

Caritas Archidiecezji Gdańskiej

Sprawozdanie z działalności w roku 2019



**Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności
prowadzonej w specjalistycznych placówkach oraz
z podejmowanych działań charytatywnych**



Spis treści

ZATRUDNIENIE W CARITAS	6
WOŁONTARIAT W CARITAS	8
CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	10
I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji	10
II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów	13
ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY	13
SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ	14
BIEG DROGĄ DOBRA.....	15
INDEKS LSO.....	15
SOPOCKA DRUGA SZANSA.....	16
ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)	16
OWES DOBRA ROBOTA NA SUBREGION METROPOLITALNY	17
POMORSKA AKADEMIA WOŁONTARIATU	18
III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)	18
IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych.....	18
V. Świadczenie doraźnej pomocy osobom potrzebującym.....	20
VI. Działalność reprezentacyjna	21
Stałe placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	22
Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II	22
Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio	24
Centrum Pomocowe im. św. s. Faustyny	26
Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole	28
Warsztat Terapii Zajęciowej w Łąpinie	30
Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej	32
Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki.....	34
Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII.....	35
Podmiot Lecznicy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej	37
Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa	38
Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodzinnych.....	39
Poradnia Leczenia Bólu	40
CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP	40
Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej	41
Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatego	42
Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Pod Kasztanem”	44
Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”	46
Młodzieżowa Placówka Wychowawcza	47
Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie	48
Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier.....	51
Załączniki do sprawozdania:	53
Skróty stosowane w załącznikach:	53

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej została powołana przez Biskupa Gdańskiego w dniu 25 kwietnia 1990 r. jako charytatywne ramię gdańskiego Kościoła.

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2019 w liczbach:

- Ok 400 pracowników
- Ponad 3 600 wolontariuszy: m.in. 2 575 w Szkolnych Kołach Caritas, 1 000 w Parafialnych Zespołach Caritas,
- 29 962 obiady wydane w jadłodajni dla bezdomnych,
- 1 185 osób korzystających z łaźni,
- 195 osób korzystających z Punktu fryzjerskiego,
- 408 698 kg wydanej żywności,
- 319 dzieci i młodzieży biorących udział w wypoczynku z Caritas,
- ponad 500 dzieci na zajęciach w świetlicach Caritas,
- prawie 300 osób niepełnosprawnych w projektach i placówkach,
- niespełna 200 seniorów - stałych podopiecznych placówek Caritas,
- 224 pacjentów w domu hospicyjnym,
- ponad 200 pacjentów w Zakładach Opiekuńczo - Leczniczych,
- ponad 16 000 świadczeń rehabilitacji ambulatoryjnej
- ponad 10 000 pacjentów w ramach świadczeń pielęgniarek środowiskowo-rodzinnych
- 5472 wizyt w Poradni Leczenia Bólu.

Działalność gdańskiej Caritas dokonuje się głównie poprzez specjalistyczne placówki zlokalizowane na terenie całej Archidiecezji Gdańskiej (zarówno na terenach miejskich, jak i wiejskich). Miejsca, w których powstają i działają placówki Caritas bardzo szybko stają się ośrodkami aktywności społeczności lokalnych, rozwoju wolontariatu oraz innych ważnych funkcji dla lokalnych społeczności. Tam urzeczywistnia się miłość miłosierna, często będąca przejawem „wyobraźni miłosierdzia”.

Działania podejmowane w 2019 roku kontynuowały realizację wieloletniej strategii opartej na trzech rodzajach aktywności:

ANIMACJA

- działalność stałych placówek
- inicjowanie i prowadzenie akcji charytatywnych
- organizowanie i podejmowanie akcji humanitarnych

FORMACJA

- organizowanie i prowadzenie dni skupienia, rekolekcji, Mszy świętych, modlitw, nabożeństw, szkoleń i spotkań pracowników, wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas oraz podopiecznych

EDUKACJA

- szkolenia i kursy (wewnętrzne i zewnętrzne),
- udział w konferencjach i seminariach
- uczestnictwo w gremiach eksperckich na poziomie lokalnym i regionalnym

ZATRUDNIENIE W CARITAS

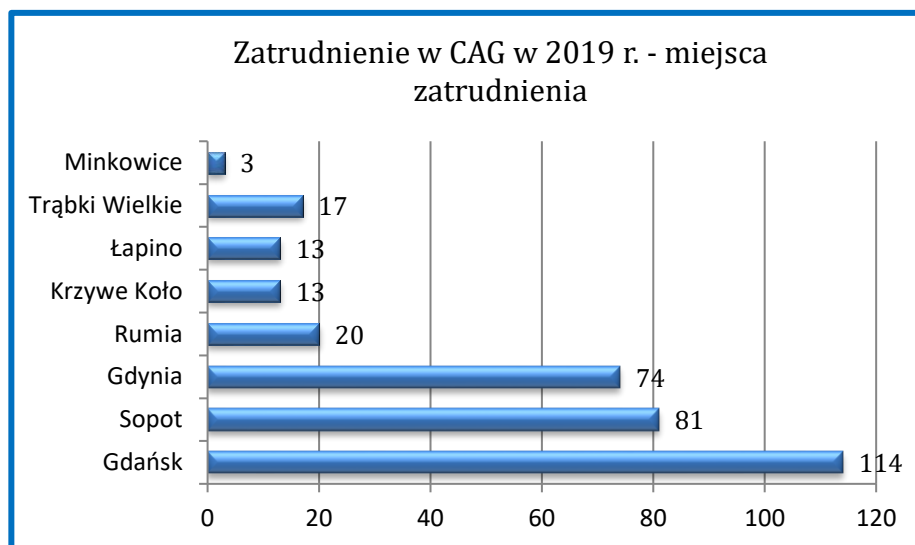
Wg stanu na dzień 31 grudnia 2019 r. CARITAS Archidiecezji Gdańskiej zatrudniała na podstawie umów o pracę 234 osoby (193 kobiety i 41 mężczyzn). Jako pracodawca gdańska Caritas dawała zatrudnienie 29 osobom niepełnosprawnym oraz 14 emerytom i rencistom. W wymiarze pełnego etatu zatrudnionych było 187 osób, a 47 – w wymiarze niepełnego etatu. W roku 2019 zawarto 105 umów cywilno-prawnych oraz 39 umów kontraktowych.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej prowadzi wyodrębnioną działalność pożytku publicznego w ramach Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP (81-805 Sopot Al. Niepodległości 778, NIP 5851483030, KRS 0000247280).

Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP jest jednostką organizacyjną Caritas Archidiecezji Gdańskiej, działającą w ramach tej osoby prawnej jako podmiot wyodrębniony pod względem finansowym. W dniu 30.10.2019 został zmieniony statut Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP. Wg stanu na dzień 31 grudnia 2019r. Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP zatrudniała na podstawie umów o pracę 30 osób. Jako pracodawca gdańska Caritas dawała zatrudnienie 2 osobom niepełnosprawnym. W wymiarze pełnego etatu zatrudnionych było 25 osób, a 5 – w wymiarze niepełnego etatu. W roku 2019 zawarto 22 umowy cywilno-prawne.

Terytorialny przekrój zatrudnienia w Caritas Archidiecezji Gdańskiej w roku 2019:

- tereny miejskie - 289 osób
- tereny wiejskie - 46 osób.



W roku sprawozdawczym uhonorowano nagrodami i wyróżnieniami pracowników gdańskiej Caritas:

W centrum Pomocowym Caritas im. Jana Pała II w Gdańsku uhonorowano następujących pracowników:

Z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej- *złoty czepek* otrzymała Ewa Mazur, a dyplom uznania Anna Stokowiec.

Z okazji *Dnia Pracownika Socjalnego* nagrody otrzymali: Barbara Nowicka- Grota, Anna Kowalska, Agnieszka Labudda.

W centrum Pomocowym Caritas im. Św. O.Pio w Gdyni uhonorowano następujących pracowników w Dniu Patrona Służby Zdrowia wyróżnieni zostali:

Anna Dolata – Czatrowska – lekarz

Stanisława Gmur – pielęgniarka

Lucyna Dusza – opiekun medyczny

Joanna Szram-Kisiel – fizjoterapeuta

Również podopieczni Caritas Archidiecezji Gdańskiej mogą pochwalić się zdobytymi

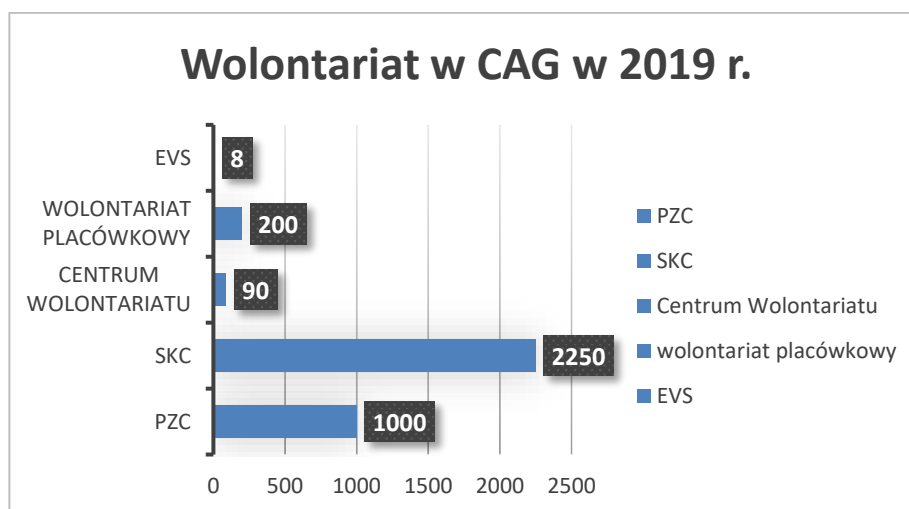
wyróżnieniami:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie podczas udziału w wojewódzkim etapie XVII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” pn. „Podróże moich marzeń”, III miejsce zajęła p. Agnieszka Cz., tytuł pracy „Spacer po parku”.

Nagrodzenie uczestników Centrum Pomocowego im. św. Siostry Faustyny w Rumii w ramach konkursów w Powiecie Wejherowskim o charakterze sportowym, kulinarnym, plastycznym oraz podczas Przeglądu Teatrów Amatorskich „Kurtyna”, który odbywa się w Gdyni.

WOLONTARIAT W CARITAS

Działalność gdańskiej Caritas wspierało w roku 2019, w różnych formach wolontariatu, ponad 3 600 osób: dzieci, młodzieży i osób dorosłych działających w Parafialnych Zespołach Caritas – ok. 1000 osób, Szkolnych Kołach Caritas – 2550 osoby, wolontariacie Centrum Wolontariatu – 90 osoby, wolontariacie placówkowym – ok 200 osób oraz wolontariusze European Voluntary Service – 8 osób.



Centrum Wolontariatu to miejsce, które skupia wolontariuszy pełniących rolę wychowawców na organizowanych przez gdańską Caritas wyjazdach (są to przeważnie studenci i licealiście starszych klas). W ramach Centrum, w roku 2019 organizowane były różne spotkania integracyjne i doszkalające wolontariuszy. Centrum pełni również rolę „wychowawczą” dla swoich wolontariuszy, kształtuje, uczy. W roku 2019 kontynuowana była praca w systemie przydzielania zadań dla wolontariuszy, którzy stawali się liderami skupiającymi koordynację danego zadania w centrum.

W 2019 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza świętowaliśmy podczas Gali Wolontariatu, która podzielona była na dwie części.

W dniu 2.12.2019 – część pierwsza GALI WOLONTARIATU odbyła się wieczorem w Centrum Filmowym w Gdyni. Ta część uroczystości odbyła się z udziałem wolontariuszy Parafialnych Zespołów, Centrum Wolontariatu i placówek Caritas. Jak co roku wręczyliśmy nagrody Samarytanina roku. Wśród wyróżnionych znaleźli się:

- Pani Barbara Smulska z CPC JP II jako wolontariusz placówki,
- Pan Marek Sadowski jako wolontariusz Centrum Wolontariatu,
- Parafialny Zespół Caritas z parafii pw. Św. Ojca Pio w Gdańsku.

Jednocześnie gala to okazja do wręczenia aktów powołania nowym PZC. W tym roku taki akt odebrali wolontariusze Parafialnego Zespołu Caritas przy Kościele Rektoralnym pw. św. Józefa w Gdańsku.

W drugiej części spotkania uczestnicy gali obejrzeli film „Miłość i Miłosierdzie”.

Gościem specjalnym uroczystości był Ksiądz Biskup Wiesław Szlachetka – przewodniczący Komisji Charytatywnej przy Episkopacie Polski.

Część druga GALI WOLONTARIATU odbyła się 5.12.2019 w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w Gdyni. W drugiej części Gali wzięli udział wolontariusze ze Szkolnych Kół Caritas. Dla niektórych z nich była to pierwsza wizyta w nowoczesnym centrum technologicznym, gdzie korzystając z okazji uczestnicy zwiedzili Centrum Nauki Experiment. A w czasie gali czekały na nich atrakcje i nagrody - co kilka minut wśród jej uczestników losowano osoby, które po udzieleniu odpowiedzi na zadane pytanie, otrzymywały duże kartony z nagrodami.

Szkolne koło z V LO otrzymało najważniejsze wyróżnienie gdańskiego stowarzyszenia - Samarytanina Roku 2019.

W trakcie spotkania w Gdyni wręczono również akty powołania 8 nowym kołom organizacji - Szkolne Koła Caritas działają od teraz m.in. w szkołach w Skrzyszewie, BielkóWKu, Kowalach, Rumi i Gdańsku.

5 grudnia Międzynarodowy Dzień Wolontariusza to także okazja do spotkania wolontariuszy Centrum Wolontariatu – osób, które tworzą kadrę turnusów zimowiska, kolonii i obozów wędrownych ale także w krzewu roku odpowiadają na zaproszenie do wszelkich innych działań proponowanych przez Caritas Gdańską. W tym roku zaprosiliśmy wolontariuszy na coś słodkiego do restauracji w Hotelu Radisson Blue w Gdańsku.

Zarząd CARITAS Archidiecezji Gdańskiej tworzyli:

Ks. Janusz Steć - Dyrektor

Ks. Piotr Brzozowski - Z-ca Dyrektora

Ks. Tomasz Kosewski – Z-ca Dyrektora ds. Hospicjum

Marta Szulc (I-III)- Sekretarz Zarządu

Marcin Gawiuk (IV-XII) – Sekretarz Zarządu

Centrala Diecezjalna CAG realizowała działania w obszarach:

- I. animacji i koordynacji działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji (cyklicznych i jednokrotnych),
- II. przygotowywania i koordynacji realizacji projektów,
- III. organizowania podstawowych struktur Caritas w postaci Parafialnych Zespołów Caritas, Szkolnych Kół Caritas,
- IV. formacji i edukacji pracowników i wolontariuszy,
- V. świadczenia bieżącej pomocy potrzebującym,
- VI. reprezentowania organizacji na zewnątrz.

I. Animacja i koordynacja działań stałych (zakładanie i prowadzenie placówek specjalistycznych) i akcji

Powoływanie i prowadzenie placówek specjalistycznych jest jednym z podstawowych zadań Centrali Diecezjalnej. Centrala koordynuje i prowadzi sprawy wykraczające poza działalność pojedynczych placówek, są to: księgowość, kadry, BHP, przygotowywanie oraz realizacja projektów, bezpieczeństwo informacji (RODO), obsługa informatyczna i doradztwo prawne. Opis działań podejmowanych w poszczególnych placówkach zamieszczono w dalszej części sprawozdania.

Nowe działania

W 2019 roku w ramach funkcjonowania Caritas Archidiecezji Gdańskiej rozpoczął się drugi

etap rozbudowy Ośrodka Szkoleniowo – kolonijnego w Warzenku. W ramach działania zaplanowano budowę kaplicy, rozbudowę części restauracyjnej a także zagospodarowanie terenu.

WSPARCIE DLA CUDZOZIEMCÓW

Caritas Archidiecezji Gdańskiej od marca 2019 roku jest wykonawcą projektu „Wsparcie dla cudzoziemców spoza Unii Europejskiej w województwie pomorskim w latach 2018 – 2020” w ramach Funduszu Azylu Migracji i Integracji. Projekt jest realizowany przez Pomorski Urząd Wojewódzki.

W ramach projektu prowadzimy punkty informacyjno-doradcze dla cudzoziemców spoza UE, gdzie można uzyskać bezpłatną pomoc w zakresie:

- doradztwa w zakresie uzyskiwania pozwolenia na pracę i legalizacji pobytu,
- pomocy prawnej,
- wsparcia terapeutycznego/psychologicznego,
- konsultacji i wsparcia doradcy zawodowego,
- bezpłatnych tłumaczeń zwykłych oraz przysięgłych,
- krótkoterminowej opieki nad dzieckiem.

Wszystkie rodzaje wsparcia i doradztwa były bezpłatne.

Lokalizacje punktów informacyjnych:

1. Gdańsk, ul. Dobra 8, od 01.07.ul. Reduty Wyskok 2
2. Gdynia, ul. ul. Jęczmienna 8, od 01.07 ul. Jana z Kolna 4
3. Kartuzy, ul. 3 Maja 2/14
4. Starogard Gdański, ul. Rycerska 5
5. Chojnice, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3
6. Słupsk, ul. Krasieńskiego 7

SIECI WSPÓŁPRACY CARITAS ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

Projekt „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” jest realizowany od listopada 2019 w partnerstwie z Oddziałem Pomorskim PFRON i finansowany ze środków otrzymanych z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030.

Cele projektu

1. rozwój działalności Klastra Pomorskich WTZ – w tym utworzenie e-sklepu służącego sprzedaży rękodzieła wytwarzanego przez osoby niepełnosprawne podczas pracy w WTZ,

utworzenie galerii prac osób niepełnosprawnych oraz wzmocnienie i rozwinięcie działalności Klastra,

2. wzmocnienie struktur oddolnych Caritas Archidiecezji Gdańskiej – w tym wsparcie i rozwój Parafialnych Zespołów Caritas (PZC) i Szkolnych Kół Caritas (SKC) oraz rozwój Centrum Wolontariatu

3. działania promocyjne mające na celu wzmocnienie potencjału i efektywności zadania 1 i 2 poprzez zadbanie o odpowiednią promocję i informację.

W ramach projektu jest tworzony e-sklepu, galeria rękodzieła oraz wzrost kompetencji osób związanych z klastrem WTZ, członków PZC i SKC oraz wdrożenie nowych form wolontariatu.

BOISKOW@ SIEĆ LUDZI ZAANGAŻOWANYCH

Rozpoczął się w 2019 roku projekt, który ma na celu zmniejszenie zagrożenia e-uzależnieniami wśród dzieci z terenu woj. Pomorskiego poprzez zwiększenie zaangażowania społecznego mieszkańców, promocję wolontariatu, organizację zajęć profilaktycznych i sportowych. Beneficjentami projektu są dzieci i rodzice.

W ramach działania odbywają się zajęcia sportowe dla dzieci (w szkołkach piłkarskich) oraz szkolenia (mające na celu wzrost świadomości dzieci w zakresie niebezpieczeństw wynikających z e-uzależnień). Odbywały się turnieje piłkarskie dla dzieci oraz wspólne warsztaty dotyczące e-uzależnień.

Zadaniem projektu jest w szczególności:

- Rozwój sprawności fizycznej oraz zainteresowanie dzieci sportem
- Podniesienie świadomości dzieci i rodziców w zakresie e-uzależnień
- Większa integracja rodziców i dzieci
- Pozyskanie nowych kompetencji przez rodziców dzieci zaangażowanych w projekt w zakresie rozpoznawania i zwalczania e-uzależnień u dzieci
- Podniesienie świadomości rodziców dzieci biorących udział w projekcie na temat pozytywnego oddziaływania wolontariatu w walce z e-uzależnieniami.

W 2019 roku przeprowadziliśmy ponad 100h zajęć piłkarskich w prawie 30 lokalizacjach na terenie naszej diecezji. W każdym z nich uczestniczy trener, który szkoli i doradza młodym zawodnikom. Spotkania trwają od godziny do dwóch w tygodniu. W zajęciach uczestniczyło niemal 400 dzieci. Przeprowadziliśmy również cykl warsztatów z przeciwdziałania e-uzależnieniom dla dzieci oraz ich rodziców mających na celu edukowanie odbiorców w zakresie umiejętnego korzystania z urządzeń cyfrowych. Wspólnie z diecezjalną LSO zorganizowaliśmy turniej.

RODZICE Z MOCĄ

Projekt skierowany do rodziców dzieci w różnym wieku, mający na celu podnoszeniu wiedzy i świadomości rodziców w zakresie wychowania i świadomego budowania dobrych relacji z dzieckiem, jako jednej z podstaw życia rodzinnego.

Działanie realizowane w 2019 r. podczas którego wzięło udział 69 kobiet, 16 ojców i 78 dzieci podczas spotkań Klubu rodzica i wydarzeń integracyjnych.

Do osiągnięć projektu można zaliczyć:

24 godzin spotkań skierowanych do ojców - wzięło udział 23 ojców z dziećmi.

20 godzin warsztatów dla zabieganych(warsztaty dla rodziców pracujących) - wzięło udział 12 osób (10 matek i 2 ojców).

50 godzin coachingu dla rodziców - wzięło udział 10 matek.

10 godzin indywidualnych konsultacji dotyczących problemów wychowawczych - wzięło udział 7 matek i 1 ojciec.

II. Przygotowanie i koordynacja realizacji projektów

W roku 2019 gdańska Caritas realizowała w dalszym ciągu projekty współfinansowane ze środków UE – w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, bezpośrednio z Komisji Europejskiej, programu Erasmus +, oraz ze środków PFRON. Caritas przygotowywała i prowadziła także projekty finansowane ze środków samorządowych i innych wykazanych w załączniku nr 2, a realizowanych w poszczególnych placówkach.

Wzmocnienie struktur organizacyjnych całej Caritas odbywało się również w ramach projektu „Sieci współpracy Caritas Archidiecezji Gdańskiej” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich.

ZIMOWY PUNKT INTERWENCYJNY

Zimowy Punkt Interwencyjny, to kontynuacja już wieloletnich działań skierowanych do osób bezdomnych w okresie zimowym. Funkcjonował w okresie zimowym, gdy zapotrzebowanie wśród osób bezdomnych jest największe. Zimowy Punkt Interwencyjny otwierany był w czasie gdy temperatura powietrza przekraczała poniżej zera, gdyż panowała b. wysoka wilgotność, oraz podczas nagłych załamań pogody np. porywistych wiatrów, silnych opadów śniegu wraz

z deszczem. Dzięki rozpoczęciu funkcjonowania ZPI, osoby bezdomne przebywające w Sopocie, w różnych miejscach niemieszkalnych takich jak: ogródki działkowe, altanki, piwnice, klatki schodowe, śmietniki, opuszczone pustostany miały możliwość schronienia i ogrzania się co w efekcie zapobiegło m.in. odmrożeniom, zamarznięciom czy nawet zamarznięciem.

SIEĆ OŚRODKÓW WSPARCIA CARITAS DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

W okresie od dnia 01.04.2019 r. do 31.12.2019 r. w działaniach projektu SOW - Sieć Ośrodków Wsparcia Caritas dla osób z niepełnosprawnością brało udział 48 dorosłych osób niepełnosprawnych (12 kobiet i 27 mężczyzn) oraz 54 osób niepełnoletnich - dzieci/młodzieży (12 dziewcząt i 42 chłopców), co łącznie daje sumę 102 beneficjentów.

W 5 placówkach Caritas Archidiecezji Gdańskiej liczba beneficjentów rozkładała się następująco:

1. Centrum Pomocowe im. św. o. Pio w Gdyni - 16 osób (9 Kobiet + 7 Mężczyzn)
2. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Łapinie – 25 osób (6 Kobiet + 19 Mężczyzn)
3. Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich – 19 osób (4 Kobiety + 15 Mężczyzn)
4. Centrum Pomocowe im. św. Jana Pawła II w Gdańsku – 30 osób (11 Kobiet + 19 Mężczyzn)
5. Centrum im. św. Siostry Faustyny w Rumii – 12 osób (3 Kobiety + 9 Mężczyzn)

Rehabilitacja jaką świadczyliśmy beneficjentom projektu to rehabilitacja indywidualna – felineoterapia, dogoterapia, rehabilitacja społeczna indywidualna (w tym z udziałem ekspertów logopedów i psychologów), rehabilitacja grupowa – socjoterapia, rehabilitacja społeczna indywidualna i grupowa, stymulacja polisensoryczna, rehabilitacja grupowa ruchowa na basenie, rehabilitacja indywidualna - masaż dźwiękiem, rehabilitacja indywidualna - terapia SI, rehabilitacja indywidualna - terapia pedagogiczna, fizjoterapia - terapia taktylna, fizjoterapia, warsztaty edukacyjne dla rodziców. Rehabilitacja prowadzona była w wymiarze 2 – 4 h dziennie w 5 placówkach Caritas Archidiecezji Gdańskiej dla osób niepełnosprawnych nie będących uczestnikami WTZ. Zakres rehabilitacji i terapii został dobrany indywidualnie do potrzeb każdego uczestnika z uwzględnieniem możliwości projektowych

W ramach projektu zatrudnieni byli: koordynator projektu, koordynatorzy w placówkach, specjalista ds. obsługi księgowej projektu, terapeuci, psycholodzy, logopedzi, trener pływania, fizjoterapeuci, dogoterapeuta. Łącznie 36 pracowników

W okresie od kwietnia do grudnia 2019 r. działania prowadzone w projekcie wspierało 10 wolontariuszy, którzy towarzyszyli uczestnikom podczas podróży na zajęcia oraz podczas ich powrotów, jak również w trakcie zajęć grupowych w placówkach i poza nimi.

Projekt SOW - Sieć Ośrodków Wsparcia Caritas dla osób z niepełnosprawnością współfinansowany ze środków PFRON.

BIEG DROGĄ DOBRA

Głównym celem imprezy organizowanej przez Caritas było promowanie dobra w różnych aspektach takich jak: dobro względem siebie (aktywność, zdrowy styl życia, życie bez używek), dobro względem innych ludzi (działania charytatywne), dobro względem przyrody (życie w zgodzie ze środowiskiem). Na uczestników czekały specjalne strefy popularyzujące dbałość o zdrowie, środowisko naturalne czy prawidłowe odżywianie. Głównym punktem imprezy był bieg na dystansie 10 km, który będzie przebiegał przez malownicze tereny Rezerwatu Bursztynowa Góra.

Impreza dla starszych i młodszych była zaproszeniem do wspólnego spędzenia czasu na łonie natury, z dala od telewizora czy komputera. To również promocja aktywnego i zdrowego stylu życia, budowania oraz rozwijania relacji międzyludzkich.

Na bieg zgłosiło się kilkaset osób. W programie poza biegiem na 10 km odbył się również pięciokilometrowy marsz Nordic Walking oraz biegi dla dzieci i osób niepełnosprawnych.

Towarzyszące wydarzeniu gry terenowe, konkursy z nagrodami, dmuchane atrakcje dla najmłodszych, zabawy dla dzieci i młodzieży o tematyce związanej z ochroną środowiska, konsultacje z fizjoterapeutą, trenerem oraz dietetykiem umiliły niedzielny dzień dla uczestników.

INDEKS LSO

Caritas Archidiecezji Gdańskiej we współpracy z Duszpasterstwem Służby Liturgicznej Archidiecezji Gdańskiej w 2019 r. przeprowadziła konkurs pt Indeks LSO, który miał na celu promocję środowiska Służby Liturgicznej. Konkurs skierowany był do maturzystów z 2019 r, ubiegających się o indeks urzelni wyższej na I rok studiów - ministrantów i lektorów służących w parafiach na terenie Archidiecezji Gdańskiej. Konkurs składał się z dwóch etapów – pierwszy formalny a drugi merytoryczny. Etap drugi polegał w szczególności na ocenie filmu promującego środowisko Służby Liturgicznej (zachęcający do wstąpienia w szeregi LSO).

Główną nagrodą było stypendium naukowe w wysokości 500 zł miesięcznie przez maksymalnie pięć lat studiów. Komisja Konkursowa przyznała stypendium oraz nagrodę dodatkową w wysokości 1000 zł jednorazowego stypendium.

SOPOCKA DRUGA SZANSA

Projekt skierowany jest do młodych dorosłych (18-25 lat) mieszkających w Sopocie, którzy nie pracują, nie uczą się i mają problemy z prawem lub/i nadużywają substancji psychoaktywnych. W ramach projektu uczestnicy odbywają trening społeczno-zawodowy realizowany poprzez konsultacje indywidualne i warsztaty grupowe z psychologiem, konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym, zajęcia praktyczne na sopockich błoniach oraz zajęcia w ramach klubu aktywności.

Dzięki uczestnictwu w całorocznym treningu młodzi dorośli zwiększyli swe kompetencje:

- społeczne: m.in. nauczyli się poruszać w obszarze rynku pracy, tworzyć samodzielnie CV, zdobywać informacje o możliwości zatrudnienia oraz samodzielnie wyszukiwać ogłoszenia o pracy. Podejmowali także działania wolontariackie pracując na rzecz osób potrzebujących. Między innymi dzięki temu wzrosło u uczestników poczucie własnej wartości. Stało się to dużym krokiem we wzbudzeniu motywacji do zmian w swoim życiu, początkiem nowego etapu rozwoju osobistego, odkrywania swoich zdolności i talentów, a przede wszystkim wyrównywanie powstałych deficytów, samodzielne życie zawodowe; m.in. nauczyli się obsługi specjalistycznych urządzeń wykorzystywanych przy pracach związanych z utrzymaniem, konserwacją i pielęgnacją zieleni (np. kosa spalinowa, sekator, traktorek ogrodowy). Ponadto, poznali zasady budowania i tworzenia trawnika, a następnie jego pielęgnacji, przycinania i zagęszczania. Uczestnicy nauczyli się również budowy profesjonalnych rowów melioracyjnych do odwadniania terenów zielonych.

ESC (EUROPEAN SOLIDARITY CORPS)

Europejski Korpus Solidarności jest programem finansowanym z funduszy europejskich. Projekt polega na przyjmowaniu i wysyłaniu wolontariuszy z i do krajów Europy na kilkumiesięczny wolontariat. W 2019r. gościliśmy w gdańskiej Caritas 8 młodych wolontariuszy: 2 z Hiszpanii, 4 z Gruzji, 1 z Szwecji, 1 z Białorusi:

- z Gruzji: Amirani Gogoladze, Nino Dvali, Irakli Tvalodze, Tatia Kvaratshkelia,
- ze Szwecji: Axel Furberg,

- z Hiszpanii: Rocio Garcia Garrido, Julia Etayo,
- z Białorusi: Natasha Zherko.

Realizacja projektu odbywała się w placówkach, umożliwiającym wolontariuszom codzienną pracę

z dziećmi, młodzieżą lub seniorami. Placówki, które w 2019r. gościły naszych wolontariuszy to:

- Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im bł. Piotra Jerzego Frassatiego w Gdańsku
- Młodzieżowa Placówka Wychowawcza w Sopocie,
- Świetlica "Słoneczne Wzgórze" w Gdańsku
- Świetlica „Dobra” w Gdańsku
- Dzienny Dom Seniora im św. Jana XXIII

Oprócz pracy w placówkach, wolontariusze realizowali swoje własne autorskie projekty oraz przygotowywali warsztaty i spotkania m.in. cykl spotkań o tematyce międzykulturowej dla dzieci ze świetlic żukowskich.

Przez cały okres trwania projektu wolontariusze mieli możliwość poznać wszystkie placówki Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Odwiedzili m.in. Hospicjum stacjonarne Św. Józefa czy dzieci z niepełnosprawnością w Centrum Rehabilitacyjnym w Trąbkach Wielkich. Ponadto brali czynny udział w wydarzeniach organizowanych przez CAG m.in. takich jak: Bieg Droga Dobra, odpust parafialny w Matemblewie.

OWES DOBRA ROBOTA NA SUBREGION METROPOLITALNY

Caritas Archidiecezji Gdańskiej pełniąc rolę partnera w zawiązanym szerokim partnerstwie międzysektorowym realizuje projekt pt. *Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Dobra Robota na subregion Metropolitalny*. Caritas Archidiecezji Gdańskiej odpowiedzialna jest za działania edukacyjne w obszarze ekonomii społecznej wśród młodzieży w ramach zadania *Edukacja o ekonomii społecznej w szkołach* oraz prowadzenie *Szkoły Menedżerów Ekonomii Społecznej*.

W 2019 roku zrealizowano kursy dla pracowników i kadry zarządzającej Podmiotów Ekonomii Społecznej i grup inicjatywnych pt. *Szkoła Menedżerów Ekonomii Społecznej*. Dzięki wsparciu Szkoły Menedżerów Ekonomii Społecznej przedsiębiorcy społeczni mogli nabyć odpowiednie kompetencje menedżerskie niezbędne do zarządzania swoimi podmiotami. Mieli też możliwość w bezpiecznych warunkach szkoleniowych pod okiem doświadczonego trenera zweryfikować zarówno swoją wiedzę jak i pomysły dotyczące prowadzenia przedsiębiorstw społecznych.

W roku 2019 odbyły się również wyjazdy szkoleniowe dla uczniów w ramach zadania pt. *Edukacja w szkołach*.

Cały projekt jest współfinansowany ze środków UE w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

POMORSKA AKADEMIA WOLONTARIATU

Program skierowany jest do studentów kształcących się na trójmiejskich uczelniach wyższych oraz dla osób niepełnosprawnych, a jego celem jest podniesienie przez te osoby kompetencji społecznych.

Projekt opiera się na długoterminowym wolontariacie, studenckich inicjatywach oraz szkoleniach i coachingu, dzięki którym uczestnicy mogą podwyższać swoje kompetencje.

W projekcie jest łącznie 104 uczestników, z czego aż 22 to osoby niepełnosprawne. Podejmują oni działania wolontarystyczne w placówkach Caritas (praca z dziećmi, seniorami, osobami niepełnosprawnymi), wykonując prace biurowe oraz współpracując z wolontariuszami zagranicznymi.

W ramach projektu uczestnicy:

- opracowują indywidualną ścieżkę rozwoju swoich umiejętności,
- biorą udział w szkoleniach z umiejętności społecznych, pracy w grupie i team building,
- korzystają z usługi coacha,
- realizują grupowo dowolny projektu społeczny,
- zdobywają doświadczenie w pracy odbywając staż wolontariacki w Caritas lub innych placówkach
- odbywały się również szkolenia z umiejętności miękkich: wystąpienia publiczne i autoprezentacja, edukacja globalna i międzykulturowa, inteligencja emocjonalna i zarządzanie stresem, efektywna komunikacja interpersonalna

III. Organizowanie podstawowych struktur Caritas: Parafialnych Zespołów Caritas (PZC), Szkolnych Kół Caritas (SKC)

Informacja o SKC i PZC zawarta jest w części dotyczącej Centrum Wolontariatu CAG.

IV. Formacja i edukacja pracowników, wolontariuszy i podopiecznych

Rozwój duchowy pracowników, wolontariuszy i podopiecznych realizowany był m.in. poprzez

wspólne modlitwy (Anioł Pański – w dni powszednie o godz. 12.00, Apele Jasnogórskie – np. podczas wypoczynku dzieci i młodzieży, w placówkach opieki całodobowej), Msze święte (z okazji przypadających świąt kościelnych – w każdej placówce, pierwszych piątków m-ca – w placówkach i jako pierwszy element spotkań Zarządu Caritas z Dyrektorami i Kierownikami placówek), nabożeństwa (Majowe – w placówkach, Drogi Krzyżowe – w placówkach i podczas kolonii dla dzieci i młodzieży). W 2019 r. kontynowano comiesięczne Msze św. dla i za przyjaciół Domu Samotnej Matki Caritas w Gdańsku Matemblewie. W roku 2019 również kontynuowano spotkania dla diakonów Gdańskiego Seminarium Duchownego. W czasie wykładu prezentowano strukturę CAG, zadania, które podejmuje oraz wskazywano możliwości pozyskiwania środków na pozasakralną działalność w parafii natomiast diakoni mieli również okazję poznać osobiście wybrane placówki gdańskiej Caritas poprzez zorganizowaną wizytę studyjną.

Szczególnymi wydarzeniami były:

W dniu 23.03.2019 odbył się Dzień Skupienia dla członków PZC w Wejherowie (Msza w Sanktuarium Św. Anny, a następnie droga krzyżowa na Kalwarii Wejherowskiej). Odbyło się pielgrzymka dla PZC w październiku do Świętej Lipki i Stoczka Klasztornego i spotkanie formacyjno-szkoleniowe w Warzenku w listopadzie 2019r. Dwa razy w roku odbywa się też cykl spotkań rejonowych dla PZC.

Dzień skupienia dla pracowników i wolontariuszy Caritas Archidiecezji Gdańskiej

19 października 2019 r. pracownicy i wolontariusze Caritas Archidiecezji Gdańskiej przyjechali do Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Matemblewie, aby wziąć udział w dniu skupienia. W planie znalazł się czas na konferencje, wspólną integrację i modlitwę. O wartości człowieka oraz nadziejach opowiadał nam ks. Andrzej Wiecki. Podczas adoracji z modlitwą o uzdrowienie i przebaczenie była możliwość odbycia spowiedzi świętej. Był to intensywny i bardzo dobrze spędzony czas, poświęcony na ładowanie „duchowych akumulatorów” wszystkich uczestników uroczystości.

Spotkanie wigilijne pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

18 grudnia 2019r. w reflektarzu Gdańskiego Seminarium Duchownego odbyło się spotkanie wigilijne pracowników Caritas Archidiecezji Gdańskiej. Jak co roku był z nami Arcybiskup Metropolita Gdański Sławoj Leszek Głódź, Biskup Pomocniczy Wiesław Szlachetka Przewodniczący Rady Charytatywnej przy Episkopacie Polski oraz ks. dr Krzysztof Kinowski rektor Gdańskiego Seminarium Duchownego. Na spotkaniu zgromadziło się około 120

pracowników. Czas spotkania swoim śpiewem uświetnił nam zespół Adonai, który połączył siły z klerykami Gdańskiego Seminarium Duchownego. Następnie, po oficjalnym przemówieniu i podsumowaniu przez księdza Dyrektora Janusza Stecia, nastąpiło wręczenie nagród i wyróżnień dla Pracowników Roku 2019. W tym roku nagrodę dyrektora Caritas Archidiecezji Gdańskiej otrzymała: Aleksandra Szuma-Ganczarek, natomiast wyróżnienie otrzymali również: Alicja Kurowska, Ilona Suwalska, Malwina Kęsicka, Piotr Kołakowski, Grzegorz Laskowski i Andrzej Fortuna.

V. Świadczenie doraźnej pomocy osobom potrzebującym

Kuchnia dla ubogich im. św. Alberta Chmielowskiego (w budynku Centrali Diecezjalnej) wydawała nieodpłatnie posiłki osobom ubogim, bezdomnym i potrzebującym. W ciągu 2019 roku wydano 29 962 posiłków. Osobom, które ze względu na wiek, stan zdrowia nie mogły korzystać z posiłków w stołówce dowożono je do ich domów. W ramach działalności kuchni organizowano świąteczne spotkania dla samotnych i ubogich (Wielkanoc i Boże Narodzenie, dla ok. 300 osób na każdym spotkaniu).

Łaźnia dla osób bezdomnych i ubogich (w budynku Centrali Diecezjalnej) stwarzała możliwość kąpieli osobom bezdomnym i mieszkającym w tzw. „starym budownictwie” – w lokalach bez łazienek. W roku 2019 w łaźni odbyło się ok. 1 185 kąpieli. W ramach łaźni prowadzono także „mini-ubieralnię” – osoby, które skorzystały z kąpieli mogły otrzymać nową bieliznę, czystą odzież, obuwie. Łaźnia czynna była w godz. 8.00 – 11.00 we wtorki dla kobiet, a w poniedziałki i piątki dla mężczyzn.

Punkt fryzjerski (przy Centrali Diecezjalnej) rozpoczął działalność w kwietniu 2015 r. Jego funkcjonowanie oparte jest o wolontariat realizowany przez fryzjerów. Punkt działał 1 raz w tygodniu. Korzystanie z usług fryzjerskich możliwe było po wcześniejszym zgłoszeniu i umówieniu na konkretny termin. W ciągu roku z usług skorzystały 195 osób, w tym 11 kobiet.

Pomoc indywidualna realizowana była głównie w oparciu o podania wpływające od osób potrzebujących. Najczęściej zwracano się z prośbą o wsparcie finansowe i rzeczowe (żywność, odzież, artykuły gospodarstwa domowego oraz leki). Dzięki zbiórkom artykułów żywnościowych oraz realizacji programu „Spiżarnia Caritas” udzielono w postaci przekazania potrzebującym paczek żywnościowych w liczbie 18 324.

Pomoc zagraniczna

- 1) Pomoc dla Ukrainy: w wysokości 3 000,00 zł.
- 2) Program Rodzina-Rodzinie w wysokości 107 100,00 zł .

Fundusz stypendialny – Program SKRZYDŁA

Rok 2019 był kolejnym rokiem realizacji Programu SKRZYDŁA - systematycznej i długotrwałej pomocy finansowej dla uczniów z terenu archidiecezji. W roku sprawozdawczym stałym wsparciem objętych było 50 uczniów (z czego 28 od Darczyńcy indywidualnego, 22 od poszczególnych Darczyńców indywidualnych). Łączna wartość programu stypendialnego Skrzydła w roku szkolnym 2018/2019 to 99 211,45 zł.

SKRZYDŁA łącznie od Darczyńcy indywidualnego z przeznaczeniem na ferie i wakacje:

Ferie 2019 – 10 085 zł

Wakacje 2019 - 24 957 zł

VI. Działalność reprezentacyjna

Działalność reprezentacyjna CARITAS Archidiecezji Gdańskiej polegała na uczestniczeniu członków zarządu i kadry zarządzającej w konferencjach i seminariach, pracę w lokalnych i regionalnych radach i gremiach zajmujących się sprawami społecznymi. Członkowie Zarządu zasiadali w 2019 r. w następujących gremiach: Wojewódzka Rada Zatrudnienia i Wojewódzka Rada ds. Rodziny (Dyrektor) i Gdańska Rada Oświatowa (Zastępca).

Udział dyrektora placówki Marzeny Pałubickiej w pracach Wojewódzkiej Rady Do Spraw Osób Niepełnosprawnych przy Urzędzie Marszałkowskim w Gdańsku.

Stale placówki CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

	ul. Fromborska 24
Dyrektor: Anna Kostusik (I-X)	80-389 Gdańsk
Wioleta Pacak-Rygielska (XI-XII)	
Zastępca dyrektora: Wioleta Pacak (I-X)	tel. 58/ 511 35 00, fax 58/ 511 35 05
	e-mail: centrumjp2@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym Caritas im. Jana Pawła II zatrudnione było 89 osób w wymiarze 83,31 etatów łącznie, w tym 65 osób na umowę o pracę, 12 osób na umowę zlecenie i 12 osób na kontrakcie.

W placówce prowadzona była działalność specjalistyczna:

1. Dom Pomocy Społecznej,
2. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy,
3. Zakład Rehabilitacji AmbulATORYJNEJ,
4. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Dom Pomocy Społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb. Placówka zapewnia całodobową opiekę 57 osobom w podeszłym wieku i 23 osobom przewlekle somatycznie chorym. DPS dysponuje miejscami dla osób kierowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku, w ramach realizacji zadania publicznego oraz posiada miejsca pełnopłatne dla osób w podeszłym wieku.

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy udziela całodobowej opieki obejmującej swym zakresem leczenie, pielęgnację i rehabilitację oraz całodobowy pobyt i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia. Placówka przeznaczona jest głównie dla pacjentów, którzy są w okresie rekonwalescencji po pobycie w szpitalu i mają problemy w samoobsłudze; są samotni, a jednocześnie chorzy, nie wymagają leczenia szpitalnego, ale równocześnie istnieją

przeciwwskazania do samotnego pozostawienia ich w domu; są osobami przewlekle chorymi wymagającymi przez pewien czas opieki pielęgnacyjnej połączonej z leczeniem i rehabilitacją. ZOL dysponuje 40 miejscami w salach dwu-, trzy- i czteroosobowych. Łącznie w 2019 przebywało 154 osoby w tym 88 kobiet.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej świadczy usługi rehabilitacyjne, które wykonywane są przez fizjoterapeutów. W zakresie usług świadczonych przez Zakład Rehabilitacji znajduje się: fizykoterapia - zabiegi laseroterapii, magnetoterapii, elektroterapii, zabiegi z zakresu światłoleczenia i krioterapii, kinezyterapia - ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, terapii manualnej, ćwiczenia ogólnorozwojowe i indywidualne, masaż - leczniczy, drenaż limfatyczny. Łącznie w 2019 r. było 7142 pacjentów w tym 4992 kobiety.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego – jest możliwość wypożyczania sprzętu dla osób potrzebujących. W ramach wypożyczalni oferujemy: łóżka szpitalne sterowane pilotem, koncentratory tlenu oraz ssaki medyczne. W roku 2019 z wypożyczalni skorzystało 79 osób.

W roku 2019 współpracowało z Centrum Pomocowym Caritas im. Jana Pawła II w Gdańsku około 55 wolontariuszy. Ich działalność opierała się na:

- spędzaniu czasu z Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej – wspólnych rozmowach: indywidualnie w pokojach Mieszkańców oraz w pokoju terapii zajęciowej i kawiarence,
- organizowaniu czasu wolnego dla Mieszkańców: m.in. wspólne czytanie książek i prasy, rozwiązywanie krzyżówek i granie w gry planszowe i karciane,
- robieniu zakupów dla Mieszkańców, a także towarzyszeniu im podczas załatwiania spraw poza budynkiem DPS (wizyty lekarskie, urzędowe itp.),
- pomocy w porach posiłków (m.in. rozwożenie Mieszkańców do stołówki i do pokoi)
- pomocy w organizacji uroczystości (pikników, koncertów, balów itp.) na terenie Domu, wyjazdach wraz z Mieszkańcami na uroczystości odbywające się poza DPS.

Wolontariusze to zarówno osoby młode - gimnazjaliści, licealiści oraz studenci, jak i osoby starsze (m.in. osoby pracujące zawodowo, seniorzy), którzy chętnie poświęcają swój wolny czas dla podopiecznych placówki.

Godziny pracy wolontariuszy są na bieżąco ewidencjonowane i w razie potrzeby mogą oni

uzyskać zaświadczenie o wykonywanych obowiązkach w CPC im. św. Jana Pawła II.
Koordynator wolontariatu: Magdalena Walczak

Nagrody i wyróżnienia za 2019 r:

Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej- złoty czepek

Złoty czepek- Ewa Mazur

Dyplom uznania- Anna Stokowiec

Dzień pracownika socjalnego

Barbara Nowicka- Grota , Anna Kowalska , Agnieszka Labudda

Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

	ul. Jęczmienna 8
	81-089 Gdynia
Dyrektor: Ewa Jaromek (I-VII)	tel. 58/ 667 81 83, fax 58/ 667 81 85
Monika Dudek (VIII-XII)	e-mail: centrumpio@caritas.gda.pl

W Centrum Pomocowym Caritas im. Św. Ojca Pio na dzień 31 grudnia 2019 r. zatrudnionych było 74 osoby, w tym 43 osób na umowę o pracę, 25 osób na umowę zlecenie i 6 osób na kontrakcie.

W strukturze Centrum działały:

1. Zakład Opiekuńczo – Leczniczy
2. Pracownia Fizjoterapii
3. Warsztat Terapii Zajęciowej

Zakład Opiekuńczo - Leczniczy – pacjentami ZOL byli chorzy w wieku między 22 a 95 rokiem życia, z przewlekłymi chorobami, po urazach i zabiegach chirurgicznych, którzy przebyli ostrą fazę leczenia szpitalnego, z ukończonym procesem diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego i nie wymagali hospitalizacji. ZOL realizował całodobowe świadczenia leczniczo-pielęgnacyjne. Bezpośrednią opiekę nad pacjentami sprawował wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki, opiekunowie oraz zespół terapeutyczny: rehabilitant, psycholog, logopeda, terapeuta zajęciowy, wolontariusze

oraz praktykanci szkół wyższych.

W odbywały się zajęcia praktyczne dla studentów kierunku pielęgniarstwo, fizjoterapia.

W 2019 r. ZOL w ciągu roku przebywało łącznie 64 osoby, w tym 38 kobiet.

Pracownia Fizjoterapii - z usług pracowni korzystali mieszkańcy Trójmiasta i okolic. Gabinety pracowni wyposażone są w wysokiej klasy sprzęt fizykoterapeutyczny do wykonywania zabiegów z zakresu światłolecznictwa, magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii, krioterapii, masażu leczniczego. Pracownia posiada salę do kinezyterapii wyposażoną w urządzenia UGUL służące do ćwiczeń blockowo-ciężarkowych, rotory oraz step i urządzenie Terapimaster. Prowadzono ćwiczenia grupowe dla pacjentów ze schorzeniami bólowymi kręgosłupa. Ponadto na wyposażeniu pracowni jest wysokiej klasy urządzenie do terapii falami uderzeniowymi, wszystkie zabiegi krioterapii wykonywane są przy pomocy oparów ciekłego azotu.

Z rehabilitacji ambulatoryjnej skorzystało 5614 pacjentów, w tym 4286 kobiet.

Pracownia była bazą dydaktyczną dla studentów kierunku Fizjoterapia, prowadzono zajęcia praktyczne na wszystkich odcinkach rehabilitacji.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje swoje działania w 4 pracowniach:

Pracownia plastyczna- zajmuje się terapią poprzez działania artystyczne skierowane obecnie głównie na prace ceramiczne. Uczestnicy wykonują prace z gliny, uczą się szkliwić, rozwijają wrażliwość na barwy i poznają tajniki projektowania. Wykonują też proste prace stolarskie np. ramy do malowanych przez siebie obrazów.

Pracownia tkacko-rymarska- zajęcia terapeutyczne polegają na tworzeniu, projektowaniu i wykonywaniu prac łączących miękkie materiały ze skórą i naturalnymi, ekologicznymi produktami w spójną całość. Współtworzone przez uczestników „pluszaki” np. koniki, misie itp. - nawiązujące do zabawek sprzed lat - cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci.

Pracownia dekoratorsko-gospodarcza- to pracownia działająca przede wszystkim w obrębie zadań związanych z kulinariami i wszelkimi pracami kuchennymi. Uczestnicy codziennie przygotowują śniadania dla całego warsztatu, uczą się porcjowania żywności, obsługiwanie sprzętu, przygotowują różnego rodzaju sałatki, pieką ciasta. W tzw. „wolnym czasie” wykonują drobne, ekologiczne ozdoby.

Pracownia arteterapii- uczestnicy nie tylko biorą udział w przedstawieniach teatralnych ale też aktywnie uczestniczą w ich tworzeniu oraz przygotowują scenografię. Równie ważnym

elementem rehabilitacji w tej pracowni jest wykonywanie oryginalnych, ekologicznych dekoracji okolicznościowych oraz drobnych prac ceramicznych.

Działania wolontariuszy w Centrum Pomocowym Caritas im. św. O. Pio w Gdyni, w roku 2019 dotyczyły pomocy w pracy Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Zakładu Opiekuńczo Leczniczego. Działania te można podzielić na dwie kategorie:

- Pierwsza to wolontariat codzienny, mający na celu wspomaganie działań instruktorów terapii zajęciowej, w realizowaniu standardowej pracy terapeutycznej z uczestnikami i podopiecznymi. Są to prace manualne, zajęcia edukacyjne, zajęcia kulinarne i sportowe, zakupy, zajęcia porządkowe, zabiegi kosmetyczne, rozmowy, towarzyszenie podczas spacerów itp.

- Druga kategoria funkcjonująca w placówce to wolontariat okazjonalny. Pomoc i organizacja przy wszelkich imprezach, wycieczkach i uroczystościach. Realizowanie pomysłów i projektów wolontariuszy lub grup zorganizowanych po konsultacji z Dyrektorem Centrum Pomocowego lub Kierownikiem W.T.Z i koordynatorem wolontariatu. Są to uroczystości odpustowe, wycieczki autokarowe jedno i wielodniowe, fotopodróżę, zbiórki żywności, dyskoteki, przedstawienia itp.

Powyższe zadania wykonywało 10 wolontariuszy z dłuższym stażem, a kilku początkujących wolontariuszy znajdowało się na okresie próbnym.

Centrum Pomocowe im. św. s. Faustyny

ul. Ks. Lucjana Gierosa 8 a

84-230 Rumia

tel./fax 58/ 671 48 30

Dyrektor: Marzena Pałubicka

e-mail: centrumrumia@caritas.gda.pl

W Centrum im. św. s. Faustyny zatrudniało 20 pracowników.

Działalność realizowana w placówce dokonywała się poprzez prowadzenie:

1. Warsztatu Terapii Zajęciowej
2. Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych.
3. Jadłodajnia.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej

i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności. Uczestnikami warsztatu są osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu znacznym i umiarkowanym.

W zajęciach w WTZ korzystało 40 osób, w tym 17 kobiet. W 2019 zorganizowano 4 kiermasze. Terapia zajęciowa i rehabilitacja społeczno-zawodowa odbywała się w 8 pracowniach terapeutycznych:

Pracownia plastyczna – rozwijanie uzdolnień i zainteresowań, usprawnianie manualne

Pracownia kuchni dydaktycznej – zajęcia przysposabiające do życia i kontynuowanie zdobytych doświadczeń praktycznych

Pracownia teatralna – koncentracja na Sztukę, celem jest ukształtowanie człowieka twórczego, wrażliwego na świat idei, świadomego w świecie wartości, rozwijającego własny potencjał twórczy

Pracownia krawiecka – rozwój manualny poprzez nowe techniki szycia ręcznego i maszynowego

Pracownia wikliniarska – utrwalanie i doskonalenie zdobytych umiejętności plecionkarskich

Pracownia tkacka – rozwój manualny, wyobraźnia plastyczna poprzez tkanie gobelinów, wyszywanie

Pracownia galanterii papierniczej – kontynuowanie prac graficznych, produkcja papieru czerpanego

Pracownia przyrodniczo – gospodarcza – rozwija kolejne umiejętności zw. z opieką nad zwierzętami, pielęgnacja roślin, działania porządkowe w placówce i wokół budynku, prace z drewnem.

Dom Dziennego Pobytu z rehabilitacją aktywizuje osoby w jesieni życia, starsze, mieszkańcy Rumi, osoby w większości samotne, w przedziale wiekowym 55-90 lat. Działania aktywizujące obejmują zarówno sferę intelektualną, jak i fizyczną. Gimnastyka usprawniająca codzienna, zajęcia rehabilitacyjne zgodne z zaleceniem lekarza rehabilitanta, mające na celu podniesienie ogólnej sprawności i wydolności ustroju, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, koordynacji ruchowej, nawyków płynności ruchu, zachowania lub poprawy zakresu ruchów w stawach, siły i wytrzymałości mięśniowej. Z zajęć w DDP skorzystało 30 osób.

Jadłodajnia w placówce przygotowuje posiłki dla podopiecznych naszego domu oraz dla podopiecznych Pomocowego Centrum Caritas im. Św. O. Pio (w roku 2019 wydano 11609 posiłków).

Wolontariat w placówce:

Trzech rodziców uczestników WTZ włączało się w ramach wyjść poza placówkę, załatwianie spraw administracyjnych.

Dwie osoby wspierały działania gospodarczo – remontowe na rzecz placówki, placówka współpracowała z restauracjami, Młodzież SKC.

Koordynator wolontariatu: Dorota Kowalewska.

Centrum Caritas im. św. Matki Teresy z Kalkuty w Krzywym Kole

Krzywe Koło 36

83-022 Suchy Dąb

tel./fax 58/ 692 71 13

Dyrektor: Elżbieta Kacynel - Rendzio

e-mail: centrumkrzywekolo@caritas.gda.pl

W Centrum im. bł. Matki Teresy z Kalkuty w 2019 r, zatrudnionych było 13 osób.

Wszystkie osoby zatrudnione były na umowy o pracę. W ramach Centrum prowadzono:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy
2. Warsztat Terapii Zajęciowej

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia dziennego, przeznaczonym dla 16 osób przewlekle chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie – typu A i typu B. Uczestnikami ŚDS są osoby zamieszkujące tereny Żuław tj gm. Suchy Dąb, Cedry Wielkie, Pruszcz Gdański oraz Pszczółki. Oferta Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzywym Kole wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych, które potrzebują środowiskowego wsparcia z uwzględnieniem terapii społecznej dającej im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi, aktywnego zagospodarowania czasu wolnego, zwiększenia samodzielności i zaradności życiowej.

Postępowanie rehabilitacyjne realizowane było na wielu płaszczyznach i odbywało się na bieżąco przez cały rok kalendarzowy. W pracy wykorzystywano różne metody, takie jak pogadanki, warsztaty, ćwiczenia, drama, prezentacje i instruktaże, dostosowując je do potrzeb oraz możliwości psychofizycznych uczestników. Szczególny nacisk kładziono na zwiększanie

samodzielności podopiecznych, naukę wykorzystywania przez nich posiadanego potencjału oraz rekompensowanie skutków niepełnosprawności.

W ŚDS funkcjonują 3 pracownie:

- **gospodarstwa domowego**, w której uczestnicy doskonalą umiejętność obsługi sprzętu AGD oraz samodzielnego przygotowywania posiłków,
- **pracownia ceramiczna** w której uczestnicy poznają różnorodne techniki pracy w glinie, uczą się różnorodnych form zdobienia i szkliwienia, doskonalą zdolności manualne
- **pracownia rękodzieła** (witraż, fusing oraz tkanina artystyczna) w której uczestnicy poznają obróbkę ciepłą szkła (łączenie i stapianie elementów szklanych pod wpływem temperatury) oraz nabywają umiejętności obróbki szkła metodą tradycyjną tj metodą Tiffaniego. Poza tym w pracowni tej powstają artystyczne gobeliny ze sznurka w połączeniu z ceramiką i szkłem.

Podopieczni ŚDS, oprócz udziału w zajęciach terapeutycznych, brali udział w rekreacji i turystyce. W maju 2019 roku odbyła się wycieczka do Warzenka. Poza tym miały miejsce liczne wyjścia rekreacyjne (m.in. do kina, na kręgle) oraz spotkania integracyjne.

Warsztat Terapii Zajęciowej jest najważniejszym zadaniem placówki czyli prowadzenie procesu terapeutycznego tak, aby uczestnicy WTZ osiągnęli możliwie najwyższy stopień przystosowania do życia społecznego i pracy. W roku 2019 z zajęć terapeutycznych korzystało 25 osób. W Warsztacie funkcjonuje pięć pracowni:

Pracownia plastyczna – zakres tej pracowni jest bardzo szeroki. Obejmuje prace w glinie, na drewnie, malarstwo temperowe, olejne, pastele. Uczestnicy poznają różne techniki ręcznego formowania ceramiki np.: lepienie z płatków gliny przy użyciu szablonów; lepienie z wałeczków; modelowanie w bryle; wyciskanie kształtów przy użyciu form gipsowych; odlewanie w formach gipsowych, zdobienia ceramiki szkliwami, angobami oraz farbami podszkliwnymi za pomocą pędzli i przy użyciu stempli, uczą się wypalać ceramikę w piecu elektrycznym. Uczestnicy podczas zajęć zapoznali się z technikami odzyskiwania gliny oraz technikami suszenia prac ceramicznych. Prowadzone tu zajęcia umożliwiają rozwijanie u uczestników zdolności i wyobraźni plastycznej, stymulują rozwój psychoruchowy i sprawność manualną, a także kształcą i doskonalą zmysły, poczucie estetyki i piękna.

Pracownia tkacko- wikliniarska – uczestnicy zdobywają wiedzę o wiklinie, rozwijają zdolności manualne, tworzą różnorodne wyroby z wikliny. Z kolei w świecie kolorowych materiałów i włóczek uczestnicy poznają techniki tkackie. Na ramie tkackiej lub krośnie wykonują dywaniki, gobeliny, kilimy oraz kompozycje ścienne. Uczą się wiązania makramy,

tworzą formy przestrzenne ze sznurka sizalowego.

Kuchnia dydaktyczna – tutaj uczestnicy uczą się być samodzielnymi w życiu codziennym. Nabywają umiejętności przygotowywania różnych potraw, korzystania z przepisów kulinarnych i dbania o estetykę stołu. Zapoznają się też z zasadami racjonalnego i zdrowego odżywiania się oraz uczą się obsługi sprzętów AGD.

Pracownia galanterii papierniczej – głównym materiałem do pracy jest tu różnego rodzaju papier oraz drewno. Nasi podopieczni wykonują tutaj notesy, koperty, kartki okolicznościowe, zaproszenia i torebki. Ozdabiają przedmioty techniką decupage, uczą się też obsługi urządzeń biurowych. Natomiast z drewna robią anioły.

Pracownia witrażu - uczestnicy doskonalili umiejętności obróbki szkła tj przygotowywali projekty, wycinali elementy projektu ze szkła witrażowego, uczyli się różnych technik cięcia i rozłamywania szkła, oklejali elementy witrażu taśmą miedzianą, lutowano i patynowano. Oprócz typowych technik witrażowych coraz częściej wykorzystywano nową metodę pracy w szkłe: fusing. Metoda ta daje uczestnikom nieograniczone możliwości kreowania wzoru i koloru, intensywnie wpływa na proces twórczy oraz rozwija wyobraźnię.

W roku 2019 z ośrodkiem współpracowało 4 stałych wolontariuszy, którzy wspierali nas zarówno akcyjnie, jak i w pracy codziennej. Jedna osoba regularnie wykonywała nieodpłatnie usługi fryzjerskie na rzecz naszych podopiecznych, z kolei 3 muzyków odpowiadało za oprawę muzyczną naszych wydarzeń typu odpust, spotkanie wigilijne, integracyjne zabawy taneczne.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Łapinie

Łapino, ul. Sienkiewicza 50

83 - 050 Kolbudy

tel./fax 58/ 682 69 31

Kierownik: Aldona Mionskowska

e-mail: wtzlapino@caritas.gda.pl

W Warsztacie w Łapinie w 2019 r. zatrudnionych było 10 osób, a swoją działalnością Warsztat objął 25 osób niepełnosprawnych w tym 11 kobiet. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych odbywała się w 5 pracowniach (ceramiczna, plastyczna, stolarska, witrażu, kuchnia dydaktyczna).

Zajęcia w pracowni plastycznej miały na celu rehabilitację zawodową poprzez zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami plastycznymi, umiejętnością rozróżniania barw, posługiwania się paletą barw oraz pomysłowością w wykorzystywaniu różnych materiałów. W pracowni ogromny nacisk kładziono na wyrób kartek – szczególnie skierowane było wobec uczestnika głuchoniemego.

Podczas zajęć w pracowni stolarskiej uczestnicy zdobywali umiejętności techniczne niezbędne do podjęcia pracy w warunkach pracy chronionej oraz w życiu codziennym poprzez: poznanie i praktyczne zastosowanie prostych narzędzi stolarskich, zapoznanie z technologią obróbki drewna, naukę bezpiecznego posługiwania się narzędziami, elektronarzędziami oraz urządzeniami, Pracownia ta oprócz w/w zadań wykonywała wszystkie możliwe prace w placówce oraz na potrzeby innych pracowni np. naprawa krzesła.

Pracownia witrażu w warsztacie dawała podopiecznym szeroki wachlarz możliwości wyrazu artystycznego. Zajęcia w pracowni służyły doskonaleniu zdolności manualnych, wyobraźni i samodzielności. Uczestnicy etapowo wykonywali poszczególne prace począwszy od projektu, kończąc na lutowaniu. Wykonane prace takie lustra, zawieszki witrażowe, patery metodą Fusingu spotykały się z dużym zainteresowaniem osób odwiedzających WTZ oraz na różnego rodzaju kiermaszach.

W pracowni ceramicznej uczestnicy uczyli się jak kształtować przedmioty z gliny. Uczestnicy poznawali różne metody pracy. W trakcie zajęć powstawały formy użytkowe takie jak np. misy, patery oraz dekoracyjne (anioły, zwierzęta). W czasie pracy używane były formy ale prace również kształtowane były manualnie. Działania z masami plastycznymi poprawiały sprawność manualną podopiecznych oraz rozbudzały ich kreatywność. Ćwiczyli dokładność, wytrwałość w działaniu i cierpliwość. Podczas zajęć używana była glina w kostkach jak i lejna. Prace pokrywane były szkliwem. Uczestnicy robili to samodzielnie za pomocą pędzla. Prace sprzedawaliśmy podczas okolicznościowych kiermaszów.

Pracownia kuchni dydaktycznej miała na celu zdobycie umiejętności z zakresu przygotowywania prostych posiłków, przestrzegania zasad higieny pracy, wyrabianie zamiłowania do porządku, estetycznego nakrywania do stołu oraz kulturalnego zachowania się przy stole.

Podtrzymywanie wiadomości i umiejętności szkolnych. Zajęcia były prowadzone indywidualnie w pracowniach. Celem zajęć było przypominanie i utrwalanie wiadomości i umiejętności zdobytych w czasie edukacji szkolnej z głównym naciskiem na liczenie, pisanie i czytanie. Zajęcia obejmowały: ćwiczenia w pisaniu (samodzielne uzupełniania zeszytów zajęć), ćwiczenia w czytaniu, ćwiczenia w mówieniu, ćwiczenia grafomotoryczne

usprawniające technikę pisania i rysowania oraz ćwiczenia rozwijające myślenie-gry

Trening ekonomiczny. W ramach treningu ekonomicznego uczestnicy, w zależności od umiejętności i założeń w Indywidualnych Programach Rehabilitacji, uczyli się wartości pieniądza, dokonywali prostych i/lub złożonych zakupów w małych sklepach, na bazarze i w supermarketach, oszczędzali i planowali wydatki, ćwiczyli umiejętność gospodarowania posiadanymi środkami finansowymi.

Uczestnicy pod okiem terapeuty planowali i dokonywali zakupów materiałów do terapii. W czasie zajęć terapeutycznych omawiano w grupie zakup materiałów do pracowni. Wyjazd na zakupy do pracowni odbywał się z udziałem uczestników, którzy mieli możliwość wyboru towaru, zliczenia kwot za towar, pakowania towaru, płacenia za towar, odbiór faktury na prawidłowy adres odbiorcy. Wszystko odbywało się pod nadzorem terapeuty. Podczas takich zakupów nie tylko widzieliśmy naukę posługiwania się środkami pieniężnymi a także poruszanie się w miejscu publicznym, kontakt z innymi ludźmi.

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej

ul. Jesionowa 6a

80-261 Gdańsk

Kierujący: Ks. Piotr Brzozowski

tel. 58/ 345 47 18 fax 58/ 345 47 09 e-

Koordynator SKC: Karolina Lewandowska

mail: cwgdansk@caritas.gda.pl

Koordynator PZC: Alicja Szostek

aszostek@caritas.gda.pl

Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Gdańskiej zatrudniało w 2019 roku 3 osoby.

Centrum Wolontariatu to miejsce, które skupia wolontariuszy pełniących rolę wychowawców na organizowanych przez Caritas wyjazdach (są to przeważnie studenci i licealiście starszych klas). W ramach Centrum starano się organizować różne spotkania integracyjne i doszkalające wolontariuszy. Centrum trochę te osoby wychowuje, kształtuje, uczy. W roku 2019 kontynuowałyśmy pracę w systemie system przydzielania zadań dla wolontariuszy, którzy stawiali się liderami skupiającymi koordynację danego zadania w centrum.

Koordynowano roczną pracę Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas zaplanowaną w ramach przygotowanego rocznego kalendarza działań.

Kompleksowo przygotowywano AKCJĘ LETNIĄ I ZIMOWISKĄ (przez wydanie kart

wypoczynku, które pobierają przedstawiciele Parafialnych Zespołów Caritas, przez skompletowanie kadry poszczególnego turnusu, opracowanie wszystkich wydarzeń, które mają miejsce na kolonii, obozie czy spływie, zgłoszenie wypoczynku do Kuratorium Oświaty, czuwanie nad wychowawcami i pomocnikami, reakcja w czasie nagłych wydarzeń, ewaluacja poszczególnego turnusu, zadbanie o dzieci i ich potrzeby po turnusie – przekazanie informacji zwrotnych dla Rodziców, Szkoły, Parafialnego Zespołu).

Od lat Caritas Gdańska siłami wolontariuszy Centrum Wolontariatu, Szkolnych Kół i Parafialnych Zespołów Caritas realizuje stałe, co roczne akcje pomocowe takie jak:

DZIEŃ CHOREGO (luty), POLA NADZIEI (marzec-kwiecień), BARANKI WIELKANOCNE (oferowanie czekoladowych baranków do koszyczków bądź na świąteczny stół), DZIEŃ DZIECKA (1 czerwca), TAK, POMAGAM! (2 x do roku, zbiórka żywności tuż przed świętami Wielkanocy i Bożego Narodzenia), JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA (rozdanie papierowych skarbonki dla PZC i SKC przez świętami Wielkanocy), TORNISTER PEŁEN UŚMIECHÓW (sierpień-wrzesień). W dniach 29 – 30.03. i 6 – 7.12.2019 w całej Polsce Caritas przeprowadziła dwie edycje Ogólnopolskiej Zbiórki żywności pod hasłem „Tak Pomagam!”. W marcu kwestowaliśmy w 129 sklepach (2112 wolontariuszy – SKC, PZC) i pozyskaliśmy 29253 kg artykułów żywnościowych z długim terminem przydatności do spożycia oraz łatwych w przechowywaniu. W grudniu kwestowaliśmy w 122 sklepach z udziałem 1942 wolontariuszy (obydwu formacji) i pozyskaliśmy ponad 34072 kg artykułów żywnościowych z długim terminem przydatności do spożycia oraz łatwych w przechowywaniu.

Przed wakacjami w przygotowujemy kursy przeszkalające do pełnienia wychowawcy wypoczynku dzieci i młodzieży – z myślą także o organizowanych przez nas formach wypoczynku dla dzieci z rodzin potrzebujących.

2019 to kolejny rok trwania programu stypendialnego SKRZYDŁA a więc systematycznej i długotrwałej pomocy finansowej dla uczniów z terenu naszej archidiecezji.

Nowo powołane Szkolne Koła Caritas w grudniu 2019 roku:

1. Szkoła Podstawowa nr 49 im. Księdza Bronisława Komorowskiego w Gdańsku
2. Zespół Kształcenia i Wychowania w BielkóWKu
3. Stowarzyszenie Przyjaciół Gdańskie Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku
4. Szkoła Podstawowa nr 23 im. Dzieci Świata w Gdańsku
5. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 10 w Gdańsku im. Eugeniusza Kwiatkowskiego
6. Szkoła Podstawowa w Kowalach
7. Szkoła Podstawowa nr 52 im. bł. ks. kmdr. ppor. Wł. Miegonia w Gdyni

8. Szkoła Podstawowa nr 6 w Gdańsku
9. Szkoła Podstawowa im. ks dr. Stanisława Sychowskiego w Skrzyszewie
10. Szkoła Podstawowa nr 7 im. Karola Wojtyły w Rumi

Nowo powołane Parafialne Zespoły Caritas w grudniu 2019 roku:

- Parafialny Zespół Caritas przy Kościele Rektoralnym pw. św. Józefa w Gdańsku

Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Dyrektor:

Magdalena Jurkowska

ul. Pasteura 1

83-043 Trąbki Wielkie

tel. 58/ 305 45 22, fax 58/ 305 45 60

e-mail: orewtrabki@caritas.gda.pl

Centrum Rehabilitacji św. Stanisława Kostki w Trąbkach Wielkich w 2019 roku zatrudnionych było 17 osób.

W Centrum działalność prowadzona była w ramach:

1. Ośrodka Rehabilitacyjno Edukacyjno Wychowawczego,
2. Wczesnego Wspomagania Rozwoju,
3. Zakładu Rehabilitacji Ambulatoryjnej.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy jest przeznaczony dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu ze sprzężeniem. Podopieczni realizują w placówce obowiązek szkolny lub obowiązek nauki, odpowiednio do 24. roku życia (kształcenie specjalne) lub 25. roku życia (zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze). Placówka oferuje zajęcia indywidualne; z psychologiem, logopedą oraz rehabilitantem. Podopieczni są podzieleni na grupy, ze względu na poziom rozwoju, które prowadzi nauczyciel- wychowawca. W ramach zajęć korzystamy z Metody Integracji Sensorycznej, Dobrego Startu, Ośrodków Pracy, terapii behawioralnej, Metody Krakowskiej, Metody Ruchu Rozwijającego. Podopieczni biorą także regularnie udział w zajęciach dogoterapii, hipoterapii oraz basenu. Oferujemy także wsparcie rodzicom poprzez konsultacje psychologiczne. Głównym celem działań jest szeroko pojęte, wsparcie w rozwoju oraz funkcjonowaniu podopiecznego oraz jego rodziny, zgodnie z potrzebami oraz możliwościami.

W 2019 r. do OREWu uczęszczało 16 podopiecznych z terenów gmin Trąbki Wielkie, Pszczółki, Przywidz, Starogard Gdański oraz Pruszcz Gdański.

Wczesne wspomaganie rozwoju -na zajęcia przyjmowane były dzieci, które z powodu różnych dysfunkcji miały problemy z osiągnięciem dojrzałości szkolnej bądź były zagrożone niepełnosprawnością. Dzieci mogły uczestniczyć w zajęciach do momentu pójścia do szkoły. Zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania to zajęcia indywidualne z psychologiem, pedagogiem, logopedą lub rehabilitantem, w wymiarze zgodnym z potrzebami i możliwościami dziecka. Zgodnie z rozporządzeniem, maksymalna liczba godzin w miesiącu w ramach zajęć to 8. Zajęcia odbywają się w godzinach porannych lub popołudniowych.

W placówce zaobserwowano duże zapotrzebowanie na zajęcia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju, w 2019 r. z zajęć korzystało 12 podopiecznych. Były to osoby z gmin Trąbki Wielkie, Pruszcz Gdański oraz Skarszewy.

Zakład Rehabilitacji Ambulatoryjnej oferował:

- kinezyterapię: ćwiczenia indywidualne, w obciążeniu, na przyrządach, korekcyjne, czynne, czynno- bierne, wspomagane,
- fizykoterapię: magnetoterapia, elektroterapia, ultradźwięki i fonoforeza, laseroterapia, krioterapia miejscowa
- masaże: częściowe, całościowe, limfatyczne.

W Zakładzie wykonano w 2019 roku przyjęto 3691 pacjentów.

Dzienny Dom Seniora im. św. Jana XXIII

Kierownik: Beata Kasprzyk

ul. Dolna 4/1

80-767 Gdańsk

tel. 58/ 302 30-37

e-mail: ddsdolnemiasto@caritas.gda.pl

Doświadczenie związane z prowadzeniem Klubu Seniora oraz Dziennego Domu Seniora „Gdański Wigor” ukazało, iż istnieje potrzeba kontynuacji prowadzenia placówki wsparcia dziennego dla osób starszych. Osoby starsze zgłaszające się do Dziennego Domu Seniora oraz jego uczestnicy (osoby po 60 r.ż., nieaktywne zawodowo, mieszkające w Gdańsku) mają różnego rodzaju problemy, składające się często na ich trudną sytuację życiową, finansową, niemożność dostatecznego zaspokojenia podstawowych potrzeb.

Najczęściej w parze z trudną sytuacją życiową idzie niemożność bycia aktywnym, uczestniczenia w życiu kulturalnym oraz rozwoju osobistego.

Działania realizowane w placówce to m.in.:

Zajęcia z fizjoterapeutą (10 godzin tygodniowo) poprzez prowadzenie fizjoterapii dla uczestników Dziennego Domu Seniora, zgodnie ze wskazaniem indywidualnymi, m.in.: ćwiczenia, masaże, taping, zajęcia z użyciem dużego i małego sprzętu rehabilitacyjnego (np. rowerek stacjonarny, gumy do ćwiczeń); organizowanie spacerów, wyjście z kijkami (nordic walking), ćwiczenia na siłowni pod chmurką, zabawy z piłką itd.

Prelekcje multimedialne o tematyce podróżniczej to spotkania o tematyce podróżniczej - prelekcja oraz prezentacja multimedialna. Prelegent, to podróżnik – Pan Andrzej Paślawski.

Zagwarantowanie posiłków dla 30 uczestników - codziennie, od poniedziałku do piątku, posiłki dla uczestników Dziennego Domu Seniora: śniadanie, kawa/herbata i poczęstunek, dwudaniowy obiad, napoje.

Pomoc w rozwiązywaniu codziennych spraw- to pomoc w nabywaniu umiejętności lub wsparcie w rozwiązywaniu codziennych spraw, np. pomoc w pisaniu pism urzędowych, pozyskiwaniu porad specjalistów (psycholog, lekarz specjalista, prawnik) - wg potrzeb, dla co najmniej 15 uczestników.

Przeprowadzenie diagnozy potrzeb oraz zasobów podopiecznych – poprzez przygotowywanie oraz aktualizowanie Indywidualnych Planów Wsparcia.

Realizacja zajęć aktywizujących fizycznie – to korzystanie z dużego (rower stacjonarny, retor) oraz małego sprzętu rehabilitacyjnego - wg indywidualnych potrzeb, spacer, wyjścia - minimum 3 razy w tygodniu; udział w zabawach tanecznych i w innych zajęciach angażujących aparat ruchu.

Zajęcia z wykorzystaniem komputera mają za zadanie zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu, pomoc w wyszukiwaniu informacji w Internecie, pisaniu pism, wspólne oglądanie zdjęć z życia Dziennego Domu Seniora itd. - co najmniej raz w tygodniu.

Codzienny przegląd prasy - czytanie prasy codziennej, tematycznej dla wszystkich chętnych uczestników; czytanie ciekawych artykułów na głos dla wszystkich.

Zajęcia dot. profilaktyki zdrowotnej odbywają się 2 razy w miesiącu - pogadanka nt. zdrowia, zdrowego żywienia/przegląd prasy dot. zdrowia/mierzenie ciśnienia wszystkim chętnym uczestnikom.

Zajęcia z wykorzystaniem wszelkich form arteterapii; usprawnianie motoryki małej
Codziennie zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnych form - malowanie, kolorowanie,

dekorowanie, wycinanie, klejenie, tworzenie dekoracji itd., raz w tygodniu zajęcia muzyczne - wspólne śpiewanie

Zajęcia z elementami ergoterapii - pomoc w nakrywaniu stołów, zmywaniu, podlewanie kwiatów, szycie, szydełkowanie, robienie na drutach – codziennie.

Zajęcia z elementami ludoterapii - zajęcia z wykorzystaniem wszelkich materiałów - plastelina, gry, puzzle - wg indywidualnych potrzeb, predyspozycji i zainteresowań - 2 razy w tygodniu.

Zajęcia kulinarne w kuchni dydaktycznej - około 20 razy w roku wspólne gotowanie/pieczenie/robienie soków - zajęcia dla chętnych.

Ćwiczenia umysłu, trening pamięci – zgodnie z indywidualnymi predyspozycjami - zadania logiczne, quizy, konkursy wiedzy - co najmniej raz w tyg.; krzyżówki/wykreślanki itd. - codziennie.

Spotkania międzypokoleniowe – czyli spotkania z dziećmi, młodzieżą, studentami, wolontariuszami - wspólne zajęcia, gry stolikowe, gotowanie, oglądanie przedstawień - co najmniej 4 razy w roku.

Spotkania dotyczące bezpieczeństwa seniorów co najmniej 2 spotkania ze Strażnikami Miejskimi i Policjantami - pogadanki prewencyjne

Podmiot Leczniczy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej

Podmiot Leczniczy CARITAS Archidiecezji Gdańskiej realizował kontrakt zawarty z Narodowym Funduszem Zdrowia i obejmował niżej wymienione formy opieki medycznej (opisane w innych fragmentach niniejszego sprawozdania):

- stacjonarną opiekę paliatywną – Dom Hospicyjny im. św. Józefa w Sopocie,
- Zakład Opiekuńczo – Leczniczy - Gdańsk i Gdynia,
- rehabilitację ambulatoryjną – Gdańsk, Gdynia, Trąbki Wielkie,
- pielęgniarstwo środowiskowo-rodzinne - Minkowice, Łapino,
- w ramach Ambulatorium Opieki Specjalistycznej – Poradnię Leczenia Bólu w Sopocie.

W Domu Hospicyjnym zatrudniano 47 osób (7 osob na kontrakcie, 17 osób na umowe zlecenie, oraz 23 na umowe o pracę). Pracownicy w roku sprawozdawczym opiekowali się 242 pacjentami: 129 kobiet i 116 mężczyzn.

Hospicjum to instytucja obejmująca opieką osoby umierające, będące w ostatniej fazie życia i cierpiące z powodu chorób przewlekłych (nowotworowe), u których zakończono leczenie przyczynowe.

W hospicjum personel stara się zapewnić możliwie najlepszą opiekę na ostatnim etapie życia. Zapewnienie opieki w hospicjum oznacza przede wszystkim walkę z bólem, zapewnienie komfortu i wsparcia zarówno chorym, jak i ich bliskim.

Głównym celem działań podejmowanych w hospicjum jest podniesienie i utrzymanie dobrej jakości życia chorych poprzez zabezpieczenie ich potrzeb: związanych z objawami choroby, emocjonalnych czy duchowych.

W ramach stacjonarnej opieki paliatywnej świadczonej wobec osób w terminalnej fazie choroby nowotworowej oraz ich rodzin i bliskich realizowano:

- całodobową opiekę medyczną,
- pełne zabezpieczenie w leki,
- leczenie bólu zgodnie z wytycznymi WHO (drabina analgetyczna),
- leczenie innych objawów somatycznych,
- świadczenia pielęgniarские,
- zapobieganie powikłaniom,
- rehabilitację wg zaleceń lekarza hospicjum,
- konieczne konsultacje specjalistyczne,
- zaspokajanie potrzeb psychologicznych,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów społecznych,
- zaspokajanie potrzeb duchowych,
- edukację i poradnictwo zdrowotne,

- „opiekę wyręczającą” w hospicjum stacjonarnym (przyjmowanie chorych na maksymalnie 10 dni),
- opiekę nad osieroconymi, wsparcie w żałobie.

Przy Domu Hospicyjnym Caritas w sopocie funkcjonuje „Okno Życia”.

Na rzecz Domu Hospicyjnego wsparcia udzielało 60 wolontariuszy.

Gabinety Pielęgniarek Środowiskowo - Rodzinnych

Kierownik: Magdalena Grabska	Minkowice, ul. Żwirowa 4
	84-110 Krokowa
	tel. 694 485 563, fax 58/ 67 37 222
	e-mail: pozminikowice@caritas.gda.pl
Kierownik: Iwona Skwirowska	Łapino, ul. Sienkiewicza 50
	83 - 050 Kolbudy
	tel. 694 485 562, tel./fax 58/ 683 69 32;
	e-mail: pozlapino@caritas.gda.pl

W dwóch placówkach zatrudnionych było łącznie 6 dyplomowanych pielęgniarek środowiskowo – rodzinnych: po 3 w każdej.

Zestawienie liczbowe pacjentów i świadczeń wykonanych w roku 2019:

	Minkowice	Łapino
Liczba pacjentów	5 626	4 449
Liczba wizyt łącznie	3 643	3 443

Każda placówka dysponowała dwoma samochodami, co umożliwiało dojazd do domów pacjentów. W roku sprawozdawczym pielęgniarki przejechały łącznie niespełna 45 000 km niosąc pomoc doraźną medyczną i wsparcie środowiskowe.

Poradnia prowadziła działalność leczniczą. Lekarze udzielali porad lekarskich, wykonywali badania przedmiotowe i podmiotowe oraz analizowali wyniki badań dodatkowych, zlecali leczenie farmakologiczne, wykonywali wybrane zabiegi: akupunktura wykonywana przeciwbólowo i procedury medyczne: blokady różnego rodzaju, ostrzyknięcia punktów spustowych i nerwów. Wykonywane były również zabiegi fizjoterapeutyczne według wskazań lekarskich w ramach Poradni Przeciwbólowej: TENS, laser, masarze.

W Poradni w 2019 r. udzielono łącznie 5 472 porad, w tym 4 112 udzielonych kobietom oraz 1 360 mężczyznom.

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP

CARITAS Archidiecezji Gdańskiej OPP jest wydzieloną częścią gdańskiej Caritas (Caritas Archidiecezji Gdańskiej OPP, KRS 0000247280).

Z wpłat z tytułu 1% otrzymano w 2019 r. kwotę 359 635,48 PLN, którą przeznaczono na dofinansowywanie i wsparcie działalności placówek działających w strukturze CAG OPP:

- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza im. Bł. Alicji Kotowskiej
- ✓ Centrum Wsparcia dla dzieci i młodzieży im. bł. P. Frassatego
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Pod Kasztanem”
- ✓ placówka opiekuńczo wychowawcza świetlica „Słoneczne Wzgórze”
- ✓ Młodzieżowa Placówka Wychowawcza
- ✓ Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie
- ✓ Dom Samotnej Matki Caritas im. Bł. O. Gwidona z Montpelier.
- ✓ Centrum Wolontariatu Caritas

Świetlica Caritas im. bł. Alicji Kotowskiej

ul. Dobra 8

80-746 Gdańsk

Tel. 58/ 302 35 19

Kierownik: Angelika Umińska

e-mail: swietlicadolnemiesto@caritas.gda.pl

W świetlicy w roku 2019 zatrudnione były 3 osoby w tym 1 osoba na umowę zlecenie i 1 na zastępstwo.

Zajęcia realizowane były w jednej grupie wiekowej dla 27 dzieci (w wieku 5-14 lat), od poniedziałku do piątku, 5h dziennie. Działania, które były realizowane to:

- prowadzenie zajęć na płaszczyźnie edukacji w celu minimalizowania zaległości edukacyjnych, zajęcia odbywały się 5 razy w tygodniu, od poniedziałku do piątku. W ramach tego zadania prowadzone były zajęcia plastyczne, informatyczne, sportowe, dziecięcy DKF, zajęcia z elementami bajkoterapii, profilaktyczne i inne. Zajęcia przeznaczone były dla grupy 27 podopiecznych.
- organizacja czasu wolnego / ferii zimowych i letnich / rozwijanie pasji i zainteresowań wśród podopiecznych – aby poszerzać horyzonty i wiedzę podopiecznych, w ramach tego zadania były organizowane wyjścia do kina, teatru, muzeum, na wystawy i w inne ciekawe i atrakcyjne miejsca w trójmieście. W ramach organizowanych zajęć podopieczni włączali się w organizację lokalnych wydarzeń – Retro Dolne Miasto, Choinka na Dolnym Mieście. Podczas ferii zimowych organizowane były zajęcia plastyczne, sportowe, kulinarne, gry i zabawy – w celu rozwijania pasji i zainteresowań podopiecznych.
- zapobieganie powstawaniu uczucia głodu – poprzez codzienne posiłki (zewnętrzny catering) dla 27 podopiecznych, finansowane ze środków z Kulczyk Foundation w ramach programu Żółty Talerz
- udzielanie wsparcia materialnego i rzeczowego – pomoc w postaci odzieży czy żywności, udzielana była wg posiadanych możliwości i zaistniałych potrzeb zgłaszanych indywidualnie przez opiekunów naszych podopiecznych, udzielono rodzinom wsparcia w postaci paczek żywnościowych przed Świątami Bożego Narodzenia
- współpraca z rodzicami – utrzymywanie kontaktu telefonicznego z opiekunami podopiecznych, organizowanie raz w tygodniu możliwości konsultacji z kadrą placówki, systematyczne organizowanie spotkań z rodzicami

- współpraca z instytucjami zajmującymi się rodzinami podopiecznych – utrzymywano kontakt z pedagogami ze szkół do których uczęszczają podopieczni, współpracowano z pracownikami CPS8 – pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami.
- prowadzenie zajęć w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku na rok 2019 – raz w tygodniu prowadzono zajęcia profilaktyczne, dla 27 podopiecznych. Zajęcia swoją tematyką obejmowały zagadnienia z zakresu komunikacji, współistnienia w grupie, rozwiązywania problemów, wyrażania emocji, radzenia sobie z agresją itp.

Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im bł. Piotra Jerzego Frassatiego

ul. Jesionowa 6

80-261 Gdańsk

tel. 58/ 345 47 96 fax 58/ 345 47 09

e-mail: centrumwrzeszcz@caritas.gda.pl

Kierownik: Patrycja Skrzyńska

W Centrum Frassatiego zatrudnionych było 8 osób. Klub Seniora prowadzony był przez wolontariuszkę.

Zajęcia realizowane były w 4 grupach wiekowych:

1. Radosne Krasnale (dzieci w wieku 3-5 lat)
2. Anielska Kraina (dzieci w wieku 5-10 lat)
3. Sparta (młodzież w wieku 11-19 lat)
4. Klub Seniora (dla osób powyżej 50 r.ż.)

Do Centrum Frassati placówki opiekuńczo- wychowawczej w 2019 uczęszczało 81 dzieci i młodzieży. Zajęcia w Centrum trwały minimum 4h dziennie. Placówka pełniła funkcję głównie opiekuńczą, ale również prowadziła zajęcia z elementami socjoterapii jak również warsztaty profilaktyczne.

W grupach dziecięcych i młodzieżowej realizowane były zadania w obszarach: opiekuńczo - wychowawczym, edukacyjnym i reedukacyjnym, kompensacyjno - korekcyjnym, socjalizacyjnym i resocjalizacyjnym, psychologicznym i ogólnorozwojowym, arteterapii i terapii zajęciowej, profilaktycznym oraz dożywiania dzieci i młodzieży, materialnie/rzeczowo wspierano rodziny uczestników zajęć.

Poszczególne wymienione działania polegały na:

- **opiekuńczo- wychowawcze:** pomoc w czynnościach samoobsługowych; realizacja potrzeby ruchu - zabawy poprzez organizowanie zajęć rekreacyjno- ruchowych (zajęcia w terenie); wdrożenie prawidłowych zachowań związanych z higieną i samoobsługą; dożywianie, zajęcia kulturowo- oświatowe; kontakt z rodziną naturalną, bądź opiekunami prawnymi; rozpoznanie i pomoc w realizacji własnych zainteresowań dzieci; nauczanie planowego i celowego organizowania czasu wolnego (zachęcenie do uczestnictwa w organizowanych zajęciach rekreacyjnych i terapeutycznych), rozbudzenie zainteresowań i ciekawości światem; pomoc w rozwiązywaniu problemów dzieci; współpraca ze specjalistami (poradnia psychologiczno- pedagogiczna, pedagodzy szkolni, policja, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, kuratorzy społeczni etc.);

- **reedukacyjno-edukacyjna:** zapewnienie dzieciom powodzeń w nauce oraz niwelowanie trudności edukacyjnych, czuwanie nad osiągnięciami dzieci, realizacja obowiązku szkolnego poprzez :

- * uzupełnienie i nadrobienie braków szkolnych i pomoc w odrabianiu lekcji,
- * organizowanie korepetycji podopiecznym,
- * bieżące kontrolowanie postępów w nauce,
- * kontakt z pedagogami szkolnymi i wychowawcami, kuratorami i rodzicami podopiecznych,
- * przygotowanie do sprawdzianów/zaliczeń szkolnych,
- * wyrównywanie szans edukacyjnych,

-**kompensacyjno-korekcyjna:** terapia pedagogiczna, czynności o charakterze kompensacyjnym, polegające na zastępowaniu nie dającego się skorygować zaburzenia jednej funkcji przez wzmożoną aktywność innej, czynności o charakterze korekcyjnym, polegające na likwidowaniu, usuwaniu, a jeśli jest to niemożliwe na ograniczeniu zakresu występujących u dziecka zaburzeń rozwojowych.

- **resocjalizacyjna i ogólnorozwojowa:** kształtowanie właściwych postaw i zachowań oraz wartości moralnych, zdobywanie umiejętności spędzania wolnego czasu w sposób konstruktywny i atrakcyjny poprzez udział w zajęciach: ogólnorozwojowych, artystyczno- plastycznych, savoir vivre, świetlicowych, wspólnym sprzątaniu i „organizowaniu” własnego otoczenia, różnorodnych warsztatach tematycznych, rekreacyjnych

- **pedagogiczna:** wspieranie oraz dbanie o rozwój emocjonalny i psychiczny, (podopieczni i ich rodzice), doradztwo i pomoc w wyborze szkoły, miejsca praktyk, pracy (redagowanie CV itp.), poradnictwo pedagogiczne, (podopieczni i ich rodzice), nazywanie i kontrolowanie

emocji w sposób społecznie aprobowany,

- artystyczno- plastyczna: zajęcia artystyczno- plastyczne (wykorzystanie sztuki w celach diagnostycznych i terapeutycznych), efekty:

- * rozwój osobowości, pełniejsze i swobodniejsze wyrażanie siebie,
- * wzrost własnej kreatywności, rozwój wyobraźni,
- * rozwijanie i doskonalenie zdolności manualnych,
- * obniżenie napięcia nerwowego, uwolnienie od przykrych wspomnień i niepokojów,
- * odreagowywanie nagromadzonych emocji,
- * zaspokojenie potrzeb: akceptacji, bezpieczeństwa, współuczestniczenia, uznania, bycia rozumianym,
- * integracja grupy, nauka działania w grupie

- socjalizacyjna, profilaktyczna: prowadzenie warsztatów tematycznych, rozwiązywanie konfliktów, trening umiejętności socjalizacyjnych, zajęcia/warsztaty profilaktyczne,

- wydawanie podopiecznym centrum posiłków, napoi i przekąsek, (dożywianie): Codzienne wydawanie ciepłych posiłków, przekąsek, podwieczorków, napoi itp. wszystkim uczestnikom zajęć (w ciągu roku organizowanie dodatkowej żywności dla rodzin najbardziej potrzebujących).

- wsparcie materialne: wydawanie potrzebującym odzieży (dostosowanej do pory roku) w miarę możliwości organizowanie sprzętów takich jak: meble, sprzęty AGD itp.

- wydawanie wyprawek szkolnych na 1 września jak również wspomagania podopiecznych materiałami szkolnymi przez cały rok szkolny.

Klub Seniora dla osób starszych, ubogich i schorowanych (3 razy w tygodniu)

Klub od kilku lat prowadzi zajęcia w klubie wolontariuszka. Seniorzy chętnie korzystają z oferty klubu. W ramach spotkań korzystali z ciepłych posiłków. W roku 2019 do klubu uczęszczało 11 osób.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Pod Kasztanem”

Kierownik: Aleksandra Szuma-
Ganczarek

ul. Brzegi 45

80-045 Gdańsk

tel./fax. 58/ 322 54 09

e-mail: swietlicaorunia@caritas.gda.pl

W 2019 r. w świetlicy zatrudniano 7 osób, w tym 3 osoby na stałe, pozostałe na umowy cywilno-prawne. W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 50 dzieci w tym 28 dziewczynek.

Placówka otwarta jest codziennie od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywają się w godzinach 12.00-17.00 (w piątki 11:00–16:00) dwa razy w tygodniu do 19:00 (zajęcia Klubu Młodzieżowego). W planie dnia przewidziany jest czas na: odrabianie lekcji-naukę własną, posiłek-podwieczorek/obiad; zajęcia grupowe, rozmowy indywidualne, zabawy i gry indywidualne, warsztaty umiejętności.

Podczas wakacji organizujemy wspólny wyjazd na kolonię oraz zajęcia półkolonii.

- Realizacja programu świetlicy: „Chcę – Mogę – Potrafię”:

Zajęcia zostały podzielone na niżej wymienione bloki tematyczne:

1. Ja w swoich oczach
2. Ja i rówieśnicy
3. Moje otoczenie
4. Współdziałanie w grupie
5. Moje autorytety
6. Wyrażanie siebie poprzez sztukę
7. Obchody świąt oraz organizacja imprez okolicznościowych
8. Pułapki współczesnego świata
9. Środki masowego przekazu
10. Alternatywne formy spędzania wolnego czasu
11. Gry i zabawy ruchowe

Zajęcia Klubu Młodzieżowego

Zajęcia Klubu odbywają się dwa razy w tygodniu w godzinach 17:00 – 19:00. Prowadzone są zajęcia z arteterapii oraz zajęcia socjoterapeutyczne z programem profilaktycznym. Młodzież często sama kreuje spotkania. Często są to spotkania podczas których możemy „przegadać” nurtujące ich problemy. Różnorodność zajęć zależy od kreatywności i potrzeb młodzieży. Nasza młodzież często pomaga nam w organizacji różnorodnych imprez: bale, kiermasze, biwaki. Realizowali cztery projekty z GFM.

Pomoc konsultacyjna dla rodziców, warsztaty dla rodziców /współpraca z rodzicami

Dotyczy ona głównie indywidualnych, systematycznych spotkań z poszczególnymi rodzicami oraz konsultacji indywidualnych z psychologiem. Często dzielą się oni swoimi problemami, szukają wsparcia i pomocy. Wspólnie dążymy do ustalenia strategii w celu zmotywowania

dziecka do nauki czy poprawy zachowania poprzez np. zawarcie kontraktu, umowy z dzieckiem i rodzicem.

Rodzice często spontanicznie odwiedzają świetlicę, interesują się problemami placówki, chętnie pomagają w różnych pracach wykonywanych w placówce np. prace remontowe, przygotowanie Wigilii. Jedną z form współpracy są także wspólne spotkania rodziców, dzieci i wychowawcy poprzedzające ważne wydarzenia w świetlicy: wyjazdy, wprowadzenie nowych form zajęć, także wspólne rozwiązywanie problemów dot. grupy.

Rodzinne projekty i wydarzenia

Praktykowane są wspólne spotkania z rodzicami z okazji: Wigilii czy innych wspólnych przedsięwzięć.

Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”

Trakt Świętego Wojciecha 440

80-007 Gdańsk

tel. 664 724 015, fax 58/ 309 04 48

Kierownik: Sylwia Trzoska – Zimny

e-mail: swietlicaswwojciech@caritas.gda.pl

W 2019 r. w świetlicy zatrudniano 5 osób, w tym 3 osoby na umowę o pracę, 2 osoby na umowę cywilno-prawną. W ciągu roku w zajęciach uczestniczyło 45 dzieci.

Placówka otwarta była codziennie od poniedziałku do piątku. Zajęcia dla dzieci odbywały się w dwóch grupach wiekowych. Dzieci młodsze spotykały się codziennie (od poniedziałku do piątku) po min. 5 h. dziennie natomiast dzieci starsze dwa razy w tygodniu po 2h.

Działani podejmowane w placówce polegały na realizacji następujących zajęć:

Zajęcia pedagogiczne: zajęcia tematyczne wg Programu „Warto Dobrym Być!”, wzbogacone o warsztaty psychologiczne dotyczące rozwoju osobistego np. komunikacja międzyludzka, więzi, umiejętności rozwiązywania konfliktów, współdziałanie w grupie, zdolność do definiowania własnych zasobów, kształtowanie postaw prospołecznych np. dyskusje, spotkania o charakterze okolicznościowym lub związane z wykonaniem określonych zadań, dramy.

Zajęcia edukacyjne: m.in. nadrabianie zaległości szkolnych, z pomoc w przygotowaniu do

sprawdzianów, warsztaty ortograficzne i przyrodnicze, zajęcia warsztatowe z „dobrego wychowania”; czytelnia prasy i dobrej książki.

Zajęcia artystyczne: m.in. zajęcia teatralno - muzyczne, zajęcia plastyczne: rysunek, decoupage, culling, małe formy artystyczne, dekoracje z wykorzystaniem niekonwencjonalnych technik plastycznych itp.; zajęcia fotograficzne; udział w wystawach, koncertach, wernisażach, festynach itp.

Zajęcia sportowo -rekreacyjne: sportowe zajęcia ogólnorozwojowe, gry zespołowe (siatkówka, koszykówka, dwa ognie, piłka nożna), gry sportowe; zajęcia turystyczno – rekreacyjne: jednodniowe wycieczki, zabawy terenowe i inne: tenis stołowy.

Zajęcia integracyjne: między innymi: zajęcia świetlicowe - gry i zabawy świetlicowe, zabawy z wykorzystaniem chusty animacyjnej, dyżury i zajęcia samoobsługowe i gospodarcze: zajęcia, które angażują dzieci w troskę o porządek, czystość i bezpieczeństwo w placówce i poza nią, spotkania okolicznościowe i informacyjne, gry, konkursy, zabawy interakcyjne, zabawy taneczne i muzyczne. Organizowanie wychowankom możliwości udziału w zdarzeniach okolicznościowych poza placówką (koncerty, festyny, pokazy). Organizowanie wypoczynku letniego i zimowego dla wychowanków – kolonie i półkolonie).

Pomoc socjalna: wyżywienie – podwieczorek, wydawanie żywności rodzinom; higiena – porady i „interwencje” higieniczne, wyrabianie nawyków; odzież: zaopatrzenie w odzież nową i używaną w ramach możliwości.

Praca z rodziną: pomoc konsultacyjna rodzinom podopiecznych (pedagogiczna i psychologiczna)

Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Al. Niepodległości 778

81-805 Sopot

tel. 58/ 342 27 91

e-mail: mpwsopot@caritas.gda.pl

Kierownik: Marcin Bednarz

W placówce zatrudnione były 2 osoby w wymiarze pełnego etatu. Z całorocznych zajęć korzystało 18 dzieci.

W ramach zajęć w placówce organizowano:



- pomoc i wsparcie psychologiczne dla podopiecznych oraz ich rodziców: spotkania w poradni uzależnień, poradni rodzinnej; „DKF rodzicielski” - filmy podejmujące tematy wychowawcze, po nich odbywały się dyskusje prowadzone przez psychologów,
- warsztaty socjoterapeutyczne dzięki którym starano się wyrównywać deficyty społeczne, emocjonalne, uczono rozpoznawać emocje, podejmowano pracę nad zachowaniami agresywnymi, zwiększano świadomość szkodliwości nadużywania używek i przyjmowania środków psychoaktywnych,
- zajęcia artystyczne: plastyczne, krawiectwo, zajęcia w pracowni technicznej,
- zajęcia sportowe podczas których uczestnicy grali w gry zespołowe, wdrażano zasady fair play,
- zajęcia terenowe m.in. wyjścia grupowe na basen, do kina, teatru, wyjazdy na obozy wędrowne, biwaki, całodzienne wycieczki. Ponadto, w ramach zajęć terenowych podopieczni placówki brali udział w różnych uroczystościach, jak również w akcji na rzecz lokalnej społeczności „Wakacje za własne pieniądze”.
- zajęcia kulinarne w ramach kuchni dydaktycznej, podczas zajęć uczestnicy przygotowywali zdrowe i smaczne potrawy, w tym pochodzące z różnych krajów - korzystali z literatury oraz z obecności wolontariuszy ESC,
- spotkania indywidualne - konsultacje wychowawcy z podopiecznym, rodzicami, członkami rodzin uczestników; dzięki tym spotkaniom udało się zapobiec wielu problemom wynikającym ze sposobu funkcjonowania danej rodziny. Był to również sposób nawiązania współpracy i budowania relacji z rodzicami/opiekunami, prowadzących do zmiany postawy i sposobu wychowywania i współpracowania z dzieckiem,
- realizowany była sopocka droga krzyżowa we współpracy z Sopockimi parafiami,
- realizowany był projekt pt. „Wakacje za własne pieniądze”.

Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży w Żukowie

13 świetlic na terenie gminy Żukowo

tel. 58/ 345 47 11 fax 58/ 345 47 09

Koordynator - Alicja Szostek

e-mail: aszostek@caritas.gda.pl

W roku 2019 w ośrodkach wsparcia dla dzieci i młodzieży w gminie Żukowo łącznie zatrudnionych było na umowę zlecenie 19 osób (na koniec roku zajęcia prowadziło 16 wychowawców).

Większość zatrudnionych osób to doświadczeni nauczyciele, z uprawnieniami do prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych. Czoro z nich pracuje w świetlicach niemal od początku ich działalności, trzy kolejne od ponad sześciu lat. Pozostali pracownicy mają krótszy staż. Jedna osoba została zatrudniona w ostatnim roku. Pracę organizowała i nadzorowała 1 koordynatorka. Zajęcia prowadzone były w oparciu o autorski program „OKNO NA ŚWIAT” – nastawiony na poznawanie przez dzieci różnych krajów i różnych kultur, odkrywanie bogactwa różnorodności, uczenie się szacunku i tolerancji wobec innych oraz tego czego nie znamy, a także przełamywanie stereotypów i uprzedzeń.

Poza zajęciami tematycznymi związanymi z realizacją programu uczestnicy przez cały czas realizacji zadania mieli zapewnione dożywianie oraz pomoc w nauce, nastawioną na niwelowanie braków edukacyjnych i wyrównywanie szans.

Dodatkowo dzieci uczestniczące w zajęciach w świetlicach w 2019 r. wzięły udział we wspólnym spotkaniu w Warzeniu z okazji zakończenia roku szkolnego w świetlicach przed wakacjami, w wyjazdach kulturalnych do Centrum Hewelianum oraz do Papugarni w Gdańsku, a także w spotkaniu świątecznym zorganizowanym w Stacji Orunia.

W spotkaniu z okazji zakończenia roku szkolnego w świetlicach wzięli udział przedstawiciele wszystkich grup świetlicowych – łącznie ok. 120 dzieci wraz z wychowawcami.

W ramach wyjazdu kulturalnego wiosną grupa ok. 200 dzieci odwiedziła Centrum Hewelianum w Gdańsku – gdzie obejrzała wystawę „Dookoła świata” i „Z energią”. Dodatkowo jesienią (w listopadzie) blisko 100 dzieci z 7 świetlic odwiedziło wraz z opiekunami Papugarnię w Gdańsku. Oba wyjazdy zorganizowane zostały w ramach realizowanego programu „Okno na świat”.

W grudniu z okazji Świąt Bożego Narodzenia odbyło się spotkanie świąteczne w Stacji Orunia w Gdańsku – połączone ze przedstawieniem „Święta bańkowego magika” oraz wizytą Św. Mikołaja. Na spotkanie zaproszeni zostali wszyscy uczestnicy świetlic i na każde z dzieci czekała świąteczna paczka ze słodyczami.

W ciągu całego roku uczestnicy świetlic korzystali z programu ŻÓŁTY TALERZ organizowanego przez Fundację Kulczyka nastawionego na promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego odżywiania poprzez wsparcie finansowe przeznaczone na wzbogacenie w zdrowe i pełnowartościowe produkty posiłków przygotowywanych w świetlicach.

Zajęcia w świetlicach odbywały się w okresie od stycznia do grudnia 2019 r. z przerwą na ferie zimowe i wakacje (zgodnie z rocznym harmonogramem) – łącznie 30 tygodni.

W pierwszej połowie roku zajęcia odbywały się w świetlicach w 13 miejscowościach (Baninie, Borkowie, Chwaszczynie, Glinchu, Leźnie, Łapinie, Niestępowie, Pępowie, Przyjaźni, Skrzyszewie, Tuchomiu, Widlinie i Żukowie) - w 17 grupach, w tym 4 socjoterapeutycznych (w świetlicach w Żukowie i Skrzyszewie) oraz w 13 grupach wsparcia dziennego.

Po przerwie wakacyjnej ze względu na problemy kadrowe zawieszone zostały zajęcia w dwóch świetlicach wsparcia dziennego – w Baninie i w Glinchu.

Każda z grup miała zajęcia dwa razy w tygodniu po trzy godziny. W pierwszej połowie roku opieką objętych było 230 dzieci, w drugiej 188. Łącznie w ciągu całego roku z zajęć w świetlicach skorzystało 283 osoby (dzieci i młodzieży).

ZESTAWIENIE
OŚRODKÓW WSPARCIA DZIENNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
NA TERENIE GMINY ŻUKOWO - 2019 r.

Miejscowość	Adres świetlicy
Banino	Szkoła Podstawowa w Baninie Tuchomska 15, 80-297 Banino
Borkowo	Szkoła Podstawowa w Borkowie ul. Szkolna 38, 83-330 Żukowo
Chwaszczyno	Parafia pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza ul. Żeromskiego 1, 80-209 Chwaszczyno
Glinch	Szkoła Podstawowa w Glinchu ul. Brzozowa 6, 83-330 Glinch
Leźno	Świetlica „Promyczki”, Remiza OSP Leźno 28, 80-297 Leźno
Łapino	Świetlica Wiejska w Łapinie 83-331 Przyjaźń
Nięstępowo	Szkoła Podstawowa w Niestępowie ul. Raduńska 62, 83-331 Przyjaźń
Pępowo	Szkoła Podstawowa w Pępowie ul. Gdańska 117, 83-330 Pępowo

Przyjaźń	Szkoła Podstawowa w Przyjaźni ul. Szkolna 2, 83-331 Przyjaźń
Skrzeszewo	Szkoła Podstawowa w Skrzeszewie ul. Dworska 2, 83-331 Przyjaźń
Tuchom	Szkoła Podstawowa w Tuchomiu ul. Gdyńska 106, 80-209 Chwaszczyno
Widlino	Świetlica Wiejska w Widlinie Widlino, 83-331 Przyjaźń
Żukowo	Świetlica „Arka” ul. Klasztorna 2, 83-330 Żukowo

Dom Samotnej Matki Caritas im. bł. o. Gwidona z Montpellier

ul. Matemblewska 67

80-283 Gdańsk

Kierownik:

tel. 58/ 522 43 41 , fax 58/ 522 43 43

s. Talita – Dorota Rząca

e-mail: dsmmatemblewo@caritas.gda.pl

W 2019 r. na rzecz Domu pracowało 9 osób: Siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Kanoniczek Ducha Świętego de Saxia, Ksiądz oraz osoby świeckie.

Działalność placówki była realizowana przez:

- prowadzenie Domu Samotnej Matki Caritas
- całodobowe czuwanie nad „Oknem Życia”
- pomoc doraźną osobom potrzebującym, samotnym matkom, rodzinom wielodzietnym (odzież, artykuły spożywcze oraz wyprawki dla noworodków).

Podstawowym zadaniem realizowanym w placówce było stworzenie kobietom zagrożonym bezdomnością właściwych warunków przeżycia okresu ciąży w spokoju, pomoc w okresie okołoporodowym i ukazywanie matkom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej piękna i radości macierzyństwa, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia.

Placówka zapewniała kobietom w ciąży i matkom z dziećmi do lat trzech całodobową opiekę. Zaspakajała ich podstawowe potrzeby bytowe, zdrowotne i religijne.

DSMC w okresie sprawozdawczym zapewnił schronienie 26 matkom oraz 27 dzieciom.

W czasie pobytu mieszkankom zapewniano różne formy wsparcia w zakresie:

- kształtowanie umiejętności pełnienia roli matki,
- nabycia praktycznych umiejętności w opiece nad dzieckiem,
- nabycia praktycznych umiejętności życiowych,
- przygotowanie do aktywnego życia w społeczeństwie i pełnienia ról społecznych,
- promowanie zdrowego stylu życia.

Mieszkanki miały także możliwość korzystania z posługi ks. Mogły także przygotowywać się do Sakramentów Świętych.

Dom Samotnej Matki Caritas udzielał także wsparcia osobom z zewnątrz: przygotowywano wyprawki dla niemowląt, odzież dla dzieci i dorosłych, żywność, mleko i kosmetyki dla dzieci, środki czystości.

Załączniki do sprawozdania:

- ⇒ zał. 1. Kalendarium wydarzeń roku 2019,
- ⇒ zał. 2. Wykaz szkoleń i konferencji, w których uczestniczyli pracowników CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2019,
- ⇒ zał. 3. Wykaz projektów realizowanych w placówkach Caritas w roku 2019,
- ⇒ zał. 4. Ilościowy wykaz oraz opis pracy wolontariuszy w poszczególnych placówkach w roku 2019,
- ⇒ zał. 5. Lista Parafialnych Zespołów Caritas działających na terenie Archidiecezji Gdańskiej – stan na 31.12.2019,
- ⇒ zał. 6. Sprawozdanie finansowe.

Skróty stosowane w załącznikach:

CW - Centrum Wolontariatu

DSM – Dom Samotnej Matki Caritas

ESC - Wolontariat Europejski

Frassati – Centrum Wsparcia dla Dzieci i młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatiego

Hosp – Dom Hospicyjny

JP II – Centrum Pomocowe Caritas im. św. Jana Pawła II

KK - Centrum Caritas im. bł. Matki Teresy z Kalkuty

KS - Klub Seniora – „Starsza Młodzież”, Centrum Caritas Na Dolnej

Łap - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Łapinie

Mink - Poradnia Pielęgniarki Środowiskowo – Rodzinnej w Minkowicach

MPW – Młodzieżowa Placówka Wychowawcza

Pio - Centrum Pomocowe Caritas im. św. o. Pio

OR - Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica "Pod Kasztanem"

PZC – Parafialne Zespoły Caritas

Rum - Centrum im. św. Siostry Faustyny

TR - Centrum Rehabilitacji Caritas im. św. Stanisława Kostki

Wzg - Świetlica "Słoneczne Wzgórze"

Żuk - Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży