

Caritas Archidiecezji Gdańskiej

Wolontariat placówkowy w roku 2016

placówka	liczba wolontariuszy	przykładowe zajęcia
<p style="text-align: center;">Centrum Caritas im. bl. Matki Teresy z Kalkuty</p>	22	<p>Z ośrodkiem współpracuje czterech stałych wolontariuszy, którzy wspierają nas zarówno akcyjnie, jak i w pracy codziennej. Dwóch wolontariuszy, którzy z wykształcenia są muzykami od wielu lat dbają o oprawę muzyczną wszystkich naszych imprez tj odpustu, zabaw integracyjnych, spotkań. Dwie wolontariuszki swoją pracą regularnie wspierają nasze działania związane z projektem „Samodzielni-Sprawni”. Poza tym w roku 2016 liczna grupa gimnazjalistów tj 18 osób pomogła nam podczas akcji promującej 1 % (młodzież rozdawała gazety pod kościołami w Dekanacie Żuławy Steblewskie).</p>
<p style="text-align: center;">Centrum Caritas „Na Dolnej” – Dzienny Dom Seniora</p>	4	<p>Wolontariuszka EVS – Mari Khvadagiani – blisko rok współpracy – prowadzenie zajęć z seniorami, rozmowy, wspólne wyjścia, nauka podstaw j. angielskiego dla seniorów.</p>

		<p>Wolontariuszka – studentka UG na Kulturoznawstwie – prowadzenie fitnessu na krzesłach dla seniorów 1 raz w tygodniu</p> <p>Wolontariuszka prowadząca zajęcia związane z filmem oraz ZUMBę – raz w tygodniu przez około 2 miesiące.</p> <p>Zaprzyjaźniony senior – nieformalny wolontariusz – co najmniej raz w tygodniu wspólne śpiewy przy akompaniamencie gitary.</p>
Centrum Caritas im. Św. s. Faustyny	10	<p>Zadania 10-ciu wolontariuszy: dwie studentki UG, mieszkanka Rumi (nauczyciel jęz. angielskiego), rodzice uczestników WTZ, 2 mężczyźni wspierało działania gospodarczo – remontowe na rzecz placówki, współpraca z właścicielami 2 rumskich restauracji.</p>
Centrum Pomocowe Caritas im. Jana Pawła II	44	<p>Codziennie obowiązki pracowników CPC im. Jana Pawła II wspomaga grono 44 wolontariuszy. Każda z osób – po okresie adaptacji w miejscach ogólnego pobytu Mieszkańców – otrzymuje pod opiekę indywidualną jednego lub kilku Mieszkańców lub angażuje się do wykonywania zadań takich jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizowanie czasu wolnego Mieszkańców w kawiarence oraz pracowni terapii zajęciowej (czytanie prasy; wspólne śpiewanie; oglądanie filmów; gra w szachy, warcaby, bingo, bule, chińczyka i inne gry; rozmowa przy kawie lub herbacie; dbanie o czystość kawiarenki itp.), - pomoc w organizowaniu dla Mieszkańców różnego rodzaju imprez, spotkań i występów (spotkania integracyjne, bale i zabawy taneczne, występy, obchody świąt, itp.),

		<ul style="list-style-type: none"> - spacery z Mieszkańcami, wykonywanie bieżących zakupów, towarzyszenie podopiecznym w drodze i podczas wizyt u lekarzy specjalistów, - wsparcie w organizowanych przez Dom wycieczkach i wyjazdach, - pomoc w redagowaniu gazetki „Głos Seniora”, - pomoc w porze posiłków (przy windzie, przy dotarciu Mieszkańców na jadalnię i do pokoi lub karmienie). <p>Raz na dwa miesiące (poza okresem wakacyjnym) odbywają się wspólne spotkania dla wszystkich wolontariuszy, które mają charakter informacyjno – szkoleniowy, z założenia pełnią funkcję grupy wsparcia. Na spotkania zapraszani są specjaliści, którzy w ciekawy sposób prowadzą psychoedukację lub warsztaty urozmaicając w ten sposób czas wolontariuszom.</p> <p>Wolontariusze to zarówno osoby młode - gimnazjaliści, licealiści oraz studenci jak i osoby starsze (m.in. osoby pracujące zawodowo, seniorzy), którzy chętnie poświęcają swój wolny czas dla podopiecznych placówki.</p> <p>Godziny pracy wolontariuszy są na bieżąco ewidencjonowane i w razie potrzeby mogą oni uzyskać zaświadczenie o wykonywanych obowiązkach w CPC im. Jana Pawła II.</p>
Centrum Pomocowe Caritas im. Św. O.Pio	24	Działania wolontariuszy w Centrum Pomocowym, które w roku 2016 wspierały pracę w Warsztacie Terapii Zajęciowej, można podzielić na dwie kategorie.

		<p>Pierwsza to wolontariat codzienny, mający na celu wspomaganie działań instruktorów terapii zajęciowej, w realizowaniu standardowej pracy terapeutycznej z uczestnikami.</p> <p>Były to prace manualne, zajęcia edukacyjne, zajęcia kulinarne i sportowe, zakupy, prace porządkowe, zabiegi kosmetyczne itp.</p> <p>Drugą kategorię stanowił wolontariat okazjonalny czyli pomoc i organizacja przy wszelkich imprezach, wycieczkach i uroczystościach oraz realizowanie pomysłów wolontariusza po konsultacji z Kierownikiem W.T.Z i koordynatorem wolontariatu.</p> <p>W 2016 roku były to uroczystości odpustowe, wycieczki autokarowe jedno i wielodniowe, fotopodróżę, zbiórki żywności, dyskoteki itp. W charytatywnym działaniu realizowali się też wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas przy Gimnazjum nr 3 w Gdyni. Współpracowali z nami przy zbiórkach żywności, organizowali „dni słodkich wypieków” oraz wspomagali w pracach porządkowych na terenie warsztatu. Wolontariusze brali też udział w akcjach Caritas:</p> <p>„Pola nadziei”, „Żółty dzień”, „Promocja 1%”, „Zbiórce żywności – Tak Pomagam”.</p> <p>Nasza placówka działała na rzecz najbliższego środowiska organizując zbiórke i przekazanie najuboższym Tutek Charytatywnych. Żywność zebraną podczas akcji „Tak Pomagam” również przekazano najuboższym z dzielnicy oraz potrzebującym uczestnikom W.T.Z.</p>
<p>Centrum Rehabilitacji Caritas im. Św. Stanisława Kostki</p>	<p>3</p>	<p>Działania wolontariuszy na rzecz placówki to, m.in.: pomoc w czynnościach opiekuńczych i porządkowych, pomoc w organizowaniu zajęć opiekuńczych, pomoc</p>

		w organizowaniu imprez, pomoc w organizowaniu czasu wolnego podopiecznych Ośrodka, pomoc w dbaniu o estetyczny wygląd Ośrodka np. wykonywanie dekoracji, uczestnictwo w różnego rodzaju akcjach m.in. <i>Tak pomagam, Pola nadziei, Żółty dzień</i>
Centrum Wolontariatu	123	Wolontariat Centrum to w znacznej mierze wolontariat Akcji Letniej; wychowawcy i pomocnicy wychowawców wypoczynku dzieci i młodzieży. Ponadto dzięki wolontariuszom możliwa jest realizacja wielu akcji pomocowych, m.in. Światowy Dzień Chorego (luty), Pola Nadziei (marzec, kwiecień i październik), Dzień Dziecka (czerwiec), TAK POMAGAM! (2x do roku zbiórka żywności tuż przed świętami Wielkanocnymi i Bożego Narodzenia), Jałmużna Wielkopostna, Tornister Pełen Uśmiechów i Szkolne Ołówki Caritas (czerwiec – wrzesień).
Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im. Bl. Piotra Jerzego Frastiego	11	Działania podejmowane przez 8 wolontariuszy w placówce: (pomoc w reedukacji i organizacji zajęć tematycznych), 2 wolontariuszy z EVS (pomoc w organizowaniu „życia” Centrum), 1 wolontariuszka – prowadzenie klubu seniora.
Dom Hospicyjny Caritas im. Św. Józefa	90	W życiu Domu Hospicyjnego w roku 2016 uczestniczyło 90 wolontariuszy. Ich działanie widoczne było w różnych rodzajach wolontariatu. <ul style="list-style-type: none"> • medyczny – w którym, osoby bezpośrednio posługują przy chorym. Posługa polega na rozmowach, spacerach, robieniu zakupów, czy też czytaniu prasy oraz pomoc przy czynnościach pielęgnacyjnych • wolontariat akcyjny – gdzie wolontariusze pomagają przy organizacji różnych imprez promujących idee hospicyjne oraz w zbiórkach funduszy na rzecz naszego Domu.

		<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie w żałobie – w którym wraz z psychologami, przeszkoleni wolontariusze udzielają wsparcia psychologicznego osobom po stracie. • wolontariat liturgiczny – dbając o wystrój kaplicy, poprzez czynny udział w liturgii oraz tworzenie oprawy muzycznej • administracyjny – pomoc w prowadzeniu zapisu wydarzeń w hospicjum, współtworzenie strony internetowej oraz innych biurowych czynnościach • wolontariat „zielony” – pomoc w dbałości o tereny zielone, z racji umiejscowienia naszego Domu– park • szkolenia wolontariuszy – Kurs Wolontariatu opiekuńczego w których udział wzięło 48 os. w dwóch terminach; czerwiec i listopad • wolontariusze „mentorzy” przez cały rok wprowadzają i asystują kandydatom na wolontariuszy w zdobywaniu doświadczenia opieki nad podopiecznymi • udział w Ogólnopolskiej Konferencji Wolontariatu Hospicyjnego pod hasłem "Wolontariusz Hospicyjny Świadkiem Bożego Miłosierdzia" w Radomiu – delegacja naszych wolontariuszy uczestniczyła w tym wydarzeniu.
<p>Dom samotnej Matki Caritas im. bł. Gwidona z Montpellier</p>	<p>32</p>	<p>Zajęcia podejmowane w placówce przez wolontariuszy to m.in.: zajęcia z logopedą P. Iwoną Szczepaniak. Matki uczestniczyły w zajęciach prowadzonych przez P. Ewę Papiernik z Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej. Współpraca</p>

		<p>z Fundacją „MŁODE MAMY” - konsultacje psychologiem , doradcą zawodowym, a także z innymi specjalistami w zależności od potrzeb Matek i ich dzieci. Fundacja „Młode Mamy” wsparła DSMC w uzyskaniu wyprawki dla dzieci w ramach Akcji „SIŁACZE SPOŁECZNI”. Uczennice wraz ze swoimi opiekunami ze Szkoły Rzemiosł w Gdańsku, kilka razy w ciągu roku zadbały o fryzury naszych podopiecznych. Różne prace na terenie Placówki – Szkolne Koło Caritas z 19 Liceum Ogólnokształcącego w Gdańsku pod opieką ks. Dawida Szobowskiego. W ramach programu „ ORANGE DAY” (jeden dzień pracy poświęcony na działalność charytatywną) pracownicy GSK – globalna firma farmaceutyczna, byli gośćmi DSMC .Grupa Wolontariuszy zaproponowała mieszkankom różnorodne zajęcia –kulinarne ,sportowe ,część grupy zmodernizowała plac zabaw. P. Monika z Gdańska-wolontariuszka przez 6 miesięcy ,jeden raz w tygodniu poświęcała swój czas włączając się w różne zajęcia z Matkami i dziećmi.</p>
<p>Młodzieżowa Placówka Wychowawcza</p>	<p>6</p>	<p>Od kilku lat Młodzieżowa Placówka Wychowawcza gości u siebie wolontariuszy europejskich – EVS, przyjeżdżających tu w ramach programu Młodzież w Działaniu. W tym roku również mogliśmy pracować z Ladą z Ukrainy (styczeń-wrzesień), a od października Carlos z Hiszpanii. Dzięki tej współpracy nasi podopieczni mogą poznać inne kultury, zwyczaje, a także doskonalić swoje umiejętności językowe. Oprócz wolontariuszy zagranicznych działania MPW wspomagają wolontariusze lokalni: pani Zdzisława, Kasia, Radek i Paweł przychodzą regularnie wspierając w ten sposób codzienne działania placówki. Do głównych zadań pani Zdzisławy należała</p>

		<p>pomoc podopiecznym w fizyce i matematyce. Dzięki jej zaangażowaniu wiele osób poprawiło swoje oceny z tych przedmiotów oraz otrzymało promocję do następnej klasy. Do zadań pozostałych wolontariuszy należały: pomoc w nauce, współorganizowanie i współprowadzenie zajęć, udział w zajęciach terenowych, pomoc w prowadzeniu zajęć kulinarnych oraz warsztatów językowych. Paweł dodatkowo odpowiedzialny był za przygotowanie warsztatów dot. mediacji i komunikacji oraz za pomoc w nauce. Ponadto zaangażowany był w mediacje rodzinne i grupowe.</p>
<p>EVS European Voluntary Service</p>	<p>18</p>	<p>Wolontariusze EVS w poszczególnych placówkach wspomagali codzienne działania skierowane do dzieci, młodzieży, seniorów i osób niepełnosprawnych. Poprzez autorskie projekty (zabawy, zajęcia kulinarne, artystyczne itp.) ukazywali podopiecznym tradycje, kulturę, zwyczaje krajów, z których pochodzili.</p>
<p>Ośrodki Wsparcia Dziennego dla Dzieci i Młodzieży z gminy Żukowo</p>	<p>6</p>	<p>Na stałe w działalność świetlic żukowskich zaangażowana jest jedna wolontariuszka – Mirella Cyperska – pomagająca w prowadzeniu zajęć w świetlicy w Leźnie. Ponadto w razie potrzeby (głównie podczas wyjazdów świetlicowych) do pomocy angażowani byli rodzice dzieci.</p>
<p>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Pod Kasztanem”</p>	<p>3</p>	<p>Z placówką systematycznie współpracuje wolontariuszka Karina. Pomaga ona dzieciom w lekcjach, chętnie angażuje się w pomoc w przygotowaniach do ważnych wydarzeń - wigilii świetlicowej, kiermaszów. W czasie wakacji pomaga podczas wyjść poza placówkę oraz uczestniczyła w wyjazdach do Warzenka, gdzie była dużą pomocą dla kadry wychowawczej. Współpracujemy również z wolontariuszami z zagranicy, z projektu EVS. Pomagają oni w codziennej pracy</p>

		z podopiecznymi: pomagają w lekcjach, przygotowują autorskie zajęcia, często językowe, które mają na celu zachęcanie podopiecznych do nauki języka angielskiego.
Stółwka dla ubogich, Punk Fryzjerski.	30	W stołówce wolontariusze pomagali w sprzątanii i rozładunku darowizn (3 osoby), w Punkcie Fryzjerskim wolontariuszami byli fryzjerzy świadczący usługi na rzecz osób potrzebujących (5 osób). Prace biurowe wspierały 2 osoby. Ponadto dwa razy w roku wolontariusze włączyli się w przygotowanie i obsługę uroczystych spotkań z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia (ok. 20 osób).
Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Słoneczne Wzgórze”	2	W pracę placówki zaangażowanych było 2 wolontariuszy, ich praca polegała na prowadzeniu zajęć warsztatowych z matematyki, j. angielskiego, zajęć komputerowych, oraz organizacji czasu wolnego wychowanków na świetlicy (gry, zabawy, konkursy).

Działalność placówek CARITAS Archidiecezji Gdańskiej w roku 2015 wspierało 428 wolontariuszy systematycznie włączających si zarówno w codzienne życie placówek jak i organizowanie wydarzeń „specjalnych”.