasobów, kształtowanie postaw prospołecznych np. dyskusje, spotkania o charakterze okolicznościowym lub związane z wykonaniem określonych zadań, dramy.
5. Zajęcia rozwijające zainteresowania: m.in. zajęcia teatralno - muzyczne, zajęcia plastyczne: rysunek, małe formy artystyczne, dekoracje z wykorzystaniem niekonwencjonalnych technik plastycznych itp.; zajęcia fotograficzne; udział w wystawach, koncertach, wernisażach, festynach. Odbywały się sportowe zajęcia ogólnorozwojowe, gry zespołowe (siatkówka, koszykówka, dwa ognie, piłka nożna), gry sportowe.
6. Współpraca z rodzicami: w szczególności w zakresie wychowania i edukacji dzieci i młodzieży.
7. Zajęcia psychoedukacyjne
8. Zajęcia socjoterapeutyczne
9. Poradnictwo wychowawcze i zajęcia dla rodziców: pomoc konsultacyjna rodzinom podopiecznych (pedagogiczna i psychologiczna)

Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Al. Niepodległości 778

81-805 Sopot

tel. 58/ 342 27 91

e-mail: mpwsopot@caritas.gda.pl

Kierownik: Marcin Bednarz



W placówce zatrudnione były 2 osoby w wymiarze pełnego etatu. Z całorocznych zajęć korzystało 18 dzieci.

W ramach zajęć w placówce organizowano:

- pomoc i wsparcie psychologiczne dla podopiecznych oraz ich rodziców: spotkania w poradni uzależnień, poradni rodzinnej;
- warsztaty socjoterapeutyczne dzięki którym starano się wyrównywać deficyty społeczne, emocjonalne, uczono rozpoznawać emocje, podejmowano pracę nad zachowaniami agresywnymi, zwiększano świadomość szkodliwości nadużywania używek i przyjmowania środków psychoaktywnych,
- zajęcia artystyczne: plastyczne, krawiectwo, zajęcia w pracowni technicznej,
- zajęcia sportowe podczas których uczestnicy grali w gry zespołowe, wdrażano zasady fair play,
- zajęcia terenowe m.in. wyjścia grupowe na basen, do kina, teatru, wyjazdy na obozy wędrownie, biwaki, całodzienne wycieczki. Ponadto, w ramach zajęć terenowych podopieczni placówki brali udział w różnych uroczystościach, jak również w akcji na rzecz lokalnej społeczności,
- zajęcia kulinarne w ramach kuchni dydaktycznej, podczas zajęć uczestnicy przygotowywali zdrowe i smaczne potrawy, w tym pochodzące z różnych krajów - korzystali z literatury oraz z obecności wolontariuszy ESC,
- spotkania indywidualne - konsultacje wychowawcy z podopiecznym, rodzicami, członkami rodzin uczestników; dzięki tym spotkaniom udało się zapobiec wielu problemom wynikającym ze sposobu funkcjonowania danej rodziny. Był to również sposób nawiązania współpracy i budowania relacji z rodzicami/opiekunami, prowadzących do zmiany postawy i sposobu wychowywania i współpracowania z dzieckiem.

W związku z epidemią koronawirusa w Polsce zajęcia odbywały się stacjonarnie, online oraz hybrydowo – w zależności od obowiązujących w danym czasie ograniczeń w funkcjonowaniu placówki.

Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie

12 świetlic na terenie gminy Żukowo

tel. 58/ 345 47 11 fax 58/ 345 47 09

Koordynator - Alicja Szostek

e-mail: aszostek@caritas.gda.pl

W roku 2020 w ośrodkach wsparcia dla dzieci i młodzieży w gminie Żukowo łącznie zatrudnionych było na umowę zlecenie 19 osób (na koniec roku zajęcia prowadziło 16 wychowawców).

Większość zatrudnionych osób to doświadczeni nauczyciele, z uprawnieniami do prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych. Pracę organizowała i nadzorowała 1 koordynatorka.

Zajęcia prowadzone były w 12 miejscowościach na terenie Gminy Żukowo (Borkowie, Chwaszczynie, Leźnie, Łapinie, Miszewie, Niestępowie, Pępowie, Przyjaźni, Skrzyszewie, Tuchomiu, Widlinie i Żukowie). Podczas zajęć realizowany był program profilaktyczny „Lubię siebie” – nastawiony na wspieranie uczestników w budowaniu pozytywnego wizerunku własnej osoby, wzmacnianie ich poczucia wartości i pozytywnej samooceny. Poza tym wychowawcy realizowali zajęcia związane z tematyką profilaktyki uzależnień – w tym z niebezpieczeństwami wynikającymi z sięgania po używki oraz z zagadnieniami dotyczącymi e-uzależnień.. Uczestnicy mieli także zapewnioną pomoc w nauce oraz dożywianie. W zakresie dożywiania poza dotacją z Gminy Żukowo uczestniczyliśmy w programie „Żółty Talerz” Fundacji Kulczyka ukierunkowanym na wsparcie zdrowego żywienia dzieci i młodzieży oraz kształtowania wśród nich zdrowych nawyków żywieniowych.

W pierwszym semestrze zajęcia wsparciem objętych było ok. 200 dzieci i młodzieży z terenu Gminy Żukowo. W związku z pandemią od połowy marca do początku czerwca 2020 (przez okres ok. 11 tygodni) zajęcia w świetlicach były zawieszane

Po wydaniu przez ministerstwo zgody na wznowienie zajęć w świetlicach przy zachowaniu odpowiednich zaleceń sanitarnych udało się wznowić zajęcia w wybranych miejscowościach.

Po wakacjach zajęcia zostały wznowione w formie stacjonarnej. Ze względu na zagrożenie epidemiologiczne część rodziców nie zdecydowało się na posłanie dzieci na zajęcia, co wpłynęło na zmniejszenie liczby uczestników. Łącznie w ciągu całego drugiego semestru opieką w świetlicach objętych było 159 dzieci. Od listopada zgodnie z wytycznymi ministerstwa i zaleceniami Zleceniodawcy wszystkie grupy przeszły na pracę zdalną i w takiej

formie kontynuowały pracę do końca realizacji zadania/ przejście na pracę zdalną umożliwiło organizację zajęć w świetlicy w Borkowie. Wcześniej – z związku ze zmianowym systemem pracy szkoły i ograniczeniami sanitarnymi – nie było możliwości organizacji zajęć stacjonarnych. Jedna z grup w Pępowie nie wznowiła zajęć w semestrze jesiennym. Było to związane z trudnościami kadrowymi i lokalowymi (również związanymi ze zmianowością pracy szkolnej).

W związku z restrykcjami sanitarno-epidemiologicznymi spotkanie z okazji zakończenie roku szkolnego dla przedstawicieli wszystkich świetlic nie odbyło się. Miało mieć charakter festynu z zabawami i konkursami dla ok. 100 dzieci. Udało nam się za to zorganizować dodatkową atrakcję dla wszystkich uczestników świetlic z okazji Dnia Dziecka. Wraz z „mobilną lodziarnią Caritas” (lodowym foodtruckiem) odwiedziliśmy wszystkie miejscowości, w których mieszczą się świetlice prowadzone w ramach realizowanego zadania. Na świeżym powietrzu z zachowaniem obostrzeń sanitarnych rozdawaliśmy dzieciom lody. Dodatkowo dla każdego uczestnika wychowawcy przygotowali prezent – paczkę ze słodyczami oraz drobny upominek.

W ramach wyjazdu kulturalnego odbyły się dwie wycieczki do Gdańska dla uczestników świetlic. Pierwsza była zorganizowana na początku marca jeszcze przed wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemiologicznego. Wówczas uczestnicy świetlicy w Widlinie i Niestępowie pojechali do kina. Drugi wyjazd odbył się na początku października i był to wyjazd do parku linowego w Gdańsku dla grupy młodzieżowej ze świetlicy w Skrzyszewie.

Tradycyjne spotkanie świąteczne z udziałem uczestników oraz wychowawców ze wszystkich świetlic zaplanowane w grudniu również w tym roku nie było możliwe do realizacji. Był to czas pracy zdalnej w świetlicach. Za pośrednictwem wychowawców w ostatnim tygodniu zajęć wszyscy uczestnicy otrzymali paczki świąteczne przygotowane w ramach realizacji zadania wraz z listem od Św. Mikołaja oraz upominki świąteczne od Gminy Żukowo.

ZESTAWIENIE
OŚRODKÓW WSPARCIA DZIENNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
NA TERENIE GMINY ŻUKOWO - 2019 r.

Miejscowość	Adres świetlicy
Borkowo	Szkoła Podstawowa w Borkowie

	ul. Szkolna 38, 83-330 Żukowo
Chwaszczyno	Parafia pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza ul. Żeromskiego 1, 80-209 Chwaszczyno
Glincz	Szkoła Podstawowa w Glinczu ul. Brzozowa 6, 83-330 Glincz
Leżno	Świetlica „Promyczki”, Remiza OSP Leżno 28, 80-297 Leżno
Łapino	Świetlica Wiejska w Łapinie 83-331 Przyjaźń
Miszewo	Szkoła Podstawowa w Miszewie Miszewo, ul. Strażacka 9, 80-297 Banino
Niestępowo	Szkoła Podstawowa w Niestępowie ul. Raduńska 62, 83-331 Przyjaźń
Pępowo	Szkoła Podstawowa w Pępowie ul. Gdańska 117, 83-330 Pępowo
Przyjaźń	Szkoła Podstawowa w Przyjaźni ul. Szkolna 2, 83-331 Przyjaźń
Skrzeszewo	Szkoła Podstawowa w Skrzeszewie ul. Dworska 2, 83-331 Przyjaźń
Tuchom	Szkoła Podstawowa w Tuchomiu ul. Gdyńska 106, 80-209 Chwaszczyno
Widlino	Świetlica Wiejska w Widlinie Widlino, 83-331 Przyjaźń
Żukowo	Świetlica „Arka” ul. Klasztorna 2, 83-330 Żukowo

Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier

ul. Matemblewska 67

80-283 Gdańsk

Kierownik:

tel. 58/ 522 43 41 , fax 58/ 522 43 43

s. Talita – Dorota Rząca

e-mail: dsmmatemblewo@caritas.gda.pl

W 2020 r. na rzecz Domu pracowały Siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Kanoniczek Ducha Świętego de Saxia, Ksiądz oraz specjaliści.

Działalność placówki była realizowana przez:

- prowadzenie Domu Samotnej Matki Caritas
- całodobowe czuwanie nad „Oknem Życia”
- pomoc doraźną osobom potrzebującym, samotnym matkom, rodzinom wielodzietnym (odzież, artykuły spożywcze oraz wyprawki dla noworodków).

Podstawowym zadaniem realizowanym w placówce było stworzenie kobietom zagrożonym bezdomnością właściwych warunków przeżycia okresu ciąży w spokoju, pomoc w okresie okołoporodowym i ukazywanie matkom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej piękna i radości macierzyństwa, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia.

Placówka zapewniała kobietom w ciąży i matkom z dziećmi do lat sześciu całodobową opiekę. Zaspakajała ich podstawowe potrzeby bytowe, zdrowotne i religijne.

DSMC w okresie sprawozdawczym zapewnił schronienie 17 matkom oraz 21 dzieciom.

W czasie pobytu mieszkankom zapewniano różne formy wsparcia w zakresie:

- kształtowanie umiejętności pełnienia roli matki,
- nabycia praktycznych umiejętności w opiece nad dzieckiem,
- nabycia praktycznych umiejętności życiowych,
- przygotowanie do aktywnego życia w społeczeństwie i pełnienia ról społecznych,
- promowanie zdrowego stylu życia.

Mieszkanki miały także możliwość korzystania z posługi kapłana. Mogły także przygotowywać się do Sakramentów Świętych.

Dom Samotnej Matki Caritas udzielał także wsparcia osobom z zewnątrz: przygotowywano wyprawki dla niemowląt, odzież dla dzieci i dorosłych, żywność, mleko i kosmetyki dla dzieci, środki czystości.

Załączniki do sprawozdania:

- zał. 1. Kalendarium wydarzeń roku 2020,
- zał. 2. Wykaz szkoleń i konferencji, w których uczestniczyli pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2020,
- zał. 3. Wykaz projektów realizowanych w placówkach Caritas w roku 2020,
- zał. 4. Ilościowy wykaz oraz opis pracy wolontariuszy w poszczególnych placówkach w roku 2020,
- zał. 5. Lista Parafialnych Zespołów Caritas działających na terenie Archidiecezji Gdańskiej – stan na 31.12.2020,
- zał. 6. Sprawozdanie finansowe.

Skróty stosowane w załącznikach:

CW - Centrum Wolontariatu

DSM – Dom Samotnej Matki Caritas

ESC - Wolontariat Europejski

Frassati – Centrum Wsparcia dla Dzieci i młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatiego

Hosp – Dom Hospicyjny

JPII – Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

KK - Centrum Caritas im. bł. Matki Teresy z Kalkuty

KS - Klub Seniora – „Starsza Młodzież”, Centrum Caritas Na Dolnej

Łap - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Łapinie

Mink - Poradnia Pielęgniarki Środowiskowo – Rodzinnej w Minkowicach

MPW – Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Pio - Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

OR - Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica "Pod Kasztanem"

PZC – Parafialne Zespoły Caritas

Rum - Centrum im. św. Siostry Faustyny

TR - Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Wzg - Świetlica "Słoneczne Wzgórze"

Żuk - Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży

ESC - EUROPEAN SOLIDARITY CORPS (Europejski Korpus Solidarności)